

Le besoin d'équilibre

Carl George

Introduction

Bonjour. Je m'appelle Dave Zillig. C'est un réel privilège de m'adresser à vous aujourd'hui et de participer au cours « Église et ministère ». Aujourd'hui, nous allons parler de la nécessité d'un équilibre dans nos vies.

Mon parcours et la recherche de sens

J'ai mené une carrière dans les affaires pendant 25 ou 30 ans, et j'étais motivé par la réussite, pour de multiples raisons. Pourtant, il y a quatre ou cinq ans, j'ai traversé une période de transition : j'ai senti que je voulais donner plus de sens à ma vie pour le reste de ma vie. J'ai toujours lutté pour trouver un équilibre, alors j'ai développé un programme pour aider les jeunes à trouver un équilibre, appelé Équilibre.

Définition de l'équilibre et pression culturelle

Et la définition même de l'équilibre est parfaite pour ce ministère, car elle est la suivante : il s'agit d'une lutte pour l'équilibre contre des forces et des influences opposées. Notre culture nous pousse complètement hors d'équilibre. On nous dit que pour avoir une vie épanouissante, il faut rechercher le pouvoir, la richesse, la célébrité, le plaisir, le succès à tout prix. Même si cela signifie que le reste de notre vie est laissé dans le désordre.

Les défis de l'équilibre pour les responsables chrétiens

En tant que responsables chrétiens, et j'ai travaillé avec beaucoup d'entre eux au fil des ans, il est très facile de perdre l'équilibre : les exigences de votre temps, votre service et votre amour pour autrui, parfois sans limites. En tant que responsables, vous devez donc être forts et avoir une base équilibrée pour pouvoir servir les autres sur une longue période. Cela évitera l'épuisement professionnel. Un bon exemple – beaucoup d'entre vous ont déjà pris l'avion, j'en suis sûr – est l'exemple d'une hôtesse de l'air lorsqu'elle répond aux haut-parleurs. Cela m'a toujours intrigué au début. Mais ils répondent aux haut-parleurs et disent : « Si la cabine est dépressurisée et que vous voyagez avec un jeune enfant, mettez d'abord le masque à oxygène sur vous, puis sur votre enfant. »

J'ai toujours trouvé ça bizarre. On voudrait d'abord sauver son enfant. Mais en réalité, si on n'est pas fort et capable, on ne peut pas aider les autres. Je pense pareillement qu'en tant que responsables chrétiens, il est important d'avoir un équilibre dans sa vie.

Le besoin de mentors et de modèles

Il y a aussi un besoin urgent de mentors et de nombreuses opportunités. Je pense que les jeunes du monde entier ont besoin de modèles positifs. La structure familiale se dégrade. Il y a beaucoup de pères absents. Et cette désintégration familiale mène nos jeunes vers les addictions, la prison, beaucoup de stress, d'anxiété, de dépression, de problèmes financiers, et j'en passe. Il y a un réel besoin de mentors. J'espère que vous avez eu quelqu'un dans votre vie qui a été un modèle ou un mentor. Et si ce n'est pas le cas, je suis sûr que vous auriez aimé en avoir un.

Une leçon de la nature : les éléphants

Il y a une leçon de la nature qui s'applique vraiment à nous : les éléphants. Dans le parc national Kruger, en Afrique du Sud, ils avaient un problème. Ils avaient trop d'éléphants et devaient réduire le troupeau. Ils ont donc décidé d'en transporter certains par avion vers un autre parc moins peuplé. Les harnais ne pouvaient supporter qu'un certain poids. Ils n'ont donc pas pu sortir les mâles adultes et ont fini par prendre les jeunes mâles et certaines mères. Cela a bien fonctionné pour Kruger. Le troupeau s'est éclairci, mais le parc où ces nouveaux éléphants ont été transférés a commencé à connaître toutes sortes de problèmes. Ils ont constaté que certains de leurs rhinocéros blancs étaient mutilés et tués. De petits éléphants étaient également mutilés et tués. D'autres animaux étaient ravagés. Au début, ils ont pensé à des braconniers, mais toutes les défenses étaient encore là. Ils ont installé des caméras cachées et ont découvert que les jeunes mâles transplantés dans le nouveau parc étaient une bande d'éléphants violents et en maraude. Et ils se comportaient de manière totalement inhabituelle. Alors qu'ont-ils fait ? Ils ont récupéré des éléphants mâles adultes, les ont introduits dans le nouveau parc, et la violence a cessé. Je pense que nous pouvons tous en tirer une leçon. Nous avons tous besoin de bons modèles adultes. Et la nature ne fait pas exception.

L'équilibre : un défi permanent

Une partie de tout cela est une question d'équilibre. Et je pense que nous admettrons tous, moi y compris, que l'équilibre est un véritable défi. Beaucoup d'entre vous ont peut-être entendu parler de la famille Wallenda. Ils sont connus pour leur talent de funambule, et ils pratiquent ce sport depuis de très nombreuses années. Eh bien, Nick Wallenda a récemment traversé le Grand Canyon sur un câble d'acier de cinq centimètres, sans filet de sécurité ni harnais. Plutôt audacieux, je dirais. Peut-être fou, mais Nick semble savoir ce qu'il fait. Nick est donc le meilleur au monde en matière d'équilibre et pourtant il a dit et a été cité qu'il n'est jamais en équilibre parfait, qu'il s'adapte toujours, qu'il s'efforce toujours d'atteindre l'équilibre, que c'est dynamique et que c'est un défi constant.

Les conséquences d'une perte d'équilibre

Il en va de même dans nos vies. La différence, c'est que si Nick perd l'équilibre, il tombe et meurt. Si nous perdons l'équilibre, ce n'est certes pas aussi fatal, mais c'est tout aussi tragique, car, à long terme, nous ne vivons pas la vie épanouissante que Dieu nous a destinée.

Vivre la vie que Dieu veut pour nous

Je crois que Dieu veut que nous profitons de la vie et non que nous la subissons. Il nous a bénis d'une seule vie. Nous ne sommes pas censés simplement attendre le paradis. Nous ne sommes pas censés être ce que j'appelle des chrétiens moroses, un peu abattus, qui se contentent de patauger. Quel genre de témoignage est-ce pour les autres ? D'autres personnes voudraient-elles devenir chrétiennes en voyant une telle attitude, une telle personnalité ? Je pense que Dieu veut que nous soyons joyeux et résilients. C'est cela le bon témoignage. Et n'oubliez pas : il n'y a pas de retour en arrière.

La joie selon l'Ecclésiaste

Ecclésiaste 8:15, je crois, le dit assez bien. Salomon dit : « C'est pourquoi je recommande la jouissance de la vie, car il n'y a rien de meilleur pour l'homme sous le soleil que de manger, de boire et de se réjouir. Alors la joie l'accompagnera dans son travail tous les jours de la vie que Dieu lui a donnée sous le soleil. »

Être plus, faire moins

Je pense qu'on peut aussi se laisser prendre à vouloir faire plus plutôt qu'être plus. Je sais que j'en ai fait partie. Je basais mon estime de moi-même sur mes performances, mes résultats, mes chiffres, bref, sur ce que je faisais. Mais j'ai fini par comprendre que la performance est temporaire et inconstante. On ne peut pas toujours être le meilleur. On ne peut pas toujours obtenir les résultats escomptés. Cela n'apporte pas la paix. On est toujours en train de gravir une nouvelle montagne.

D'un autre côté, être plus, c'est devenir plus semblable au Christ. Être plus est un cheminement permanent et intangible. Et cela vous apporte la paix.

Vivre de l'intérieur vers l'extérieur

Une autre définition est celle de vivre de l'intérieur vers l'extérieur. Le changement se produit à l'intérieur de notre âme et de notre vie, mais il se manifeste à l'extérieur. L'inverse ne fonctionne pas. On ne peut pas agir extérieurement et changer son intérieur. Notre identité devient alors qui nous sommes et à qui nous appartenons, et non ce que nous faisons.

