

ЧАСТЬ ВТОРАЯ: Избавьтесь от бревна в собственном глазу

Лицемер! вынь прежде бревно из твоего глаза и тогда увидишь, как вынуть сучок из глаза брата твоего.

Мф. 7:5

- Глава 4. Действительно ли стоит борьбы то, за что вы боретесь?
- Глава 5. Исследуйте себя
- Глава 6. Освободитесь от греха

Введение

Как мы узнали из первой части книги, миротворчество всегда начинается с концентрации внимания на Боге и Его интересах. Затем вам следует задуматься о себе — не для того чтобы оправдать себя и выработать план дальнейших действий, а чтобы проанализировать свою позицию и оценить свою вину и ответственность в сложившейся ситуации. Такой самоанализ поможет вам более трезво смотреть на вещи, игнорировать незначительные обиды и принимать ответственность за вклад, внесенный вами в конфликт. Такая позиция вызовет положительный отклик у вашего оппонента и ускорит разрешение конфликта. Две мои знакомые усвоили этот урок, практически находясь в двух шагах от судебного разбирательства.

Бетти и Элейн были близкими подругами со студенчества. Несколько лет после окончания института они работали в разных местах, а затем Бетти смогла открыть собственный магазин одежды. Элейн как раз в это время подыскивала новую работу, и вскоре Бетти взяла ее к себе менеджером.

Вначале все шло хорошо. Обе женщины привыкли серьезно и упорно работать, и фирма стала разрастаться. Через некоторое время Бетти решила, что должна больше быть с семьей, и постепенно стала уменьшать свой рабочий день. Элейн продолжала работать в прежнем темпе даже после того, как Бетти посоветовала ей не так напрягаться на работе и успокоиться. И хотя она много работала сверхурочно, Элейн довольствовалась прежней ежемесячной зарплатой, особенно после того, как Бетти выдала ей недостающую сумму для покупки машины и другие пособия, не предусмотренные стандартным трудовым соглашением.

Время шло, компания процветала, но у Бетти и ее управляющей начали назревать неприятности. Элейн была очень напориста и, не колеблясь, самоуверенно высказывала свои соображения по ведению бизнеса. Наоборот, Бетти, покладистая, спокойная, до последнего избегала противостояния, даже когда их мнения по важным вопросам диаметрально расходились. Ни шатко, ни валко проблемы у подруг углублялись, пока в конце длинного жаркого дня не обострились самым серьезным образом. Женщины яростно поспорили, и Бетти сказала: "Вот что! Я устала от того, что ты постоянно указываешь мне, как вести дела в моей компании. Ты уволена!"

В последующие несколько недель негодование Элейн из-за увольнения нарастало, и вскоре она уже говорила со своим адвокатом об иске в суд. Она полагала, что Бетти должна выплатить ей 8000 долларов за сверхурочную работу в последние три года. К счастью, их общий друг узнал о ссоре и настоял на том, чтобы разрешить этот конфликт христианским примирением. Группа, в которую входили адвокат, которого уважали и Бетти, и Элейн, их друг, и ваш покорный слуга, несколько недель встречалась с ними.

Первые несколько встреч показали, что обе женщины заняли жесткую оборону. Каждая полностью оправдывала свое поведение и всю вину за конфликт возлагала на оппонентку. После нескольких бесплодных встреч мы начали терять надежду на мирное урегулирование. Тем не менее мы согласились встретиться в последний раз и попросили обеих женщин внимательно прочитать определенные отрывки из Библии.

Бог воспользовался этими отрывками, чтобы внести перемены в сердце Бетти. И во время нашей встречи она целиком изменила свой подход к ситуации. Вместо того чтобы защищать себя и сосредотачиваться на своих интересах, она стала признавать, что сделала много такого, что привело к конфликту. Она призналась, что за последний год у нее выработалось критическое отношение к Элейн, и это, разумеется, усилило напряженность между ними. Вдобавок Бетти сказала, что по ее вине общение между ними значительно ухудшилось: она давала Элейн много противоречивых указаний. Но и это еще не все: она признала, что некоторые деловые решения были сопряжены с алчностью и что она была неправа, потеряв самоконтроль. Наконец, Бетти посмотрела на Элейн и сказала: "Знаешь, я не только разрушила нашу дружбу, но и потеряла удивительного менеджера. Я никогда не смогу найти человека, который бы так много работал или так замечательно управлял магазином".

Пока Элейн слушала Бетти, ее глаза наполнились слезами. "Ты не знаешь, что это значит для меня, — сказала она, — меня никогда прежде не увольняли с работы, и это увольнение сильно подорвало мою уверенность в себе". Она замолчала и затем продолжила: "Это происшествие заставило меня многое изменить в своей жизни. То, что ты сейчас сказала, помогло мне поверить, что я могу измениться".

Прошло время. Элейн нашла новую работу (о восстановлении не могло быть и речи). Элейн согласилась, что Бетти ничего не должна ей, но та все же решила сделать ей щедрый подарок, чтобы в финансовом отношении Элейн смогла встать на ноги. Элейн с благодарностью приняла подарок. Изменив свои позиции и взяв на себя ответственность за вину, Бетти и Элейн избежали судебного разбирательства и сохранили дружеские отношения.

К началу страницы

Глава 4

Действительно ли стоит борьбы то, за что вы боретесь?

Благоразумие делает человека медленным на гнев, и слава для него — быть снисходительным к проступкам.

Притч. 19:11

Иисус многое сказал о разрешении конфликтов. Одна из Его наиболее известных заповедей записана в Евангелии от Матфея 7:3-5:

И что ты смотришь на сучок в глазе брата твоего, а бревно в твоём глазе не чувствуешь? Или как скажешь брату твоему: "дай, я выну сучок из глаза твоего"; а вот, в твоём глазе бревно? Лицемер! вынь прежде бревно из твоего глаза и тогда увидишь, как вынуть сучок из глаза брата твоего.

Этот отрывок иногда интерпретируют как запрещение ссориться из-за чужих ошибок. Однако если вы прочтете его внимательно, то поймете, что он не запрещает конфронтации. Скорее, он запрещает преждевременные и необдуманные противостояния. Прежде чем говорить с другими по поводу их недостатков, вам следует посмотреть в лицо собственным. Лишь оценив свою долю вины в конфликте, можно говорить с другими об их вине.

Возможно, в конфликте вам придется иметь дело с двумя типами собственных недостатков. Во-первых, вы можете оказаться чрезмерно чувствительным к недостаткам других и вам покажется, что их грехи намного серьезнее, чем они есть на самом деле. Во-вторых, может быть, греховным поведением вы сами дали ход конфликту. В этой главе мы поговорим о первой проблеме, а о второй — в следующих двух главах. В третьей части книги вы узнаете, как помочь окружающим в борьбе с их недостатками.

Определите предмет конфликта

Конфликт почти всегда складывается из двух составляющих: материальной и нравственной. Материальная составляющая затрагивает объективные проблемы, которые необходимо разрешать урегулированием разногласий. Эти проблемы могут выражаться вопросами типа: где мы проведем отпуск? следует ли нам строить новую церковь? нарушила ли Эллис контракт? сколько денег Тед должен Сью? как нам продать имущество? прав ли был Билл, уволив Дона? (В Главе 11 я объясню, как разрешать подобные проблемы в ходе совместных переговоров.)

Нравственные проблемы обусловлены тем, что происходит между людьми. Они включают наши позиции, чувства и мотивы, а также речи, поведение, образ действий по отношению друг к другу. Когда взаимоотношения нарушаются греховными речами или действиями, истинный мир и единство невозможно восстановить до тех пор, пока личностные проблемы не разрешатся на путях примирения, признания вины и прощения.

Некоторые конфликты включают в себя только личностные проблемы, другие — только материальные. Однако в большинстве конфликтов присутствуют и те, и другие, и в этом случае личностные проблемы значительно влияют на то, как мы будем разбираться с материальными. Это влияние описывал Лука (12:13-15): "Некто из народа сказал Ему: Учитель! скажи брату моему, чтобы он разделил со мною наследство. Он же сказал... смотрите, берегитесь любостяжания, ибо жизнь человека не зависит от изобилия его имени". В данном случае материальная составляющая заключалась в следующем: "Как разделить семейное наследство?" Основной же нравственной проблемой была жадность братьев, которая не позволяла разрешить материальный вопрос на основе сотрудничества и великодушия.

Из этой притчи следует, что, обратившись к нравственным проблемам, прежде чем браться за урегулирование конфликта, вы поступите мудро. Как только люди начнут раскаиваться в своих позициях, мотивах и поведении, для них не составит большого труда разумно подойти к разрешению конкретных разногласий, которые разделили их. Но если

вы столкнулись с ситуацией, когда примирение затруднено разногласиями в материальной сфере, вам придется иметь дело с обоими факторами одновременно.

Первое, что вам нужно сделать в конфликтной ситуации — определить личностные и материальные составляющие и понять, как они влияют одна на другую. Получив четкое представление об их динамике, вы можете перейти к обдумыванию шагов, которые следует предпринять для разрешения конфликта. Очень полезно начать этот процесс с вопроса: "Действительно ли это стоит сражения?" Когда в конфликт вовлечены важные личностные и материальные проблемы, ответ на ваш вопрос должен быть "да", и в этом случае вам необходимо предпринимать шаги, описанные в последующих частях книги. Однако в подавляющем большинстве случаев, если вы посмотрите на проблему с точки зрения Библии, ваш ответ будет "нет", а это означает, что вам необходимо как можно быстрее и спокойнее урегулировать проблему. Ниже приведены некоторые принципы, которые помогут вам найти правильный ответ на вопрос.

Игнорируйте незначительные проступки

Вы сталкиваетесь с множеством ситуаций, когда лучший способ разрешения конфликта — просто не замечать проступки окружающих. Этот подход к конфликтам настоятельно рекомендует Священное Писание:

Благоразумие делает человека медленным на гнев, и слава для него — быть снисходительным к проступкам.

Притч. 19:11; ср., 12:16; 15:18; 20:3

Начало ссоры как прорыв воды; оставь ссору прежде, нежели разгорелась она.

Притч. 17:14; ср., 26:17

Более же всего имейте усердную любовь друг ко другу, потому что любовь покрывает множество грехов.

1 Пет. 4:8; ср.: Притч. 10:12; 17:19

...Со всяким смирennemудрием и кротостью и долготерпением, снисходя друг ко другу любовью...

Еф. 4:2

...Снисходя друг другу и прощая взаимно, если кто на кого имеет жалобу: как Христос простил вас, так и вы.

Кол. 3:13; ср.: 4:32

Когда мы игнорируем несправедливость, допущенную со стороны окружающих, мы уподобляемся Господу, по милости Его прощающему нас: "Щедр и милостив Господь, долготерпелив и многомилостив: не до конца гневается, и не вовек негодует. Не по беззакониям нашим сотворил нам, и не по грехам нашим воздал нам..." (Пс. 102:8-10).

Как Бог после каждого нашего прегрешения не жесток с нами, так и мы должны относиться к окружающим. Но это вовсе не означает, что мы должны оставлять без внимания все грехи, — мы должны не замечать несущественные, незначительные проступки. И делать это следует, соблюдая два условия. Первое: обида или проступок не

должны создавать стену между вами и совершившим их человеком и вы не должны долго держать обиду на других. Второе: проступок, обида не должны наносить серьезного вреда доброму имени Бога, окружающим или тому, на кого они направлены. (Более подробно мы рассмотрим эти критерии в Главе 7.)

Если вы решили пренебречь проступком, вам не следует хранить его в памяти, чтобы спустя некоторое время воспользоваться им против человека, его допустившего. Вы должны простить обиду, как учит этому Библия: приняв на себя обязательство не удерживать ее в памяти и не использовать ее в будущем против нанесшего ее. (В Главе 10 мы во всех деталях рассмотрим прощение.) Если вы не можете так игнорировать обиду, или если ее забвение встанет вразрез с учением Библии, поговорите с обидчиком на основе любви и конструктивного подхода к проблеме.

Проверьте свою позицию — и измените ее

Если кто-либо обидел вас, и вы расстроены или задеты, то обиду трудно игнорировать. Особенно трудно это сделать, когда вы чрезмерно чувствительны к недостаткам других и склонны обращать повышенное внимание на их поступки. Одним из способов уберечься от подобной проблемы может стать проверка своей позиции в свете Слова Божия.

В Послании Павла Филиппийцам есть замечательная формула проверки своей позиции в конфликте. Вероятно, Павел услышал, что две подруги в Филиппах повздорили между собой. Скорее всего, ссора эта была масштабной: молва о ней пересекла океан и достигла ушей Павла, находящегося в заточении. Поэтому он нашел время посвятить этим двум женщинам часть своего открытого письма Филиппийской церкви:

Умоляю Еводию, умоляю Синтихию мыслить то же о Господе. Ей, прошу и тебя, искренний сотрудник, помогай им, подвизавшимся в благовествовании вместе со мною и с Клементом и с прочими сотрудниками моими, которых имена — в книге жизни.

Радуйтесь всегда в Господе; и еще говорю: радуйтесь. Кротость ваша да будет известна всем человекам. Господь близко. Не заботьтесь ни о чем, но всегда в молитве и прощении с благодарением открывайте свои желания пред Богом, и мир Божий, который превыше всякого ума, соблюдет сердца ваши и помышления ваши во Христе Иисусе.

Наконец, братия мои, что только истинно, что честно, что справедливо, что чисто, что любезно, что достославно, что только добродетель и похвала, о том помышляйте. Чему вы научились, что приняли и слышали и видели во мне, то исполняйте, — и Бог мира будет с вами.

Флп. 4:2-9

Все основные принципы миротворчества, рассматриваемые нами, нашли отражение в этом послании. Павел косвенно напоминает женщинам, что их конфликт дает возможность восхвалить Господа, послужить людям и устремиться к совершенству Христа. Он подчеркивает важность мира и единства в царстве Божием и говорит, что Еводия и Синтихия должны получить помощь от церкви, если они не могут разрешить свои разногласия частным образом. Но еще важнее его напоминание, что сам Бог вовлечен в их противостояние и может помочь им разрешить его.

Павел подробно не объясняет, что должны сделать Еводия и Синтихия для урегулирования разногласий. Вероятно, они уже получили достаточно указаний в этой области. Он сосредоточивает внимание на тех шагах, которые им следует предпринять, чтобы в сложившейся ситуации занять верную позицию по отношению друг к другу. Павел

разделил свои указания на пять основных принципов, которые, попав в конфликтную ситуацию, можете использовать и вы.

1. Радуйтесь всегда в Господе. Как обычно, Павел побуждает нас сосредоточиваться на Господе. Более того, он хочет, чтобы мы с радостью концентрировались на Господе. Осуществляя принцип в целом, мы можем пропустить этот пункт, поэтому Павел повторил: "Радуйтесь всегда в Господе; и еще говорю: радуйтесь". Чему же, спрашивается, радоваться, когда вас втягивают в конфликт? Для начала вы можете возрадоваться самому удивительному событию в вашей жизни: если вы верите в Иисуса Христа, вы "в Господе", и ваше имя вписано "в книгу жизни". Если ваш оппонент — христианин, он тоже получил спасение. Ничто, даже все трудности конфликта, никогда не сможет омрачить радость получения прощения с помощью Христа. Чем больше вы радуетесь этому прощению, тем легче будет вам прощать других.

Еще вы можете радоваться, что Бог даровал вам Библию, Святого Духа и церковь, дабы поддержать, направить и укрепить вас. (Если вы не радуетесь этим дарам, есть вероятность, что вы будете пренебрегать ими.) Если ваш оппонент — верующий, то эти дары доступны и ему. И поскольку Бог творит Свою волю посредством Святого Духа, Библии и церкви, вы получите верное направление, ибо дух человека растет, совершенствуясь; вы придете к созидательному решению и вернете истинный мир.

И, наконец, вы можете радоваться тому, что ваша ситуация — не случайность. Зная, что Господь — Владыка и Добро, вы можете быть уверены, что Он использует этот конфликт для вашего блага. Эта уверенность — ваш фундамент. Опираясь на нее, вы избежите бессмысленного беспокойства и сфокусируете внимание на возможности, которую предоставил вам данный конфликт. Спасение, побуждения и усилия в изменении себя к лучшему, четкое руководство Словом и Духом Божиим, помощь Тела Христова, возможности, приходящие через владычество Бога, — все эти блага доступны, когда вы "в Господе". Более чем достаточно для радости!

2. Кротость ваша да будет известна всем человекам. Второй шаг в развитии соответствующей позиции по отношению к конфликту — следующее: "Кротость ваша да будет известна всем человекам" (ср.: Гал. 6:1-2). Греческое слово, переведенное как "кротость" более многозначно: "Эпиакес" означает терпение, великодушие, мягкость, учтивость, тактичность, щедрость, снисходительность, сдержанность. В целом, оно описывает качества, противоположные раздражительности, грубости и резкости, качества, которые делают человека не отвратительным, а приятным. Оно говорит: если вы христианин, вы можете быть приятным человеком¹. То, что вы остаетесь кротким в самой пучине конфликта, приносит вам разностороннюю пользу, в особенности, когда ваша кротость "известна всем...". Она — знак присутствия в вашей жизни Христа и силы, которая прославляет и чтит Его. Она не позволяет вам говорить и действовать грубо и резко, что, как правило, только ухудшает дело. И, наконец, ваша кротость может вдохновить оппонента на такое же поведение.

Кротость — особенно полезна, если на человека, обидевшего вас, влияет очень мощный стресс. В таких случаях обида, нанесенная вам, — зачастую лишь симптом более скрытых проблем. Отвечая в мягкой, сострадательной манере, вы можете сослужить огромную службу обидчику. Недавно я наблюдал пару, применившую принцип кротости в своей семейной жизни. Некоторое время назад муж оказался под сильным давлением обстоятельств и был раздражительнее обычного. В результате, в моем присутствии он совершенно необоснованно раскритиковал свою жену и наговорил ей грубостей. Она имела полное право ответить ему тем же, но Бог даровал ей милосердие, и она осталась мягкой.

Вместо того чтобы осудить мужа, она пренебрегла обидой, в ее словах звучали доброта и понимание всех перенесенных им неприятностей. Расспросив его о причинах столь необычного поведения и узнав, что он переживал, она предложила ему несколько конкретных способов помощи. Он был глубоко тронут ее кротостью и извинился за свое поведение. Благодаря мягкой реакции жены напряженная ситуация, у которой были все основания перерасти в серьезную ссору, превратилась в пример истинного служения ближнему и продемонстрировала духовный рост супругов.

3. Замените беспокойство молитвой. Третий шаг при выработке позиции в конфликте — избавление от тревожных мыслей. Павел в своем послании говорил о не совсем обычном беспокойстве. "Меримнао", греческое слово, переведенное как "забота", означает отягощенное заботами и неприятностями состояние человека, находящегося под давлением, в тяжелом положении, под бременем. Эти ощущения, как правило, усиливаются, когда мы находимся в самом эпицентре конфликта, особенно когда в него вовлечен важный, значимый для нас человек, или когда затронуты серьезные интересы.

Поскольку Павел знал, что тревожные мысли способны прокрадываться в наше сознание, вопреки всем нашим усилиям не обращать на них внимания, он настоятельно рекомендовал нам заменять беспокойство " ...молитвами и прошением с благодарением...". Конфликтую с кем-то, совершенно естественно думать о трудной ситуации, в которой вы оказались, или об обидах, которые вам нанес или нанесет оппонент. Лучший способ преодолеть эти негативные размышления — возблагодарить Господа за то, что Он уже сделал для вас в этой ситуации (и во многих других), и попросить у Него помощи в разрешении ваших проблем (ср.: Мф. 6:25-34).

Когда вы напомним себе о верности Бога в прошлом и объединитесь с Ним в настоящем, вы немедленно обнаружите, что ваше беспокойство исчезло, а вместо него прочно утвердились уверенность и вера (сравните Ис. 26:3). Фактически воззвание к Божией верности и благодарность за спасение были у израильтян одним из основных способов избавления от обуревавших их страхов, когда они сталкивались с непреодолимыми обстоятельствами (например, Пс. 17, 45, 67, 76, 77, 104, 105, 106, 135; Неем. 9:5-37).

Сосредоточившись в молитве на Господе, вы испытаете чувства, которые покажутся вам нелогичными: враждебность, беспокойство и внутренний конфликт, постоянно сопровождающие вас, вдруг уступят место миру. И происходит это настолько неожиданно, что Павел отозвался об этом состоянии как о "...мире, который превыше всякого ума...". И хотя этот мир вначале может быть только внутренним ("...соблюдает сердца ваши и помышления ваши..."), очень часто он прорастает во внешний мир, который находится за пределами понимания наблюдавших за развитием вашего конфликта. Когда Бог воздействует на Своих людей, происходит нечто с посторонней точки зрения необъяснимое. И это приносит Ему славу.

4. Принимайте вещи такими, каковы они есть. Заменяв беспокойство молитвой, вы приготовитесь следовать четвертой рекомендации Павла, а именно: внимательнее смотреть на оппонента. Реагируя на конфликт, как делает это большинство людей, вы склонны обращать внимание на негативные стороны человека, конфликтующего с вами, преувеличивая его недостатки и игнорируя добродетели. Чем искаженнее ваше отношение, тем вероятнее, что вы будете думать о своем оппоненте все хуже и хуже, а это ведет к тому, что вы совершенно не сможете оценить его достоинства, его побуждения и действия. Негативная оценка человека, как правило, ведет к горечи: вы сосредотачиваетесь на себе и на том, как незаслуженно вас обидели.

Лучший способ избавиться от этих предубеждений — намеренно думать об искренности, великодушии, справедливости, чистоте, привлекательности вашего оппонента, короче, о том, что он "прекрасен и достоин...". Павел не говорил, что мы должны думать только о добрых качествах окружающих, поскольку он отлично понимал необходимость противостояния греху и побуждения к раскаянию (Гал. 6:1-2; Кол. 3:16). Точнее, Павел учил нас создавать противовес естественному стремлению сосредотачиваться только на отрицательных качествах тех, кто нам противостоит.

Для большинства из нас такая замена оценок в отношении к противнику вряд ли естественна. Она требует преднамеренного выбора и настойчивости. Если вы способны обратить внимание на позитивные качества противника, вы сможете испытать на себе действие принципа, описанного в Притчах 11:27: "Кто стремится к добру, тот ищет благоволения; а кто ищет зла, к тому оно и приходит". Если вы ищете в другом человеке какое-то зло, как правило, вы его находите. С другой стороны, если вы ищете в нем что-то хорошее, вероятнее всего, вы найдете и это, и чем дальше, тем больше.

Научившись смотреть на людей более объективно, вы обнаружите в себе способность легко обходить незначительные обиды. Я часто сталкивался с этим в своей семейной жизни. Помню, как однажды Корлетт сильно расстроила меня. Я уже не помню сейчас, что именно она сказала, но зато прекрасно помню, как вышел на задний двор и стал сгребать граблями опавшие листья. Минут пятнадцать я ощущал себя "обиженной стороной" и все больше и больше убеждал себя вернуться в дом и сказать жене, как мне больно. Но затем, милостью Божией, мне в голову пришел отрывок из Послания к Филиппийцам 4:8.

"Ха! — подумал я про себя, — что замечательного, справедливого или любезного в том, как она обошлась со мной?" Но Дух Святой не отступил. Через мгновение я неохотно признал, что Корлетт замечательно готовит. (Уравновешивающий процесс часто начинается с самого основного.) Затем я согласился, что она прекрасная хозяйка и поразительно гостеприимна. И, да, она была очень добра и чутка к моим родителям. И еще она чиста и верна, — я вспомнил, как она меня поддерживала, когда у меня на работе наступали трудные времена. При каждом удобном случае она посещала семинары, где я читал лекции. По несколько часов она сидела, улыбаясь и ободряюще кивая мне, и слушала один и тот же материал (а после лекции всегда говорила мне, что узнала нечто новое). Корлетт замечательный воспитатель, и она помогла сотням детей. А разве она не участвовала в туристических походах, зная, что я очень их люблю? Я понял, что список можно продолжать до бесконечности.

За несколько минут мое отношение полностью изменилось, и я увидел, что ее обидное замечание — преходящий и пустяковый недостаток прекрасного во всем остальном человека. Я вернулся в дом, но не для того, чтобы ссориться с Корлетт: я просто захотел обнять ее и сказать, как я рад, что мы женаты.

Даже если изменение точки зрения не позволяет вам игнорировать любой проступок, оно все-таки поможет вам в двух случаях. Во-первых, думая только о том хорошем, что есть в вашем оппоненте, вы осознаете, как много потеряете, если разногласия не будут сняты. Множество семейных, дружеских и деловых отношений разрушалось или полностью уничтожалось, когда люди заикливались на причине раздора и совершенно забывали все, в чем, общаясь друг с другом, находили удовольствие. Вспоминая хорошее, вы легче преодолеете болезненные, но временные разногласия, разделяющие вас и оппонента.

Во-вторых, припоминание все самого хорошего, доброго и т. д., может быть заразительным. Чем хуже вы относитесь к оппоненту, тем больше он склонен отвечать вам

тем же. И наоборот, когда вы обращаете внимание на положительные качества своего противника и открыто их признаете, в ответ он начинает делать то же самое. Когда вы дадите более точную оценку друг другу и у вас появится доброжелательность, вы оба гораздо свободнее посмотрите на свои разногласия и более честно и реалистично разберетесь в них. Это позволит вам отложить в сторону надуманные проблемы и обиды и обратить самое пристальное внимание на истинные причины возникновения конфликта. Устремив внимание и энергию не на взаимные нападки, а на более четкое выяснение проблемы, вы большей долей вероятности придете к разумному решению. Как я уже говорил, сведя к минимуму нравственные разногласия, вы достаточно легко разрешите и материальную составляющую конфликта.

5. Применяйте на практике то, что вы узнали. Последние указания Павла, данные Еводии и Синтихии (как, впрочем, и нам), были и откровенны, и обнадеживающи: "Чему вы научились, что приняли и слышали и видели во мне, то исполняйте, — и Бог мира будет с вами". Павел знал, что говорил, когда дело касалось конфликта. Ему пришлось столкнуться с напряженным конфликтом и противодействием во время пребывания у христиан в Филиппах (см.: Деян. 16:16-40), поэтому они знали, как он может действовать. Он не только учил и давал пример, как вести себя в споре, но и понимал наше человеческое стремление больше слушать, чем исполнять Слово. Поэтому он призывал Еводию, Синтихию и всех христиан филиппийской церкви к действиям, основанным на христианской вере и практике. Иначе все их познания не стоят и выеденного яйца.

Указания Павла вы с успехом можете применять в своей жизни. Отстраняясь от тех, кто признает себя последователем Иисуса только на словах, мало просто изучать Библию: в библейском смысле знания остаются знаниями до тех пор, пока вы не примените их на практике. Используя Божьи принципы, проверив свою позицию и, возможно, внося некоторые изменения в свои воззрения и поведение, вы узнаете, насколько проще стало не принимать к сердцу незначительные обиды. И даже если потребуется дальнейший диалог или какие-то иные действия, они будут удивительно продуктивны, когда вы на практике примените миротворческие принципы, содержащиеся в Слове Божиим. Если будете верны Христу, невзирая на все происходящее, вы сможете познать истинность обещания Павла: "Бог мира будет с вами".

Определите цену

Существует еще одна причина, позволяющая пренебречь некоторыми обидами и пересмотреть свое отношение к обидчику: поступив так, вы избавитесь от лишнего горя и расстройств. Конфликт иногда стоит гораздо дороже, чем можно себе представить. Длительное судебное разбирательство может не только истощить ваши финансы, но и отнять массу времени и энергии, что в конечном итоге опустошит вас и эмоционально, и духовно. Но хуже всего, что чем дольше не разрешается конфликт, тем больше осложняются ваши отношения с оппонентом. Именно поэтому Иисус настоятельно рекомендовал как можно быстрее улаживать разногласия, пусть даже в судебном порядке: "Мирись с соперником твоим скорее, пока ты еще на пути с ним, чтобы соперник не отдал тебя судье, а судья не отдал бы тебя слуге, и не ввергли бы тебя в темницу; истинно говорю тебе: ты не выйдешь оттуда, пока не отдашь до последнего кодранта" (Мф. 5:25-26).

Неразрешенный конфликт ведет к нескольким разновидностям "тюремного заключения" и настоятельно требует множества жертв. В некоторых случаях, если конфликт не будет разрешен, вы можете лишиться денег или имущества. Продолжительные отрицательные слухи и широкая огласка грозят вашему доброму имени даже в кругу своих. Но хуже всего, что вы сами заключите себя в тюрьму горечи и печали. Как написано Мф.

5:21-24, непрекращающаяся враждебность может уничтожить вас изнутри и отвратить от Бога (ср.: Пс. 72:21-22). Более того, постоянное беспокойство и горькие мысли, вызванные конфликтом, могут распространиться на ваших близких, например на семью или коллег.

По-настоящему запутавшись в конфликтной ситуации, мы легко игнорируем все затраты. Нужно приложить все усилия, чтобы сопоставить затраты, связанные с конфликтом, и выгоду, которую мы получим, урегулировав разногласия.

Вот пример. Однажды меня попросили помочь четырем партнерам разделить активы их совместного бизнеса. Один из них хотел получить много больше, чем остальные трое были готовы ему отдать. Вскоре стало совершенно очевидно, что этот партнер не собирался принимать никакого участия в переговорах: если он не получит часть имущества, на которую претендует и считает себя вправе претендовать, он отдаст дело на рассмотрение суда. Несколько недель три партнера твердо стояли на своем и не собирались уступать требованиям четвертого. Встретившись с ними, я спросил, почему они не хотят урегулировать конфликт, и получил ответ: "Дело не только в деньгах, дело в принципе".

Я задал им встречный вопрос: "Интересно, во сколько вам обойдутся эти принципы? Сколько времени тяжба уже отняла у вашего бизнеса и сколько еще продлится судебное разбирательство? Но еще важнее, как повлияет этот конфликт на вас и на ваши семьи. По-прежнему ли вам приятно бывать дома, или вы уже стали тревожнее и раздражительнее, чем обычно?"

Повисла продолжительная пауза, а затем один из партнеров достал калькулятор. Он набрал несколько цифр и произнес: "Должен сказать, мы уже потеряли около двух тысяч долларов. Судебное разбирательство, скорее всего, будет стоить нам в десять раз больше". Второй заметил, что из-за напряжения, вызванного конфликтом, он не может нормально спать. Еще он признался, что из-за собственных раздражительности и придирок у него начались проблемы с женой и детьми. Третий партнер пожаловался на сходные неприятности.

Когда три предпринимателя подсчитали реальные затраты, обусловленные их конфликтом, и сравнили их с суммой, которую требовал четвертый партнер, у них не осталось сомнений, что самое мудрое — как можно быстрее снять все разногласия. И хотя им было трудно успеть уладить все отношения, позже один из них сказал мне: "Оглядываясь, я не понимаю, почему мы не пришли к соглашению раньше. Совершенно очевидно, что овчинка не стоила выделки".

А как насчет "прав"?

Некоторые не способны пренебрегать обидами и прощать обидчиков, оправдываясь такими доводами: "У меня есть права, и несправедливо позволить обидчикам так легко отделаться". Меня глубоко печалят эти слова, особенно когда я слышу их из уст христиан. Где бы были мы все, если бы Господь непреклонно осуществлял правосудие? Все мы прямиком отправились бы в ад. К счастью, Бог не поступает с нами, как того требуют наши прегрешения. С теми, кто верит в Христа, Он сострадателен и милостив, и Он ждет, что мы будем так же обращаться друг с другом. Иисус завещал: "Итак, будьте милосерды, как и Отец ваш милосерд" (Лк. 6:36; ср.: Мих. 6:8; Мф. 5:7; Иак. 2:12-13).

Истина в том, что реализация определенных юридических прав может быть несправедливой в глазах Божиих. Большинство из того, что сегодня считается правовой

нормой, с точки зрения Библии, правом не является. Как заметил судья Верховного суда Антонин Скалиа,

То, что законно, не всегда справедливо. Англоговорящей части населения достаточно легко спутать два разных понятия, потому что мы обозначаем словом "право" и категорию законности, и категорию морали. Мы говорим: "У меня есть право сослаться на Пятую Поправку и отказаться отвечать на вопросы о предполагаемом преступлении", — даже когда последствия этого "права" приводят к обвинению ни в чем не повинного человека. Использование такого "права" определенно приносит вред.

Многие конфликтные ситуации возникают или обостряются только потому, что люди несправедливо используют юридические права. Например, многие избежали ответственности или обошли моральные обязательства, ссылаясь на закон о сроках давности. Другие получают немалую выгоду, жестоко добиваясь от более слабых партнеров деловых преимуществ. И, наконец, многое из того, что работники и работодатели могут сделать сегодня в рамках закона, решительно противоречит библейскому учению.

Если пользуясь "правами", вы избегаете моральной ответственности или достигаете нечестного преимущества, помните, что независимо от постановления суда вы действуете несправедливо. Поэтому прилагайте все усилия, чтобы использовать только права, которые удовлетворяют как человеческими, так и небесным требованиям. Основной принцип, которого вы постоянно должны придерживаться: "Итак, во всем, как хотите, чтобы с вами поступали люди, так поступайте и вы с ними..." (Мф. 7:12).

Даже если и с моральной, и с правовой точки зрения вы можете воспользоваться определенным правом, лучше откажитесь от этого. Одно из проявлений милосердия — сострадание, доброта и сочувствие к тому, кто нуждается в помощи, даже если он ее не заслуживает (см. притчу о добром Самарянине, Лк. 10:30-37). Одно из проявлений милосердия — отказ от законных прав и освобождение окружающих от обязательств (см. притчу о безжалостном слуге, Мф. 18:21-35). В Библии очень много таких примеров.

Авраам отказался от своих прав и дал своему племяннику Лоту право первого выбора поселения в Ханаане (Быт. 13:5-12). Иосиф не воспользовался правом осудить своих братьев за то, что они похитили его и продали в рабство (Быт. 50:19-21). Царь Давид решил не наказывать Семя за то, что тот злословил его, когда Давид спасался бегством от Авессалома (2 Цар. 16:5-12; 19:19-23; ср.: Исх. 22:28). Павел отказался от своих прав на финансовую поддержку коринфской церкви (1 Кор. 9:3-15). Он отказался и от своего права на справедливое судебное разбирательство, вследствие чего его подвергли наказанию кнутом (Деян. 16:22-24). Иисус отказался от Своего права не платить дани на храм (Мф. 17:24-27), Он отказался призвать легионы ангелов, дабы они освободили Его от иудеев (Мф. 26:53-54). Но важнее всего то, что Он намеренно отрекся от права на справедливость, позволив иудеям распять Себя на кресте вместо истинного грешника (1 Пет. 2:22-25).

С другой стороны Библия учит, что иногда совершенно необходимо пользоваться своими правами, чтобы не давать людям уйти от ответственности за прегрешения. Например, после того как Павла избили кнута в Филиппах, он настоял на своих правах и заставил городские власти принести ему извинения за несправедливость (Деян. 16:35-39). В другой раз Павел настоял на своем праве римского гражданина потребовать суда кесаря, дабы избежать избия кнута (Деян. 22:25-29; 25:11).

Из всех вышеприведенных примеров следует, что в одних обстоятельствах просто необходимо настаивать на своих правах, в других — лучше отказаться от них. Как же вам узнать, что и когда делать? Руководящий принцип изложен в Первом послании Павла

Коринфянам. В нем Павел обсуждает различные права, о которых следует заботиться коринфянам, включая права юридические (6:1-8), супружеские (7:1-40), права, имеющие отношение к пище (8:1-13; 10:23-33), и апостольские права (9:1-18). В заключение дискуссии о правах он написал уже знакомые нам слова:

Итак, едите ли, пьете ли или иное что делаете, все делайте в славу Божию. Не подавайте соблазна ни Иудеям, ни Еллинам, ни церкви Божией, так, как и я угождаю всем во всем, ища не своей пользы, но пользы многих, чтобы они спаслись. Будьте подражателями мне, как я Христу.

1 Кор. 10:31 — 11:1

И снова мы видим, как концепция управления служит руководящим принципом. Права — только привилегия, данная вам Богом, и Он хочет, чтобы вы пользовались ими во славу Его. Второй принцип, на который вам надо обратить самое пристальное внимание, говорит о том, как использовать свои права на пользу окружающим, особенно помогая им познать Христа. Как управляющему вам должно обдумать и свои потребности, и личную ответственность (Флп. 2:3-4). Отсюда следует: как только вы начинаете сомневаться, можно ли использовать свои права, задайте себе приведенные ниже вопросы:

- "Воспользовавшись своими правами, послужу ли я и восславлю ли Господа?"
- "Послужит ли на пользу Царствию Божию использование моих прав, или оно послужит на пользу только моим земным интересам за счет Его Царствия?"
- "Принесет ли пользу окружающим осуществление моих прав?" "Является ли это чем-то существенным в моей жизни?"

Краткий обзор приведенных выше примеров показывает, как многие герои в Библии воплощали принцип управления. Павел отказался от своего права на финансовую поддержку, "...дабы не поставить какой преграды благовествованию Христову" (1 Кор. 9:12). После избиения кнутами в Филиппах он настоял, чтобы власти извинились перед ним, и предупредил их, настоятельно напомнив об их ответственности должным образом отправлять правосудие (Деян. 16:36-38). Скорее всего, этот инцидент заставил филиппийские власти действовать впредь более осмотрительно, что пошло на пользу очень молодой филиппийской церкви в случаях, когда язычники пытались преследовать ее членов (Деян. 19:35-41; 22:22-29). Когда Павел заявил о своих правах римского гражданина, дабы избежать бичевания, защитить себя в суде и апеллировать к кесарю, у него появилась возможность нести Евангелие язычникам и проповедовать Христа в Риме (Деян. 9:15-16; 22:25; 23:11; 25:11).

Точно так же уважение, которое Авраам питал к Лоту, предотвратило готовый разгореться между ними конфликт, который, несомненно, опорочил бы Господа в глазах окружающих их людей (Быт. 13:5-10). Милосердие Иосифа вновь объединило народ Израилев и позволило ему расти и множиться (Быт. 50:19-21; Исх. 1:6-7). Поощаив Семю, Давид показал удивительный пример прощения и примирения в раздираемом войной Израиле и отговорил своих последователей мстить окружающим (2 Цар. 19:22-23). Иисус отказался от права, освобождающего Его от дани на храм, поскольку не хотел обидеть иудеев и породить ненужное раздражение к Своей миссии (Мф. 17:27). Но гораздо важнее всех этих деяний был отказ Иисуса от Своего права на правосудие: отказ от этого права позволил Ему исполнить Свою миссию и спасти всех, кто уверовал в Него (1 Пет. 2:22-25; ср.: Ис. 53:1-7; Флп. 2:5-11)³.

Пользуясь своими правами или отказываясь от них, с Царствием Божиим в сердце, все эти люди восславили Его, широко распространили Евангелие и принесли благо

окружающим. Стремление к этому должно быть и нашей целью. Отказ от прав очень часто предотвращает никому не нужный конфликт, который может умалить и принизить нашу ежедневную цель — служение Христу и распространение Евангелия. Однако бывают ситуации, когда лучший способ добиться этого — отстаивать свои права. Например, отстаивание своих прав — лучший способ помочь окружающим понять, что они ответственны за свои решения и должны "...нести наказание..." (Притч. 19:19). Такая ответственность поможет им осознать, что однажды им придется отвечать перед Господом. Вы можете воспользоваться своими правами, чтобы обеспечить семью или тех, кто зависит от вас.

Взвешивая личные интересы и ответственность, будьте осторожны, чтобы не использовать концепцию управления для достижения собственной выгоды. Я знал многих людей, полагавших, что управление заключается в охране всего, чем они владели. Поэтому они отвергали саму возможность отказаться от своих прав, не говоря уже о том, чтобы в интересах мира пожертвовать собственностью. Иисус осуждает подобную практику: Он не хочет, чтобы мы копили то, что Он дал нам, напротив, Он хочет, чтобы мы отдавали, что имеем, максимально отдавая себя в Его Царствие (Мф. 25:24-27). Но вместе с тем управление вовсе не означает полного отказа от мирских нужд и интересов. Разумеется, это и защита наших прав и имущества от чрезмерно расточительного жертвования, и использование имущества и прав для выгодных начинаний. Как нужно пожертвовать семенами, чтобы получить урожай, так и мы должны иногда поступаться своими личными правами и материальной собственностью, дабы посеять Благоую весть и собрать духовный урожай (Ин. 12:24-26).

Наглядным примером принципа отказа от своих прав может послужить мое первое миротворческое дело.

Тед работал в государственном учреждении. Как новообращенный христианин он был переполнен энтузиазмом в связи со своим спасением и стремился поговорить со своими коллегами о Христе, но никто не проявлял к этому особого интереса. К сожалению, у Теда не сложились отношения с начальницей отдела Джоан. А когда он настойчиво стал ей советовать, как эффективнее построить работу отдела, отношения окончательно испортились. Его энтузиазм в разговорах о Христе сильно раздражал ее. По мере роста неприязни к Теду она начала давать ему задания, связанные с большой физической нагрузкой, хотя знала, что у него не все ладно с позвоночником. В конце концов проблемы с позвоночником настолько усугубились, что Тед был вынужден на несколько месяцев уйти с работы. Хотя у него было какое-то пособие по нетрудоспособности, Тед, не получая зарплаты и потратившись на лечение, потерял несколько тысяч долларов. В результате он подал в суд иск на Джоан и учреждение, в котором работал.

Вот в это время Тед и пришел ко мне. Он вернулся на работу, а его иск, продираясь сквозь тернии судебной машины, медленно двигался по инстанциям. Во время первой нашей беседы мы выявили несколько допущенных Тедом просчетов, которые усугубили его конфликт с Джоан. Увидев свою вину более отчетливо, он серьезнее отнесся к постановлению суда о выплате ему 5000 долларов, которые учреждение предложило ему несколькими днями ранее. Хотя ущерб, причиненный ему, превышал эту сумму, адвокат Теда посоветовал ему принять деньги. Но несколько друзей поощряли Теда или потребовать большую сумму, или продолжать судебное разбирательство.

Через несколько дней Тед позвонил мне и сказал, что решил отозвать свой иск из суда и отказаться от возмещения ущерба. Чем больше он размышлял о своей вине, тем неуютнее чувствовал себя, принимая деньги от учреждения. Тогда же он пришел к выводу, что отказ

от прав на возмещение ущерба станет замечательным проявлением милосердия и прощения, полученных им от Господа.

На следующее утро Тед отправился поговорить с Джоан. Он признал, что вел себя невежливо, высокомерно и оскорбительно, и попросил у нее прощения. По всей видимости, Джоан заподозрила в его мотивах что-то неладное и ничего не ответила. Тед начал объяснять, что простил ей распоряжения, заставившие его переносить тяжелые ящики, и прекратил судебное разбирательство. В конце он добавил, что надеется заново пересмотреть их отношения и в будущем научиться работать вместе.

Подозрительная Джоан спросила, почему он так поступает. Тед ответил: "Год назад я стал христианином. Бог помогает мне осознать собственные недостатки и ошибки, включая и те, что привели к конфликту между нами. Господь всегда дает мне понять, что Его любовь и прощение мне абсолютно ничего не стоят и мне ничего не приходится делать, чтобы заслужить их. И поскольку Он делает это для меня, я решил поступить так же по отношению к вам".

Пораженная его ответом, Джоан пробормотала что-то вроде: "О, да, понимаю. Ну... что было, то было. Спасибо, что пришли поговорить".

Хотя Тед надеялся услышать другой ответ, слух об их встрече распространился по всему учреждению. На следующий день представитель профсоюза, который усердно поддерживал судебный процесс против Джоан, встретив Теда, спросил, на самом ли деле тот отказался от суда. Когда Тед ответил утвердительно, профсоюзный деятель уточнил: "Правда ли, что ты забрал из суда иск, потому что ты христианин?" Тед снова ответил утверждением, и сердитый взгляд собеседника сделался изумленным. Он повернулся, чтобы уйти, и тут Тед услышал, как профсоюзник сказал случайному свидетелю их разговора: "Ну и ну... впервые вижу, чтобы христианская вера стоила человеку денег".

Молва о поступке Теда распространялась по отделу, как круги от брошенного в пруд камня. Спустя несколько дней после прекращения дела в суде, двое коллег Теда попросили его раз в неделю встречаться с ними за обедом, чтобы обсуждать Библию. Еще через некоторое время другие коллеги начали задавать ему вопросы о вере. Впервые после обращения Тед почувствовал, что реально помогает окружающим познать любовь Господа.

Хотя Джоан временами продолжала относиться к Теду жестче, чем следовало бы, он научился подчиняться и использовать ее провоцирующее поведение как дополнительную возможность показать присутствие в его жизни Бога. И когда через несколько месяцев ее перевели на другую должность, у Теда не было и тени сомнений, кто ему помог, поставив на должность Джоан более дружелюбного и покладистого руководителя.

Прошло три года. Однажды встретив Теда, я спросил его, жалеет ли он, что прекратил судебное разбирательство. "Нет, — ответил он, — я никогда денег не тратил лучше, чем те пять тысяч долларов. Бог использует подобные инциденты, чтобы привести людей ко Христу. Кроме того, Он помог мне преодолеть некоторые слабости. Моя семья стала свидетелем, как я претворяю веру в жизнь; благодаря этому случаю мы все выросли. Если бы я сегодня попал в подобную ситуацию, единственное, что сделал бы по-другому, постарался бы восстановить мир быстрее, чем тогда".

Резюме и практическое применение материала

Существует масса конфликтов, которые можно урегулировать только через конфронтацию, признание своей вины, прощение и совместные переговоры. Но сотни других можно решить, просто игнорируя незначительные обиды или отказываясь от своих прав ради Царствия Божия. Поэтому прежде чем ставить в центр внимания свои права, осмыслите свою ответственность, и до того, как вынимать сучок из глаза брата своего, спросите себя: "Действительно ли дело стоит побоища?"

Глава 5

Исследуйте себя

Испытаем и исследуем пути свои и обратимся к Господу.

Плач 3:40

В предыдущей главе мы увидели, что Иисус заповедал нам избавиться от бревна в собственном глазу, прежде чем указывать окружающим на их ошибки. Самоанализ особенно важен, когда мы вовлечены в конфликтную ситуацию. Пока мы не начнем работу над собственными ошибками, нам будет очень трудно помочь окружающим понять, какой негативный вклад они внесли в разногласие. Но как только мы признаемся в своих ошибках и восполним причиненный ущерб, скорее всего, окружающие получат импульс, чтобы последовать нашему примеру и выслушать наши слова. Ниже вы познакомитесь с несколькими приемами, которые годятся, чтобы начать этот процесс.

Будьте честны, когда дело касается греха

Уверенно могу сказать, что за долгие годы семейной жизни я только раз был совершенно прав в споре, возникшем между мной и Корлетт (но, вероятно, я все же ошибаюсь относительно этого случая). Во всех остальных конфликтных ситуациях я либо вызывал, либо обострял их своими греховными речами или действиями. Разумеется, окунаясь с головой в пучину "сражения", о грехе, который совершаю, я думал в последнюю очередь. Но после того как дым рассеивался, я всегда находил что-то, что должен был сделать иначе. С Божией помощью я стараюсь ускорить этот процесс, и поэтому гораздо чаще могу сейчас избежать греховных реакций или по крайней мере намного быстрее справиться с ними.

Позже в этой главе мы рассмотрим некоторые греховные слова, действия, отношения и желания, вносящие негативный вклад в конфликтную ситуацию. Но прежде всего мы должны понять, что такое грех. Греческое слово "грех" означало "зайти за отметку". Но точнее грех можно описать так: быть не таким, как заповедовал Господь, и не делать того, что Он заповедал, или поступать так, как Господь запретил (1 Ин. 3:4). Грех не действие, направленное против правил, установленных кем-то безликим. Наоборот, это саботаж желаний и требований Бога. Этот принцип верен даже когда наши мысли, слова или действия умышленно не направлены против Бога. Даже, казалось бы, совсем незначительная несправедливость или обида, нанесенная людям, становится серьезным грехом в глазах Господа, поскольку каждая несправедливость или обида — нарушение Его воли (Быт. 39:9; Числ. 5:6-7; Пс. 50:3-4; Иак. 2:10-11).

Бездействуя, мы фактически грешим против Бога по оплошности. Как говорил нам Иаков 4:17: "Итак, кто понимает делать добро и не делает, тому грех". Следовательно, если мы, оказавшись в конфликтной ситуации, пренебрегаем возможностью послужить людям (кротостью, доброжелательным разговором и т. д.), в глазах Божиих мы виновны в грехе.

И поскольку большинство из нас не любит признавать, что согрешили, мы стараемся скрывать, отрицать свои грехи или давать им рациональное объяснение. Если не удастся вполне утаить то, что мы сделали, мы пытаемся свести свои грехи к минимуму, объясняя, что просто допустили "оплошность" или что произошла "судебная ошибка". Еще один способ избежать ответственности за содеянное — свалить вину на других или оправдаться тем, что нас вынудили так поступить. Когда же наши грехи уж слишком очевидны, чтобы их проигнорировать, мы без труда применяем тактику, которую я называю "Правило 40/60". Оно действует примерно так: "Ну, хорошо, я знаю, что я не совершенство, и я признаю, что отчасти виноват в возникшей проблеме. Я бы сказал, что в произошедшем — моя вина процентов 40. Значит, 60% вины лежит на противнике. А так как его вина на 20% больше моей, значит, прощения просить должен он". Сам я никогда не говорю подобного, но иногда ловлю себя на том, что как-то неумовимо пользуюсь этой тактикой. Полагая, что мои грехи были полностью перекрыты грехами других, я могу отвлечься от того, что я сделал, и уйти от призыва к покаянию и исповеди. "Если уж говорить о том, кто нуждается в покаянии, — убеждаю я себя, — нужно начать с другого".

Разумеется, пытаясь скрыть свои грехи мы лишь обманываем себя. Как говорил в своем Первом послании Иоанн 1:8: "Если говорим, что не имеем греха, — обманываем самих себя, и истины нет в нас" (ср.: Пс. 35:2). Отказываясь взглянуть в лицо своим грехам, мы должны помнить, что в конце концов нам придется за это дорого расплатиться. Именно это осознал царь Давид, когда сразу не покался в содеянных грехах. В Псалме 31:3-5 говорится о нечистой совести, о смятении чувств, о физической угнетенности, которые он испытывал, пока не покался в грехах перед Господом: "Когда я молчал, обветшали кости мои от вседневного стенания моего, ибо день и ночь тяготела надо мною рука Твоя; свежесть моя исчезла, как в летнюю засуху. Но я открыл Тебе грех мой и не скрыл беззакония моего; я сказал: "исповедаю Господу преступления мои", и Ты снял с меня вину греха моего".

Если вам трудно обнаружить свои ошибки и признаться в них, вы можете сделать две вещи. Во-первых, попросить Бога помочь вам увидеть свой грех достаточно отчетливо, чтобы раскаяться в нем, независимо от того, что сделают окружающие. Как молился Давид: "Испытай меня, Боже, и узнай сердце мое; испытай меня и узнай помышления мои; и зри, не на опасном ли я пути, и направь меня на путь вечный" (Пс. 138:23-24). Один из способов, который выбирает Господь, чтобы помочь вам осознать ваши грехи, — изучение Его Слова. Посвятив время чтению Библии, усвоив, что говорит Господь о проблеме, с которой вы столкнулись, и о том, как должно поступать в таких обстоятельствах, вы вскоре увидите, где вы преступили Его заповеди.

Во-вторых, нередко очень полезно попросить искреннего совета у духовно зрелого друга (Притч. 12:15; 19:20). Я сам испытал все преимущества этого способа, когда однажды мне позвонила женщина, чтобы оспорить мое мнение о нашем общем знакомом. И хотя я "победил" в телефонной дискуссии (или, по крайней мере, я так думал), меня долго мучила совесть. В результате я описал ситуацию своему другу и попросил у него совета.

К счастью, Терри достаточно любил меня, чтобы сказать правду. Он задал несколько вопросов, чтобы прояснить детали и извлечь на свет пропущенные мной факты. Затем очень мягко, но достаточно однозначно, он сказал, что я был не прав.

Честно говоря, его ответ отличался от того, что я ожидал услышать, но когда Терри пояснил свой вывод, я понял, что был прав он. Через пять минут, когда Господь помог мне преодолеть гордость, я перезвонил женщине и признал, что ошибался. Она любезно поблагодарила меня и охотно простила. После нашего разговора я в очередной раз убедился, какую мы можем приобрести свободу, разбираясь с грехом перед взором Бога:

"Скрывающий свои преступления не будет иметь успеха; а кто сознается и оставляет их, тот будет помилован" (Притч. 28:13).

Следите за своим языком

Прежде чем признать свои грехи и не повторять их, мы должны их обнаружить. Начинать лучше всего с ревизии того, что мы сказали нашему оппоненту или другим о нем. Священное Писание предупреждает нас: "Посмотри, небольшой огонь как много вещества зажигает. И язык — огонь, прикраса неправды; Язык в таком положении находится между членами нашими, что оскверняет все тело... <...> ...это — неудержимое зло; он исполнен смертоносного яда" (Иак. 3:5-6, 8).

Греховная речь принимает множество форм. Нередко мы просто используем необдуманные слова. Сталкиваясь с обидой или несогласием, мы, не задумываясь, бросаем слова, которые не гасят разногласие, а воспаляют конфликт. Множество конфликтов, которые можно бы разрешить гораздо быстрее, чем удавалось, в значительной степени обострялось потому, что мы не сдерживали язык или неосмотрительно выбирали выражения. Библия неоднократно предостерегает нас от этой привычки. "Иной пустослов уязвляет как мечом, а язык мудрых врачует" (Притч. 12:18). "Кто хранит уста свои, тот бережет душу свою; а кто широко раскрывает свой рот, тому беда" (Притч. 13:3; ср.: 17:28; 21:23; 29:20). И хотя намерение ранить окружающих словом редко входит в наши планы, иногда мы и пальцем не желаем пошевелить, чтобы не делать этого. Мы, не задумываясь о последствиях, говорим, что в голову придет. В результате мы так раним или обижаем окружающих, что конфликт вспыхивает с новой силой.

Постоянное ворчание и выражение недовольства тоже в значительной степени влияют на возникновение разногласий, поэтому нам рекомендуют их избегать (Флп. 2:14; Иак. 5:9). Отрицательная или критическая оценка раздражает, обижает и подавляет окружающих и зачастую ведет к тому, что другие сами начинают ворчать и выражать недовольство. Чем больше мы обращаем внимание на вещи, которых у нас нет или которые нам не нравятся, тем меньше замечаем добро, которое нам делают окружающие, и не благодарим их. Когда другие видят, что мы относимся к ним критически или не благодарим их за то, что они для нас делают, конфликт неизбежен, и когда он вспыхнет — вопрос времени.

Лжесвидетельство — еще один способ возбуждения или обострения конфликтов. Лжесвидетельство — нечто большее, чем открытая ложь; оно включает в себе искажение истины или хитрость (Притч. 24:28; 2 Кор. 4:2). Поэтому многие из нас лжесвидетельствуют гораздо чаще, чем представляют. Например, мы можем прибегнуть к преувеличению, как к средству укрепления ослабленных позиций. Иногда нам покажется что, говоря о какой-то конкретной ситуации, выгодно сказать только часть правды. Или, чувствуя неуверенность, мы можем исказить правду, акцентируя благоприятные для нас факты и сводя к минимуму те, что свидетельствуют против нас. Практически мы постоянно используем слова, дающие неверное представление о реальности, и мы виновны в обмане или хитрости. Поступая так, мы следуем опасному примеру, поскольку сам сатана известен как "отец лжи" (Ин. 8:44; ср.: Быт. 3:13; Откр. 12:9).

Для возгорания конфликта сплетни очень часто становятся и искрой, и топливом. "Человек коварный сеет раздор, и наушник разлучает друзей" (Притч. 16:28). "Где нет больше дров, огонь погасает; и где нет наушника, раздор утихает" (Притч. 26:20). Сплетничать — значит открывать или обсуждать нечто, лично касающееся другого человека на незаконных основаниях. Очень часто сплетни ведут к полному подрыву

доверия. Подобные разговоры греховны, они — признак духовной незрелости (2 Кор. 12:20; ср.: Притч. 11:13; 20:19; 1 Тим. 5:13).

Многим из нас вредит клевета, которая заключается в распространении неправды и злонамеренных речей о другом. Библия постоянно напоминает нам: поступать подобным образом нельзя (например, Лев. 19:16; Тит. 2:3) — и даже велит нам "ничего не делать" с клеветниками, которые отказываются покаяться (2 Тим. 3:3). Одно из предупреждений в особенности отобьет у вас охоту к клевете. Греческое слово дяболос, переводимое как "клеветник" или "обвинитель", тридцать четыре раза используется в Библии как титул сатаны (например, Зах. 3:1; Мф. 4:1). Многозначность слова предупреждает нас о том, кому мы подражаем и служим всякий раз, когда ложно обвиняем или оговариваем людей.

Люди, большей частью воздерживающиеся от необдуманных слов, лжесвидетельства, сплетен и клеветы, могут все же оставаться виновными в праздной болтовне, которая также способна внести негативный вклад в конфликт, даже когда болтуны не собираются причинять вреда. Бог установил очень высокие требования, которым мы должны следовать, разговаривая с людьми или о людях: "Никакое гнилое слово да не исходит из уст ваших, а только доброе для назидания в вере, дабы оно доставляло благодать слушающим" (Еф. 4:29).

Слово, переведенное как "гнилое" (сапрос), означает "прогнивший или бесполезный". Что же в действительности представляют собой праздные разговоры, или попросту болтовня? Павел ответил на этот вопрос в отрывке из своего послания, используя сопоставление. Слово, переведенное как "назидание" (ойкодоме), можно перевести и как "наставление": в физическом смысле "ойкодоме" означает надстроить или укрепить здание. Это слово используется в тексте Нового Завета для описания процесса укрепления людей в их вере (например, Рим. 14:19; 15:2; 1 Кор. 8:1; 10:23; 14:26; Еф. 4:12, 16). Слово, переведенное как "благодать" (дидоми), означает "служить или отдавать добро" (2 Кор. 8:1; 1 Ин. 3:1). Поэтому Павел учит: вместо того чтобы позволять себе праздную болтовню, мы должны говорить только то, что способствует духовному росту окружающих нас верующих и поощряет развитие в них благочестия характера. Иными словами, он учит нас избегать в разговорах тем, имеющих пагубное воздействие.

В итоге, "праздная болтовня" объединяет в себе все шесть типов описанных выше разговоров, и других, не менее негативных речей (проклятия, посылаемые ближним, сквернословие, грубость или оскорбления (например, 1 Кор. 5:11; Еф. 4:31; Кол. 3:8; 2 Тим. 3:2; 1 Пет. 3:9)). Праздная болтовня может проявляться и в более завуалированных формах. Например, систематическое ниспровержение чьей-то репутации или веры, либо их подрыв могут скрываться под личиной "конструктивной критики". Мы уже знаем, что Библия одобряет идущую от чистого сердца и доброй воли беседу с вашим оппонентом, порою требующую слов, которые тот не желает и слушать. Но в Послании к Ефессянам 4:29 нам запрещают противостояние, которое бы отбивало у людей всякую охоту к духовному росту. Поэтому если вы считаете, что конфронтация все же необходима, вы должны остерегаться осуждения, эгоистических выпадов и всего того, что может стать не назиданием человеку, а подорвать его репутацию или веру².

Еще один способ "уничтожения" человека состоит в том, что мы обсуждаем и осуждаем его за глаза, не позволяя ему объяснить или защитить свои действия. Это происходит, когда мы способствуем распространению молвы или слухов, передавая услышанное, или когда мы обсуждаем чужие мнения, действия или проблемы. Это случается и тогда, когда мы просим совета, как поступить с кем-либо из своих друзей или коллег, и даже когда становимся свидетелями нужд, высказанных кем-то в молитве. Любые разговоры,

подрывающие репутацию человека в глазах окружающих, если они ведутся не с разумной или конструктивной целью, не что иное, как "праздная болтовня". Более тонкий способ унижения человека, который, как правило, связан со спором, это размышления о его мыслях и побуждениях. Если кто-нибудь нас обижает или оскорбляет, легко предположить, что обидчик делает это из эгоистических, бесчестных или даже злонамеренных соображений. Но Библия предупреждает нас, что только Бог может познать сердце человека (например, 1 Цар. 16:7; Притч. 16:2; Иер. 17:10; 1 Кор. 4:5; 2 Кор. 10:7). Когда мы без достаточно веских оснований (например, собственных признаний человека) обсуждаем или осуждаем чьи-либо мотивы, нас могут обвинить в греховных предположениях (ср.: Иак. 4:11-12).

Греховные разговоры очень дурно влияют на развитие конфликта. Более того, они изнутри разрушают нас. Павел предупреждал: "А непотребного пустословия удаляйся; ибо они еще более будут преуспевать в нечестии..." (2 Тим. 2:16). Допуская опрометчивые разговоры, ложь, сплетни, клевету или любые иные формы непотребного пустословия, вы разрушаете себя, а ваши отношения с Богом сильно страдают. Ради мира и духовного роста очень важно следить за своим языком. Следует отвергать праздные разговоры и искать Божией помощи, чтобы преодолеть желание заниматься ими.

Не забывайте о своих обязанностях

США — страна, которая так много внимания уделяет всяческим правам, что в ней лишь очень немногие задумываются о своих обязанностях. Пренебрежение к ним зачастую становится основной причиной возникновения конфликта. Судя по всему, существуют три обязанности, которыми чаще всего пренебрегают в нашем обществе.

Держите данное слово

Хотя я не помню деда по матери, но он сыграл очень значительную роль в моей жизни. В раннем детстве, когда я бывал в доме бабушки по материнской линии, она часто представляла меня разным людям, знавшим моего деда. Снова и снова они пожимали мне руку, говоря: "Твой дед был человеком слова; если он говорил, что сделает что-то, ты был уверен: он обязательно выполнит обещание". Какое замечательное наследие он оставил своим потомкам! Но такая верность данному слову в наши дни редкость, и иногда она становится предметом осмеяния. Сегодня многие очень популярные телевизионные шоу одобряют и поддерживают любые проявления ненадежности и высмеивают людей, которые все еще верят в важность выполнения обещания.

Множество конфликтов — непосредственное следствие нарушения обязательств, идет ли речь о нарушении контракта, супружеской клятвы, клятвы, данной Богу, или просто слов "да" или "нет" (Мф. 5:33-37; ср.: Числ. 30:2; Втор. 23:23; Притч. 2:17). Люди часто оправдывают нарушение обещания, говоря, что они не знали, на что соглашаются, или дела пошли не так, как они ожидали и им трудно сдержать данное слово. Библия четко говорит, что трудности или непредвиденные обстоятельства ни в коем случае не оправдывают нарушения слова, ни устного, ни письменного. Господь ожидает, что мы исполним обещанное, даже если мы пообещали импульсивно, не подумав, и, выполняя обещание, вынуждены страдать (например, Нав. 9:1-19; Еккл. 5:1-7). Господь одобряет действия того, кто "...клянется, хотя бы злему, и не изменяет..." (Пс. 14:4). В свете этих высоких представлений о верности данному слову никогда не берите на себя обязательство, не подумав, так как есть очень немногие способы законного отказа от обещанного. Если вы по глупости кому-то что-то пообещали, а этому мешают непредвиденные обстоятельства, обратитесь к милосердию этого человека и попросите (но не потребуйте), чтобы он

освободил вас от обязательства (Притч. 6:1-5; ср.: Мф. 18:22-23). Иногда вас могут освободить от исполнения обязательств, если другая сторона нарушает данное слово (например, Мф. 19:9; 1 Кор. 7:15). Но если вы не можете освободиться от обязательств библейским путем, не изобретайте нечестных способов отказа от их выполнения (например, прибегая к юридическим хитросплетениям; см.: Мф. 15:3-9). Попросите помощи у Господа, чтобы вынести урок из своей ошибки и исполнить обещанное, а впредь из всех сил постарайтесь всегда держать слово.

Уважайте власти

Еще один распространенный источник конфликтных ситуаций — пренебрежение или сопротивление властям, которые Бог поставил в церквах, правительствах, семьях или на рабочих местах. Все законные власти установлены Богом прежде всего для сохранения мира и порядка (Рим. 13:1-7). Он дал людям власть не для их процветания, а для прилежного служения тем, кого они должны вести за собой (Мк. 10:42-45; ср.: Еф. 5:25-33; 6:4, 9; 1 Пет. 3:7; 5:1-3). Если люди, облеченные властью, нарушают свой долг или пользуются положением, данным им Богом, Господь в конце концов сам призовет их к ответу за содеянный грех (Втор. 24:15; Иов 31:13-14; Иер. 22:13; Мал. 3:5; Кол. 4:1; Иак. 5:4).

В то же время Бог завещал нам подчиняться людям, которых Библия облекла властью ради Него и для нашего собственного блага (Еф. 5:21-24; 1 Фес. 5:12-13; 1 Тим. 6:1-2; Тит. 2:9-10; Евр. 13:17). Так как подчинение в сегодняшнем мире непопулярно, при уничтожении структуры власти, установленной Богом, нам предлагаются разнообразные оправдания. Но те, кто противодействует власти, установленной Библией, противодействует самому Господу (Рим. 13:2). Р. Ч. Спраул пишет: "Вся власть принадлежит Христу. Когда мы отказываемся подчиниться поставленным Им земным властям, мы виновны в неповиновении Христу. Вы не можете служить Царю и почитать Его власть, противодействуя назначенным Им начальникам. Говорить, что вы чтите Царствие Христа и одновременно отказываться подчиняться структуре Его власти, значит быть виновным не только в лицемерии, но и во всеобъемлющем предательстве"³.

Уважение к властям настолько важно, что Иисус заповедал нам подчиняться людям, поставленным над нами, даже если они ведут себя лицемерно или жестоко (Мф. 23:1-3; 1 Пет. 2:13 — 3:6). Иными словами, Бог призывает нас уважать положение власть предержащих, даже когда их личные качества оставляют желать лучшего.

Однако власть имеет свои пределы. Поскольку Господь никому не давал власти заставлять вас совершать грехи, совершенно правильно не подчиняться ничьим приказам, противоречащим четким учениям Священного Писания (Деян. 4:18-19; 5:29; ср.: Дан. 3:9-18; 6:6-10). Когда некто, облеченный властью, приказывает вам сделать что-то неразумное, несправедливое или греховное, и вы это точно знаете, совершенно правильно обратиться к нему и попробовать уважительно убедить его поступать разумно и справедливо (Есф. 7:1-6; Притч. 25:15; Деян. 4:5-17; 24:1-26:32). Очень полезно попытаться понять цели человека, облеченного властью, и предложить ему иной путь к желаемому результату, путь, опирающийся на разум и справедливость (например, 1 Цар. 25:1-35; Дан. 1:6-16; 2:14-16; Еккл. 8:2-5)⁴. Если ваши усилия тщетны, и человек, облеченный властью, не хочет менять своих мнений, вы должны подчиниться любым приказам, которые не пойдут вразрез со Священным Писанием, и доверить результаты Господу (1 Пет. 2:19-23).

Пользуйтесь золотым правилом

Эффективный способ установить круг своих обязанностей и, исходя из их выполнения, определить, грешны вы или нет, — обращение к правилу, изложенному в Евангелии от Матфея 7:12: "Итак, во всем, как хотите, чтобы с вами поступали люди, так поступайте и вы с ними, ибо в этом закон и пророки". Все, что вам нужно для этого, — задавать себе вопросы в духе перечисленных ниже:

- "Хотелось бы мне, чтобы со мной поступили так же, как я поступаю с таким-то?"
- "Как бы я себя чувствовал на месте такого-то, если бы он сказал или сделал то, что сказал или сделал я сам?"
- "Если бы кто-нибудь нарушил обязательства по контракту по тем же причинам, что и я, счел бы я, что он прав?"
- "Будь это мое предприятие, хотелось бы мне, чтобы мои сотрудники вели себя так, как веду себя я?"

Всегда, когда вы не хотите, чтобы с вами поступали так, как вы сами сейчас поступаете с другими, пересмотрите свои действия. Вполне вероятно, что вас вовлекли в греховное поведение, и до тех пор, пока вы не раскаетесь в грехах, ваши проблемы будут только нарастать.

Осознание неправомерных мотивов

В Послании Иакова 4:1-3 написано, что характерные для конфликтной ситуации греховные слова и мотивы, — симптомы более глубоких проблем: "Откуда у вас вражды и распри? не отсюда ли, от вожделений ваших, воюющих в членах ваших? Желаете — и не имеете; убиваете и завидуете — и не можете достигнуть; препираетесь и враждуете — и не имеете, потому что не просите; просите и не получаете, потому что просите не на добро, а чтобы употребить для ваших вожделений".

Как предупреждает Иаков, осознать свои греховные слова и действия и покаяться в них недостаточно. Чтобы установить мир и добиться нужных перемен, необходимо обратить самое пристальное внимание на свою позицию, желания и мотивы, которым вы руководствуетесь в действиях. Иисус учил нас, что греховные мысли, слова и действия "...исходят из сердца..." (Мф. 15:19; ср.: Рим. 1:24). Он сравнивал сердце с деревом, рождающим плоды (Лк. 6:43-45). Он объяснял, что добрые помыслы и поступки рождаются в добром сердце, а греховные — в дурном (Лк. 8:11-15; ср.: Притч. 4:23). Отсюда следует: чтобы серьезно изменить наш образ жизни, мы сначала должны добиться истинных перемен в своем сердце (см.: Еф. 4:22-24).

Слово "сердце" используется в Библии для обозначения нечто большего, чем просто чувства. Чаще это слово относится ко всей внутренней жизни человека, включая мысли и жизненное кредо (Евр. 4:12). Поэтому когда Библия говорит о переменных в наших сердцах, она призывает в корне изменить чувства, желания, убеждения, надежды, мысли и жизненные устои. В ваших сердцах произойдут поистине сверхъестественные перемены, когда вы признаете Христа своим Спасителем, а затем Бог станет претворять вас, дабы продолжить ваше совершенствование. Господь обещает: "И окроплю вас чистою водою, и вы очиститесь от всех скверн ваших, и от всех идолов ваших очищу вас. И дам вам сердце новое, и дух новый дам вам; и возьму из плоти вашей сердце каменное, и дам вам сердце плотное" (Иез. 36:25-26; ср.: Евр. 8:10).

Как видно из приведенного отрывка, одно из условий получения нового сердца — освобождение от наших идолов. Идол — это не просто статуя из камня, дерева или металла; это то, что мы любим и за чем следуем вместо Бога (см. Флп. 3:19) и что можно назвать

"ложным богом" или "функциональным богом". В библейском смысле "идол" означает нечто, заменяющее человеку Бога, чему он отдал свое сердце (Лк. 12:29; 1 Кор. 10:6), что движет нами (1 Кор. 4:5), что направляет человека, руководит им (Пс. 118:133), или чему он служит (Мф. 6:24).

Даже истинные христиане борются с идолопоклонством. Хотя мы и говорим о вере в Бога и желании служить только Ему, временами мы поддаемся каким-то иным влияниям. Вместо того чтобы жить с Богом и следовать Его стремлениям, мы позволяем себе вращаться вокруг обманных желаний своих сердец. Ниже приведен перечень идолов, которые, проникая в нашу жизнь, уводят нас от Бога и вызывают конфликты.

1. Непристойные желания физических удовольствий — похоть плоти (1 Ин. 2:15-17; ср.: Гал. 5:16-21; Еф. 4:19). Для этой разновидности идолов характерно нежелание дисциплинировать свой ум, дух или тело. Похоть плоти может включать в себя сексуальную неверность, азартные игры, чревоугодие, употребление наркотиков или алкоголя — все это ведет к осложнениям в семье или на работе. Стремление к удовольствиям порождает лень, которая зачастую становится причиной финансового краха.

2. Гордыня и высокомерие. Ощущать себя исполненными мудростью и силой, кичиться достижениями, возможностями, положением в обществе или собственностью, значит превратиться в идолопоклонника (Притч. 8:13; 2 Кор. 5:12; Иак. 3:14; 1 Ин. 2:15-17). Гордость заставляет нас не признавать свои ошибки, что ведет к повышенной потребности в самозащите и к навязчивой идее постоянного самооправдания. Гордыня и высокомерие способны вызывать желание доминировать в любом споре и настаивать на следовании нашему образу жизни, так как мы полагаем, что знаем ответы на все вопросы. Гордые люди всегда с большой неохотой слушают советы ближних и даже обижаются, если кто-то им советует. В итоге они принимают нелогичные решения, а затем обвиняют всех и вся в не удовлетворяющем их результате.

3. Любовь к деньгам (или иной собственности) (1 Тим. 6:10). Жадность особо отмечена в списке идолов (Еф. 5:5). Эта разновидность ложного бога может проявляться в форме зависти, повышенной потребности в финансовой защищенности, хвастовства тем, чем мы обладаем, или в болезненном восхищении своей собственностью (Мф. 6:24; Лк. 12:16-21; 27:31; Деян. 5:1-3). "Любовь к деньгам" способна заставить нас лгать, нарушать контрактные обязательства, заниматься подделками, помыкать сотрудниками, нарушать права собственности или настойчиво гнаться за ненужными вещами. Помимо того, она препятствует нам прощать долги и проявлять милосердие.

4. Боязнь людей. Этот страх может приобретать множество форм. Иногда он связан с тем дурным, что нам могут сделать окружающие (Притч. 29:25; Лк. 12:4-5), но чаще всего он проявляется в повышенном беспокойстве о том, что подумают о нас другие. Это беспокойство ведет к озабоченности тем, как нас принимают, с кем и как сравнивают, популярны ли мы, одобряют ли нас, или к заискиванию перед другими (Ин. 9:22; 12:42-43; Гал. 1:10; 1 Фес. 2:4). Этот идол может помешать нам противостоять серьезному греху. Постоянное стремление к одобрению и самоутверждению заставляет нас распространять сплетни или уклоняться от разговоров на моральные темы. Страх заставляет нас совершать несправедливые поступки, даже когда мы точно знаем, что они несправедливы, что в конце концов порождает чувство вины и негодование. Более того, если мы действительно боимся, что другие подумают о нас, мы отказываемся признавать свои ошибки или просить о помощи, а это, как правило, затягивает конфликт.

5. Благие вещи, которых мы страстно желаем. С этим идолом труднее всего справиться. Он заключается в благих желаниях, которые мы возводим в категорию требований. Природа этого идола очень утонченна. Страстно желаемое благо включает в себя любовь, счастье, хорошее здоровье, товарищеские отношения, детей, успех, преуспевание, развлечения, доброжелательность, влияние, положение в обществе, хороший внешний вид или даже духовную силу (Лк. 12:27-34). Пока они самоцель, все это — идола, особенно если мы хотим заполучить блага с недостойными целями, если все наши мысли и действия ориентированы только на их достижение, или если неудачи становятся главным источником неудовлетворенности и досады. Навязчивое стремление к любви и счастью может привести к неудачам в семье и профессиональной сфере, а страстное желание стать выдающимся человеком вылиться в трудоголизм, одну из основных причин возникновения конфликтов в семье.

Идола — порождение мира — способны управлять нами и направлять нас. Они воздействуют на то, что мы думаем и о чем, где проводим время, как распоряжаемся своими правами и средствами и как обращаемся с остальными людьми. Многих из этих идола очень трудно определить, поскольку влияние их спорадично. Мы целый день верно следуем по пути Господа и затем, моментально принимая какое-то решение, начинаем служить идола, а не Богу. Особенно часто такой поворот происходит в конфликтных ситуациях. И хотя мы изо всех сил стараемся вести себя так, как угодно Богу, сталкиваясь лицом к лицу со своим оппонентом, мы неожиданно говорим и делаем то, что никак не входило в наши намерения. Подобное поведение практически всегда показывает, что нам надо вырвать из сердца несколько идола. (В следующей главе вы увидите, как это можно сделать.)

Резюме и практическое применение материала

В конфликтной ситуации очень важно сразу же определить, имели ли вы отношение к возникновению проблемы — безразлично: прямо или косвенно. Иногда оказывается, что именно вы вызвали противоречия. Порой вы способствуете обострению ситуации, не сумев ответить противнику так, как учит Господь. Очень важно, прежде чем сосредоточить внимание на ошибках оппонента, тщательно рассмотреть свое поведение: что вы думаете, что говорите и как действуете. В первую очередь вам следует попытаться выявить желания и побуждения (идола), заставляющие вас поступать греховно. С Божией помощью вы сможете понять, где ваше поведение расходится с Его целями. Этот анализ — первый шаг к раскаянию, которое откроет вам путь к признанию ошибок, переменам в себе и восстановлению истинного мира.

Глава 6

Освободитесь от греха

Скрывающий свои преступления не будет иметь успеха; а кто сознается и оставляет их, тот будет помилован.

Притч. 28:13

Поскольку вы начали понимать, как ваши грехи влияют на проблему, вам следует знать, что Бог дает путь прощения, помогает освободиться от прошлого и изменить

нежелательные привычки. Этот процесс состоит из трех основных шагов: покаяние, признание ошибок и перемена в себе.

Сущность покаяния

Покаяние — первый шаг к освобождению от греха. В противоположность всеобщему мнению раскаяние — отнюдь не чувство неловкости, стеснения или неудобства. Это и не простое извинение. Покаяться — значит изменить способ мышления, т. е. то, как вы думаете. Поэтому слово "раскаяться" иногда трактуют как "прийти в себя" (Лк. 15:17; 2 Тим. 2:25-26). Из самого значения этого слова следует, что первый шаг (раскаяние) заключается в том, чтобы очнуться и понять, что вы обманулись и что ваши идеи, жизненная позиция или цели ошибочны. Такое понимание ведет к изменению сознания, то есть к отказу от греха и следованию по пути Господа (Иез. 14:6; Деян. 3:19). Этот процесс описан в Книге пророка Исаии 55:7-8: "Да оставит нечестивый путь свой и беззаконник помыслы свои, и да обратится к Господу, и Он помирует его, и к Богу нашему, ибо Он многомилостив. Мои мысли — не ваши мысли, ни ваши пути — пути Мои, говорит Господь".

Хотя покаяние часто сопровождается скорбью, душевный дискомфорт не означает раскаяния. На деле между угрызениями совести и истинным покаянием — пропасть различий. Вот как Павел объяснял это коринфянам: "Теперь я радуюсь не потому, что вы опечалились, но что вы опечалились к покаянию... <...> Ибо печаль ради Бога производит неизменное покаяние ко спасению, а печаль мирская производит смерть" (2 Кор. 7:9-10).

"Мирская печаль" означает грусть или отчаяние из-за того, что вас поймали на совершении непотребных поступков, или из-за того, что вам приходится терпеть неприятные последствия собственных поступков, среди этих последствий — финансовые потери, разрушенная семья, испорченная репутация или просто гнетущая вина. В подобных обстоятельствах любой нормальный человек ощущает сожаление. Однако вскоре мирская печаль бесследно проходит, и большинство людей продолжают вести себя по-прежнему. Вместо того чтобы изменить свое мышление и поведение, они только стараются больше не попадаться. Такое раскаяние ведет лишь к дальнейшим бедам.

В противоположность мирской печали, печаль ради Бога связана с переживанием беды, ибо вы обидели Бога. Эта печаль означает искреннее сожаление, что сделанное вами (невзирая на то, будете вы страдать от последствий или нет) неправильно с точки зрения морали. Она включает в себя "изменение сердца", а это возможно лишь, когда вы осознаете, что грех — это обида, нанесенная самому Богу (2 Пар. 6:37-39; ср.: Иер. 31:19). Печаль ради Бога не всегда сопровождается сильными переживаниями, но она подразумевает перемену мышления, которая ведет к изменению поведения.

Когда Павел говорил, что покаяние "ведет к спасению", он имел в виду не только вечное спасение, но и избавление кающегося грешника от греховных привычек (2 Кор. 7:10). То, что истинное покаяние должно привести к перемене поведения, находит подтверждение и в Священном Писании. Например, Иоанн Креститель предупреждал людей: "Сотворите же достойный плод покаяния..." (Мф. 3:8). Подобным же образом проповедовал и Павел во время своего миссионерского путешествия. Он говорил, чтобы люди "...покаялись и обратились к Богу, делая дела, достойные покаяния" (Деян. 26:20).

Семь шагов признания вины

Признание ошибок, второй шаг на пути освобождения от греха, — действие, приносящее в жизнь наибольшую свободу.

К сожалению, очень многие не могут испытать свободу, приходящую через признание ошибок, поскольку они никогда не знали, как честно и безоговорочно признаваться окружающим в своих промахах или заблуждениях. Задумываясь об этом, я вновь и вновь слышу приблизительно такие слова: "Сожалею о том, что сделал вам больно". "Давайте забудем прошлое". "Полагаю, я поступил не лучшим образом". "Думаю, это не только ваша вина". Подобные речи могут временно успокоить обиженного, но не стоит рассчитывать, что они подвигнут человека к истинному прощению и примирению. К счастью, Библия дает нам четкие и конкретные наставления, как должно христианину на деле признать вину. Я называю их семью шагами:

1. Обращайтесь ко всем участникам конфликта

Основное правило заключается в том, что вы должны признать свои грехи перед всеми, кто от вас пострадал. Поскольку вы нанесли оскорбление Богу, нарушив Его волю совокупностью своих грехов, то и признаться перед Ним вы должны во всех своих грехах (см.: Пс. 31:5; 40:4). И пока вы не примиритесь с Господом, признав свою вину, ваши попытки примириться с остальными встретят большие затруднения.

Нужно ли признавать свои грехи перед людьми так же, как вы сделали это перед Господом, зависит от того, были ли они "сердечными" или "социальными". Так как грех, не ставший поступком, кроется в ваших мыслях и не может прямо обидеть или оскорбить людей, то и признаваться в нем нужно только Богу. Например, если вы испытали приступ зависти или ревности по отношению к своему коллеге, но не пошли на поводу у своих чувств, совершенно необязательно (а возможно, и неразумно) говорить ему, про что вы думали. Такой подход будет справедлив и в тех случаях, когда вы обдумываете, как нарушить закон, испортить чью-то репутацию или украсть что-то. До тех пор пока ваши мысли не воплотились в греховные дела, нет никакой необходимости говорить о них другим людям.

Однако вся проблема в том, что греховные мысли нередко перерастают в греховные действия, а последние непосредственно влияют на окружающих. Некоторые грехи воплощаются в клевету, воровство или ложь. Они способны повлечь за собой и бездействие, например, отказ от помощи нуждающимся в ней, пренебрежение к человеку, незаслуженный холодный прием или отказ от прощения. В таких грехах нужно признаваться людям, которые от них пострадали.

Если от вашего греха пострадал один человек, то лишь ему вы и должны признаться в совершении греха. Но если от вашего поведения пострадало несколько людей, вы должны признаться в совершении греха каждому из них. Разумно разговаривать с каждым отдельно: в этом случае появляется обратная связь и возможность обсуждения, что облегчает прощение и примирение. Однако бывают ситуации, когда целесообразно признаться в совершении греха сразу целой группе лиц (например, Лк. 19:8; Деян. 19:18).

Но что бы ни случилось, сожаление надо выразить каждому человеку, на которого повлиял ваш проступок.

2. Избегайте слов: "если", "но" и "может быть"

Простейший способ на корню уничтожить признание своей вины — свалить ее на других, используя слова и фразы, которые ее оправдывают или сводят на нет. Например, человек, занимавший ответственную должность в штате, где я живу, вынужден был отказаться от должности, потому что он откровенно злоупотребил властью, чтобы не увольнять женщину, с которой встречался. Когда произошедшее получило огласку, он сначала настойчиво отрицал все обвинения в свой адрес. Однако журналисты и сотрудники аппарата губернатора продолжали "копать", и вскоре все доказательства его вины были обнаружены. В конце концов, он публично принял вину на себя, но слова, выбранные им для объяснения поведения, практически полностью исказили смысл его признания: "Вполне возможно, что я дал некорректные сведения. Если я отправил неточную информацию и допустил ошибку, что ж, мне очень жаль". Ему не следовало бы удивляться, что его заявление никого не успокоило. Он не признал, что поступал неправильно, и не связал себя обещанием впредь пересмотреть свое поведение. В результате его не простили, и он потерял службу, на которой мог бы остаться еще много лет.

Прибегая к размытым, неконкретным признаниям, очень многие обидчики теряют шанс на примирение. Я знал дюжину людей, которые в разных ситуациях пытались загладить свои проступки словами: "Сожалею, если я сделал что-то обидное для вас". Подобное заявление оставляет мало шансов на прощение. Слово *если* реально ухудшает ситуацию, поскольку оно предполагает, что вы не знаете, на самом ли деле вы поступили дурно. Смысл слова *если* можно передать так: "Очевидно, вы чем-то расстроены. Я не знаю, сделал ли я действительно что-то не так, но чтобы вы не держали против меня камень за пазухой, я, уж так и быть, дарю вам свои извинения. А так как я не знаю, действительно ли я сделал что-то не так, разумеется, я не знаю, как именно мне нужно вести себя в дальнейшем. Следовательно, не ждите, чтобы я изменился. Впредь я обязательно поступлю точно так же, и дело времени когда это произойдет".

Совершенно очевидно, что это не признание вины. Такое заявление делается, чтобы вам перестали докучать, или чтобы перенести на кого-то ответственность за содеянное и разрыв отношений. Очевидно, что истинное прощение очень редко сопровождается подобными заявлениями. Ниже приведены примеры ложного признания, где курсивом выделены слова "разбавляющие" смысл осознания вины:

- "*Возможно*, я был не прав".
- "*Может быть*, я должен был сильнее постараться".
- "*Вероятно*, мне следовало подождать, чтобы выслушать и вашу версию этой истории".
- "*Думаю*, я был не прав, высказав замечания в ваш адрес; *я сделал это только потому, что вы разозлили меня*".
- "Я не должен был выходить из себя, *но я так устал*".

Действительную ценность каждое из этих предложений будет иметь, если убрать слова, написанные курсивом. Эти слова полностью нейтрализуют признание и, вероятно, мало способствуют смягчению сердец обиженных людей.

Слово "*но*" особенно неприемлемо, потому что оно имеет странное свойство перечеркивать все, что ему предшествует:

- "Сожалею, что задел ваши чувства, *но* вы расстроили меня".
- "Я должен был держать рот на замке, *но* она спросила об этом".
- "Знаю, я был не прав, *но* ведь и вы не меньше!"

Практически каждый здравомыслящий человек понимает, что в любых условиях говорящему гораздо ближе часть фразы, стоящая после слова "но", нежели то, что ему предшествует. Поэтому признание вины, в котором присутствует слово "но", редко ведет к примирению. Это же относится к словам "тем не менее", "если", "может быть", или любым иным выражениям, демонстрирующим нежелание принимать на себя всю ответственность за содеянное. Учтите это и постарайтесь полностью исключить подобные слова и фразы, если собираетесь делать признание.

3. Не искажайте факты

Чем точнее вы будете в признании вины, тем больше вероятности, что получите положительный отклик. Такое признание поможет убедить людей, что вы честно осознаете свои проступки, и это облегчит вам прощение. Более того, точно придерживаясь фактов, вы сможете четко определить, как именно вам необходимо изменить свое поведение в будущем. Например, вместо того чтобы заявить: "Я знаю: больше я здесь не работаю", вы можете сказать: "Я знаю, что в последние несколько месяцев ко мне возникло очень неприязненное отношение. Это заставило меня быть предвзятым к окружающим и мешало спокойно работать в офисе. Я был особенно неправ, когда вчера критиковал ваши действия".

Сделайте стремление быть точным в своих признаниях неотъемлемой частью анализа своих позиций и действий. Из предыдущей главы мы уже знаем, что множество конфликтов возникает из-за гордости, эгоизма, неблагодарности, зависти, ревности и упрямства. Если вы ясно определите суть своей ошибочной позиции, окружающие поверят, что вы искренне раскаиваетесь, а у вас появится более четкое представление о том, что вам нужно поменять в своем поведении.

Очень разумно откровенно признаться, что ваши действия нарушают волю Бога. Иисус показал нам справедливость этого утверждения в притче о блудном сыне. Когда сын вернулся домой, первое, что он сказал, было: "Отче! я согрешил против неба и пред тобою..." (Лк. 15:21). Эти слова говорят, что блудный сын задумался о моральной стороне совершенного им; он не стал пытаться благоприятно для себя истолковать свои грехи, представив их как незначительные проступки или ошибочные взгляды. Признав, что он нарушил волю Господа, он совершенно искренне сообщил о своем раскаянии и четко определил, что такое больше никогда не повторится. Один из наиболее убедительных способов, демонстрирующих осознание своей моральной неправоты, — четкое уяснение библейских принципов, которые вы нарушили. Ниже приведено несколько примеров, показывающих, как это можно сделать:

- "Мои замечания не только ранили вас, но и оскорбили Бога. Я нарушил Его заповедь не злословить окружающих".
- "Наконец, я понял, что абсолютно не способен быть таким мужем, каким хотел меня видеть Господь. В Послании к Ефесесянам Он сказал, что я должен любить тебя так, как Христос любил свою церковь, но я даже не смог к этому приблизиться".
- "Вчера вечером я потратил массу времени, изучая, что говорится в Библии о служебных отношениях, и понял, что мое обращение с вами далеко от того, что Господь ожидал от меня. Грубее всего я нарушил требование, изложенное в Послании к Ефесесянам 6:9, когда угрожал вам".

Такие высказывания говорят, что вы знаете о своем несправедливом поведении. Они фокусируют внимание на принципах, к которым вам впредь следует серьезнее отнестись, а это поможет вам измениться, дабы не повторять собственных ошибок.

4. Приносите извинения

Если вы хотите получить положительный отклик на свое признание, вмените себе в обязанность извиняться за то, что вы сделали. Извинение — это выражение скорби или сожаления за боль, причиненную ближнему, за то, что вы задели его чувства или интересы. Ваши извинения покажут, что вы понимаете, как себя чувствует человек, испытавший на себе негативное воздействие ваших слов или поступков. Ниже приведены два примера, показывающие, как надо извиняться:

- "Вы, должно быть, ужасно смутились, когда я сказал это при всех. Я очень сожалею о сделанном".
- "Я понимаю, почему вы так расстроились, когда я опоздал с поставкой изделий. Я очень сожалею, что не выполнил своих обязательств".

Сначала вы можете спросить, как повлияло на человека ваше поведение. Полезнее всего это сделать, если вы подозреваете, что он глубоко задет вашим поведением, но не хочет говорить вам об этом. И хотя не стоит заниматься нездоровым самоанализом, вы должны позволить высказаться людям, которым нанесли обиду. Еще один способ признания — описать сходный случай из вашего опыта и объяснить, как вы себя тогда чувствовали. На пример:

- "Могу себе представить, что вы чувствуете. Однажды меня тоже необоснованно и ложно обвинил один из моих коллег. Это было самое скверное время в моей жизни. Мне очень жаль, что я заставил вас пройти через это".
- "Уверен, вам было очень неприятно из-за того, что я сделал. Я помню, как однажды мой лучший друг не сдержал обещания помочь мне в деле, которое я только начинал."

Я работал не один месяц, но без его помощи у меня мало что получалось. Мне было действительно трудно пережить его поступок. Очень жаль, что я поступил с вами так же".

Хотя не следует излишне задерживаться на чувствах, очень важно показать окружающим, что вы понимаете их переживания, и выразить искренние сожаления о нанесенной им обиде. Увидев, что их переживания и чувства понятны и что вы искренне сожалеете о содеянном, большинство людей охотно простит вас.

5. Соглашайтесь с последствиями ошибок

Иногда полезно открыто признать последствия своих дурных действий и согласиться с ними. В противном случае обиженный вами человек может подумать, что вы лишь стремитесь избавиться от ответственности. Этот принцип демонстрирует блудный сын. Признав, что он согрешил против Бога и своего отца, он решился сказать: "...И уже недостойн называться сыном твоим; прими меня в число наемников твоих" (Лк. 15:19).

Так и вы, если часто обманываете доверие работодателя, можете сказать: "Вы имеете полное право уволить меня за то, что я сделал, и я не стану винить вас, если вы так и поступите". Или, испортив чье-либо имущество, вы можете сказать: "Мне потребуется время, чтобы заработать деньги, но я обязательно и как можно быстрее возмещу ваши расходы по ремонту или замене". (Ваше последнее заявление будет похоже на признание Закхея; см.: Лк. 19:8.) Если вы "помогли" распространить о ком-то ложные сведения, можете сказать: "Уже сегодня вечером я позвоню каждому, с кем говорил, и признаю, что мои утверждения были неправдой". Чем ревностнее вы будете возмещать или исправлять любой ущерб, причиненный вами, тем легче другим будет поверить вашим признаниям и

прийти к примирению. Более того, сам факт признания последствий ваших действий может побудить людей поступать так же.

6. Измените свое поведение

Еще один способ проявить искреннее раскаяние — объяснить обиженному, как вы собираетесь поменять свое поведение. Я видел плоды такого раскаяния, участвуя в процессе примирения человека, уволенного с работы за несоблюдение субординации и некорректное поведение на рабочем месте. Во время первой миротворческой встречи работодательница и служащий начали обсуждать, что каждый из них внес в развитие проблемы. При второй — работодательница согласилась, что не давала служащему обоснованных и последовательных указаний и, даже зная, что у него нет необходимых навыков, редко говорила с ним конструктивно.

Затем она показала первый вариант руководства, который сделала накануне вечером. Там содержалось подробное описание рабочего процесса и по каждой позиции были указаны квалификационные проверки. Обращаясь к руководству, сотрудники получили возможность анализировать и повышать свое мастерство. Показав посреднику и бывшему сотруднику написанное, работодательница сказала: "Сколько конфликтов удалось бы избежать, если бы я нашла время написать это два года назад, и, вероятнее всего, вы по-прежнему бы работали на меня. Если вы не против, я бы хотела, чтобы вы вернулись: у нас обоих появился бы шанс исправить то, что мы сделали".

Ее признание тронуло уволенного сотрудника, в ответ он неожиданно признал, что его неумелая работа и осуждение решений начальницы вполне оправдывают увольнение. Поблагодарив за приглашение, он согласился вернуться. Он пообещал себе в будущем ответственно относиться к работе и вызвался работать сверхурочно, чтобы наверстать упущенное. Руководство, которое написала работодательница, пригодилось другим служащим, а факт восстановления сотрудника в должности породил новую в этом офисе атмосферу уважения и сотрудничества.

Объяснение работодательницы, как именно она собирается изменить поведение и служебную политику, удостоверило, что она признала свои ошибки. Увидев, сколько времени и сил она вложила в свой план, сотрудник понял, что она не шутила по поводу изменений в деле, ведение которого прежде создавало столько беспорядка. А так как в ответ сотрудник объяснил, в чем намерен измениться, у начальницы исчезли сомнения в его искренности. Окружающие не могли и мечтать о таком быстром примирении двух недавних врагов.

План перемен приносит и другую практическую пользу. Перечисление определенных целей и намерений напоминает, чем вы себя связали, и устанавливает некий стандарт, с которым вы соизмеряете свои успехи. Нередко полезно спросить человека, с которым вы поступили несправедливо, в чем, по его мнению, вам следует измениться. Запишите его предложения и время от времени с помощью человека, их выдвинувшего, проверяйте, исполняете ли вы взятые на себя обязательства. Поступая подобным образом, вы сможете объективнее оценить свой прогресс, а ваши действия покажут подлинность покаяния.

7. Попросите прощения и дайте время обиженному

Если вы будете следовать советам, изложенным в предыдущем разделе, многие охотно согласятся простить вас. Если же человек, перед которым вы покались в содеянном, не показывает, что он вас прощает, вы можете прямо спросить у него: "Вы меня простите?"

Так вы дадите понять обиженному, что сделали все, что смогли, и ответственность за следующий шаг ложится на него. Зачастую это подталкивает обиженного к решению простить вас и сказать об этом вслух. (Подробно прощение будет обсуждаться в Главе 10.)

Однако будьте осторожны: этим вопросом можно надавить на человека, еще не готового принять решение. Многие способны простить оскорбление практически сразу; другим же нужно время, чтобы разобраться в своих мыслях и чувствах. Моя жена принадлежит к последним. Иногда, если я глубоко раню ее, а затем покаюсь, ей нужно подумать и помолиться. Торопя ее сказать: "Я тебя прощаю", я осложняю ее тяжкие переживания чувством вины, и это может перерасти в возмущение и горечь. Если же я проявляю уважение к ее потребности "взять тайм-аут", она довольно скоро возвращается и охотно меня прощает.

Если вы чувствуете, что человек, которому вы признались в содеянном, еще не готов простить вас, не исключено, что вам следует сказать что-то вроде:

"Я знаю, что глубоко ранил вас и могу понять, почему вам так трудно меня простить. Надеюсь, что скоро вы сделаете это: я очень хочу помириться с вами. А пока я буду молиться за вас. С Божией помощью я как можно скорее возьму нанесенный ущерб и стану упорно работать, чтобы измениться к лучшему. Если я могу сделать что-то еще, чтобы исправить положение, скажите мне".

Однако время, данное на размышление обиженному, не всегда ведет к прощению. Иногда признание вины затрудняет желание простить. Поэтому если по прошествии времени вы так и не получили прощения, может быть, вам следует вернуться и тщательно проверить все элементы, из которых складывалось ваше признание. Например, вы не совсем точно объяснили, как собираетесь возместить причиненный ущерб. Может быть, вы не смогли понять, какую обиду нанесли человеку, и выразить об этом сожаление. Покопавшись как следует, скорее всего, вы найдете причину замедления вашего прощения и позаботитесь ее устранить. Если вам отказывают в прощении даже после того, как вы, набравшись терпения, выполнили все описанные шаги, скорее всего, вам нужно поговорить еще раз:

- "Боб, я хочу, чтобы ты знал, что на прошлой неделе я искренне извинился перед тобой и делаю все, чтобы исправить ситуацию. Однако, похоже, ты еще не простил меня — мне не безразличны твои переживания. Я беспокоюсь о наших отношениях. Поэтому еще раз прошу простить меня. Скажи, что я должен сделать, чтобы помочь тебе решиться на прощение".

Если и после этого вас не простят, у вас есть несколько вариантов. Если это христианин, который, по-видимому, не понимает, что означает прощение, предложите ему прочесть брошюру или книгу, трактующие прощение (см. Главу 10). Следующая возможность — убедить его поговорить с пастором или другом — зрелым христианином. Если по прошествии разумного срока эти способы не сработают, вы можете заручиться в процессе примирения поддержкой пастора. Если и эта дорога не приведет к желаемому результату, вашей последней надеждой останутся молитва и шаги, описанные в Главе 12.

Не каждое признание должно проходить через все семь шагов. Незначительные обиды могут быть исчерпаны искренним признанием своей вины. Однако чем серьезнее обида или оскорбление, тем разумнее пройти все семь шагов в процессе признания.

Перед завершением темы признания я должен сделать очень важное предупреждение. Каждый раз, когда мы прибегаем к некой формуле (например, такой, как 7 Шагов), мы можем превратить ее в бессмысленный ритуал и полностью упустить то, чего хочет от нас Бог (см.: Мк. 7:5-13; Лк. 11:42). Это происходит, когда мы вместо того чтобы относиться к ней как к средству прославления Бога и служения людям, пытаемся использовать формулу для собственной выгоды. Я сам ловил себя на том, что прохожу эти 7 Шагов, лишь чтобы сбросить груз с плеч и свести к минимуму последствия своего греха. Я умудрялся осложнить положение человека, которого я уже и так обидел. (Разумеется, после того как я "выполнил свой долг", ему не остается ничего иного, как простить меня, даже если он чувствовал, что мое признание было механическим или неискренним.)

Просите Бога уберечь вас от подобного греха. Собираясь покаяться в содеянном, помните, что вы делаете это для того, чтобы служить оскорбленному вами человеку, а не для того, чтобы доставить удовольствие себе. Сосредоточьте все внимание на том, чтобы угодить Господу и послужить человеку, которому вы причинили боль. И независимо от ответа искренне делайте все возможное, чтобы выполнить свои обязательства для возмещения ущерба и изменения своего поведения. Это самый быстрый и короткий путь к достижению истинного мира и примирения.

Вы можете измениться

Третий шаг в борьбе с грехом — совместная работа с Господом над изменением своего поведения. Он требует отказа от греховной позиции и греховных действий и полного отказа от всего, что идет вразрез с Его волей (Притч. 28:13; Иез. 14:6; 18:30; Дан. 4:27). Он завершает осуществление третьей возможности миротворчества — уподобление Христу.

Духовный рост в стремлении уподобиться Христу для христианина не что-то необязательное, факультативное, потому что Библия постоянно внушает нам необходимость подражать Христу не в плане божественности, а в плане последовательного морального поведения в каждодневной жизни. "Итак, подражайте Богу, как чада возлюбленные, и живите в любви, как и Христос возлюбил нас..." (Еф. 5:1-2). "Кто говорит, что пребывает в Нем, тот должен поступать так, как Он поступал" (1 Ин. 2:6; ср.: Лк. 6:36; Еф. 4:32; 1 Пет. 1:15-16).

Изменять себя во славу Бога настолько важно, что авторы Нового Завета уделяли этой теме большое внимание. Богу угодно, чтобы мы развили в себе качества, которые апостолы описывают в череде посланий достаточно аргументированно, чтобы убедить в необходимости этого. Вот один из моих любимых отрывков из Второго послания Петра 1:4-8:

[Господом] дарованы нам великие и драгоценные обетования, дабы вы через них соделались участниками Божеского естества, удалившись от господствующего в мире растления похотью, — то вы, прилагая к сему все старание, покажите в вере вашей добродетель, в добродетели рассудительность, в рассудительности воздержание, в воздержании терпение, в терпении благочестие, в благочестии братолюбие, в братолюбии любовь. Если это в вас есть и умножается, то вы не останетесь без успеха и плода в познании Господа нашего Иисуса Христа.

Процитированный отрывок, как и многие другие, четко определяет, что стремление приблизиться к характеру Господа — существенная часть жизни верующего². Господь хочет, чтобы мы в своей жизни все больше и больше отражали сущность Христа. Именно поэтому Павел вдохновлял фессалоникийцев "...угождать Богу..." и "...любить друг друга... и более преуспевать..." (1 Фес. 4:1, 9-10).

Временами менять себя достаточно трудно, но Господь не приказывает нам делать невозможное. Он всегда дает нам необходимую милость и руководит нами, дабы мы смогли достичь Его целей (Флп. 2:13). Я хочу заострить ваше внимание на том, что люди могут изменить себя. Человеческая сущность изменчива. Неважно, с каким количеством вредных привычек вы (или ваш соперник) боретесь сегодня, Божией милостью они будут замещены лучшими качествами. Заручившись помощью Господа, вы сможете измениться и наслаждаться лучшей жизнью, что ждет вас впереди (см.: 1 Кор. 6:9-11; Кол. 3:5-11). Значительные перемены не придут только потому, что вы не будете поступать несправедливо. Истинное изменение позитивно, оно требует замены нашего греховного поведения на привычки, угодные Господу (Еф. 4:22-32). Существуют четыре основных составляющих изменения личности: молитва, сосредоточение на Господе, изучение Библии и тренинг.

Молитва

Молитва — это стартовая площадка для любого значительного изменения. Качества, которые по воле Божией мы должны развивать в себе на протяжении жизни, иногда называют плодами Духа (Гал. 5:22-23). Фермер не может вырастить яблоко или апельсин без семени, солнечного света и воды, т. е. без того, что может дать только Бог. Так и христианин не может взрастить духовный плод без активной помощи Господа (Ин. 15:4-5). Молитва — это средство, с помощью которого мы просим Его поддержки (Пс. 138:23-24; Флп. 1:9-11; Кол. 1:9-12).

Сосредоточьтесь на Господе

Как мы видели из предыдущей главы, греховные действия рождаются в греховном сердце, поэтому Иаков писал: "...очистите руки, грешники, исправьте сердца, двоедушные" (Иак. 4:8). Единственный способ исправить сердце — избавиться от своих идолов. Павел учит, что это не пассивный процесс: "Итак, возлюбленные мои, убегайте идолослужения" (1 Кор. 10:14). "Юношеских похотей убегай, а держись правды, веры, любви, мира со всеми призывающими Господа от чистого сердца" (2 Тим. 2:22).

"Убегай" — сильное слово. Оно означает "спасайся бегством". Оно призывает к обдуманному, энергичному и продолжительному действию. Употребив его, Павел предостерегает, что нам не

освободиться от своих идолов вдруг, случайно и не избежать их, однажды захотев стать хорошими людьми. Более того, он предупреждает, что мы не освободимся от идола, пока будем полагать, что можем совершенно безнаказанно вернуться к прежнему и позволить себе небольшое удовольствие "так... ненадолго". Христианин, заигрывающий с идолами, во всех отношениях так же глуп, как человек, возвращающийся в клетку со львом, от которого только что едва убежал.

Итак, как же убежать от идола? Во-первых, обращаясь к молитве, изучению Слова Божия и совету духовно зрелых друзей христиан, вы должны выявить предательские желания, которые мотивируют ваши действия или ими управляют. Во-вторых, ваш долг признаться Господу в том, что у вас есть идолы и попросить Его помощи в борьбе с ними. Если вам приходится иметь дело с жизненной позицией и желаниями, которые удушают вас в своих объятиях, то чтобы освободиться от них, вам может потребоваться помощь пастора.

И, наконец, вы должны сознательно, продуманно изменить направленность своих желаний и мыслей: "...ищите горнего, где Христос сидит одесную Бога; о горнем

помышляйте, а не о земном" (Кол. 3:1-2). Ищите сердцем и разумом Иисуса, изучая Его Слово и обдумывая Его обещания, веря в Него и обращая самое пристальное внимание на Его предупреждения, славя и благодаря Его за все, что Он делает, и все, что Он сделал, поклоняясь Ему вместе с остальными верующими, служа людям и наслаждаясь чувством братства с ними. Чем больше вы потратите времени, мыслей и энергии на познание Господа, тем полнее Он будет царствовать в вашем сердце. Ведь Он обещал: "...ибо где сокровище ваше, там будет и сердце ваше" (Мф. 6:21). Чем больше вы наполните сердце ваше сокровищем Иисуса, тем меньше в нем останется места для идолов.

Посвятив всю свою жизнь Иисусу, вы увидите, что Он поистине может дать вам все, что обещают, но никогда не дают идолы. Только Иисус дарует истинную радость, мир и счастье (1 Пет. 1:8; ср.: Еккл. 2:26). Как Его друг вы станете жить достойно, добровольно признавая свою слабость и обретая уверенность в Его мудрости и силе (2 Кор. 12:9-10). Если вы откроете сердце Его Царству, Он даст вам все, что нужно в материальном отношении и удовлетворенность в наслаждении этими благами (Мф. 6:25-34; Флп. 4:12-13). Если вы будете уверены, что Иисус доволен вами, для вас перестанет иметь значение то, что думают о вас окружающие (1 Кор. 4:3-4). Более того, желая добра и молясь о благе, вы можете жить в мире, зная, что в соответствии со Своим промыслом Он позволит свершиться тем или иным событиям или удержит их свершение (Мф. 7:9-11; Лк. 1:5-25; 2 Кор. 12:7-10). Обещание Господа удовлетворить вас замечательно изложено в Псалме 36:4: "Утешайся Господом, и Он исполнит желание сердца твоего". Это не игра, в которую вы вступаете, чтобы под воздействием элементарных внешних побуждений заставить Господа удовлетворить ваши страстные желания. Наоборот, когда вы по-настоящему сконцентрируете на Нем свое внимание и научитесь любить Его всем разумом, сердцем, душой и силой, Он очистит ваше сердце и наполнит его желаниями, которые принесут полное удовлетворение (Мф. 5:3-12). И начиная с этого момента, с обретения нового сердца и чистых желаний, Он возрастит в вашем характере плоды, угодные Богу.

Изучайте Библию

Библия неоднократно делает особый акцент на тесной связи между преображенным мышлением и изменением личности (Рим. 8:6-8; 12:1-2; 1 Кор. 2:9-16; Еф. 1:17-19; 4:22-24; Флп. 1:9-11; Кол. 1:9-12). Мудрость, знания и понимание (во всем этом присутствует наш разум) — важные предпосылки духовного совершенства. Чтобы вселить эти качества в наш разум, Господь не пользуется какими-то мистическими приемами. Если же мы внимательно изучаем Его Слово, Он помогает нам понять Его принципы и пути, и наш разум поистине "обновляется".

Изучение Библии особо важно, когда мы пытаемся сформировать в себе характер, подобный характеру Христа и вынуждены проходить сквозь горнило конфликта. Регулярно посвящая время изучению Слова Божия, вы сможете выявить своих идолов и защититься от них, как и от мирских мотивов, которые заставляют нас вести себя столь пагубно. В частности, изучение Библии помогает нам избавиться от мирских предрассуждений, в поведении с оппонентами типа: "Позаботься о себе. Не сходи с ума — расквитайся. Никогда не забывай друга и никогда не прощай врага. Отплати ему той же монетой. Твоя позиция будет слабой, если ты признаешься, что не прав".

Чаще всего, оказавшись в конфликтной ситуации, люди прибегают к антибиблейским принципам. Эти принципы завидным постоянством разрушают наши взгляды и разъедают характер, пока мы не вытесним их истиной и верой, почерпнутыми в Священном Писании. Изучение Библии поможет нам узнать, какие качества способствуют обретению мира, и даст совет, как их развить и углубить на практике.

Изучение Библии изменяет характер, и это может происходить различными путями. Замечательным началом может стать вдумчивое чтение библейских отрывков, цитируемых в данной книге. Наметив духовный плод, который вы хотите взрастить, изучая Библию, вы можете гораздо больше узнать об интересующей вас теме, если воспользуетесь алфавитным указателем Библии, чтобы найти соответствующие отрывки. Изложенные в Библии истории, в которых говорится, как Иисус и его сподвижники поступали в ситуациях, сходных с теми, с которыми мы сталкиваемся в сегодняшней жизни, — дают нам самые полезные указания. Чем тщательнее вы изучаете Библию, впитывая все, что обнаруживаете в ней, тем больше вы соответствуете образу Христа.

Тренируйтесь

Молитва, обновленное сердце и изучение Библии готовят вас к финальной составляющей изменения личности, которая позволит вам "...облечься в нового человека..." (Еф. 4:24). Это означает, что вы должны применять на практике все, что узнаете (Флп. 4:9). Так или иначе любая ситуация, в которую помещает нас Господь, дает возможность применить в ней значимые библейские принципы. К сожалению, многие из нас выходят на поле, даже не представляя, что игра уже давно в самом разгаре. Неудивительно, что Тренер постоянно отзывает нас на исходную позицию. Поскольку Павел знал, что мы можем "облечься" в характер, которым обладал Христос, только на практике, он сравнивал работу по обретению такого характера с серьезными тренировками, необходимыми для победы в греческих олимпийских состязаниях (1 Кор. 9:24-27; Флп. 3:14; 2 Тим. 4:7). Он учит нас, что желаемые качества развиваются так же, как и любые иные умения, — милостью Божией мы снова и снова упражняемся в желаемых действиях, пока не победим свои слабости, пока не наработаем соответствующую технику, чтобы наше поведение стало естественным и непринужденным.

Это не случайный процесс. Павел наставлял Тимофея: "...держись правды, веры, любви, мира..." (2 Тим. 2:22). "Диоко" — греческое слово, переведенное как "держись", достаточно однозначно. Оно означает "стремиться", "неотступно следовать за кем-то (чем-то)", "преследовать". Павел говорил, что наши усилия к обретению нового характера должны быть настойчивыми, самоотверженными и упорными.

Практика должна быть и запланированной, и спонтанной. Это иллюстрирует история Глена Каннингема. Маленьким мальчиком Глен сильно обжег ноги. Хотя врачи предрекали, что он никогда не будет ходить, Глен разработал очень серьезную программу тренировок, которая включала упражнения по растяжке мышц, ходьбе и бегу. Несмотря на постоянную изматывающую боль он честно выполнял все упражнения. По мере того как заживали ноги, он постоянно искал возможность, чтобы все больше бегать. Если ему нужно было отправить письмо, он бежал на почту. Если матери требовалась мука, он бежал в бакалею. Если у отца не оказывалось гвоздей, Глен бежал в магазин скобяных товаров. Подвергая себя нагрузкам, которые вызвали бы у сверстников жалобы, Глен обретал возможность перестраивать свое тело. Эта тяжелая работа окупилась сторицей: в 1934 году Глен установил мировой рекорд в беге на одну милю! Комбинируя запланированные тренировки и спонтанные упражнения, Глен избавился от увечья, которое, по прогнозам врачей, должно было до конца жизни приковать его к креслу, и достиг цели, установленной в его сердце.

С Божией помощью вы тоже можете изменить свой характер и усовершенствовать плод Духа. Во-первых, вы должны составить план работы по изменению отдельных качеств характера. Так же, как вы сознательно меняете одежду, вы должны постоянно и целенаправленно тренировать свойства своей личности. Как говорил Павел: "Итак,

облекитесь, как избранные Божии, святые и возлюбленные, в милосердие, благость, смиренномудрие, кротость, долготерпение..." (Кол. 3:12).

Качества характера, которые вы можете развить, заранее их запланировав, помогут вам предотвратить или разрешить конфликты. Например, вы способны смирить свою гордыню и сознаться в грехе, совершенном днем ранее. Или вы можете думать и говорить только положительные, благодарственные и вдохновляющие вещи. Вы заранее решите, что мягко и терпеливо станете отвечать коллеге, который постоянно "цепляется" к вам, когда в перерывах вы пьете кофе. Или, проявив настойчивость, вы пойдете, чтобы еще раз поговорить с отстранившимся от вас родственником. Сконцентрировав внимание на одной-двух областях и не отступая до тех пор, пока не увидите значительных результатов, с Божией помощью вы сможете измениться.

Во-вторых, подобно Глену Каннингему, вы быстрее достигните результата, используя незапланированные возможности, чтобы исподволь умножать так необходимые вам плоды Духа. Например, почувствовав, что спор заходит слишком далеко, сконцентрируйте все внимание на контроле за речью. Будучи уверены в своей правоте, постарайтесь оставаться любезным и терпеливым с человеком, который явно не прав. Когда ваши потребности или желания идут вразрез с потребностями или желаниями другого, вспомнив пример Иисуса, заставьте себя уступить. Если вас кто-то обидел, вы, попросив поддержки у Господа, подавите растущее возмущение и простите своего обидчика, как Он простил вас.

Тренируя характер, не позволяйте расхолаживать себя неудачам и "побочным эффектам". Помните, развитие плода духовности сходно с овладением каким-либо видом спорта или музыкальным инструментом. Неважно, сколько раз вы столкнетесь с неудачей (например, говоря обидные вещи или погружаясь порой в безысходную тоску и горечь), напоминайте себе, что вы можете измениться, опять и опять просите помощи у Господа и начинайте заново. Если вы действительно хотите воплотить в жизнь усвоенные уроки, заведите журнал, в который записывайте все ценное, что вы вынесли из своих ошибок и успехов. Самоконтроль содействует развитию характера, угодного Богу.

Если ваша цель — терпение, мудрость, кротость или самоконтроль, не меняйте ее, пока не увидите результат. Следование этому принципу приводило людей на пьедестал почета Олимпийских игр или на сцену Карнеги Холла. Упражнения — путь к духовной зрелости (Евр. 5:14). С Божией помощью, честно трудясь над собой, вы можете развить характер, максимально приближенный к характеру Христа. Работа по христианскому самосовершенствованию проявит ваше покаяние и позволит наслаждаться всеми преимуществами мира.

Резюме и практическое применение материала

Чтобы эффективно выступать в роли миротворца, научитесь честно анализировать собственные ошибки. Павел говорил Тимофею: "Итак, кто будет чист от сего, тот будет сосудом в чести, освященным и благопотребным Владыке, годным на всякое доброе дело" (2 Тим. 2:21). Процесс очищения возможен только через покаяние, признание вины и изменение личности. Чем честнее вы следуете этим путем, тем угоднее будете своему Владыке. Избавившись от бревна в собственном глазу, вы несравненно лучше подготовитесь оказывать помощь окружающим.

Глава 4

1 Wayne Mack, A Homework Manual for Biblical Counseling, том 1 (Phillipsburg, N.J.: Presbyterian and Reformed Publishing, 1979), стр. 12.

2 Justice, Antonin Scalia, Teaching About the Law, Quarterly 7, no. 4 (Christian Legal Society, Fall 1987): 9.
3 См. Рим. 14:1-15:3; 1 Кор. 8:1-13 и Послание к Филимону, чтобы получить три дополнительных примера, когда не следует добиваться осуществления своих прав в полном объеме.

Глава 5

1 Хотя в переводах этих отрывков использовано английское слово "клевета", по сути, имеются в виду иные понятия и концепции. Богохульство описано как непочтительные, оскорбительные и греховные разговоры (Еф. 4:31; Кол. 3:8; 2 Тим. 3:2; 2 Пет. 2:10, 12). "Лоидорео" означает "быть объектом устного оскорбления" или "грубо выругать", или "дерзкий, оскорбительный язык" (1 Кор. 5:11; 6:10).

2 Некоторые разновидности "уничуждения" человека бывают даже полезны. Ибо Слово Божье и Дух Святой начинают свою работу, дабы мы признали себя виновными в совершении грехов и поняли нужду в Господе и необходимость изменений (Мф. 5:3; Деян. 2:37). Когда мы говорим людям истину с любовью, они на время могут почувствовать себя разбитыми. И это пойдет им во благо, если приведет их к раскаянию.

3 R.C. Sproul, The Intimate Marriage (Wheaton: Tyndale House, 1988), стр. 32.

4 В Главе 11 мы более подробно рассмотрим пути определения потребностей людей и разработаем практические способы их удовлетворения с библейской позиции.

Глава 6

1 Для получения более подробной информации о принципах реституции см. Приложение В.

2 См. также 2 Кор. 13:11; Еф. 4:1-2, 17; Кол. 1:9-12; 3:5, 12-15; 1 Тим. 6:11; 2 Тим. 2:22.
