

Institut des leaders chrétiens

L'accompagnement pastoral **Unité 2** (3 crédits)

Enseignant : Henry Reyenga

Contributeurs: Brian DeCook, Drew Brown, David Feddes

Stagiaire et enseignant assistant (bénévole)
Alexander Uriel Duodu

Table des matières

Unité 2 : L' accompagnement pastoral aide les personnes à se connaître.....	3
Évaluation des systèmes familiaux.....	3
Que dit la Bible: résolution des désaccords dans les relations.....	7
Aider les gens à découvrir leurs points faibles - Partie I.....	10
Aider les gens à découvrir leurs points faibles Partie II.....	12

Unité 2 : L'accompagnement pastoral aide les personnes à se connaître

Évaluation des systèmes familiaux

Professeur Henry Reyenga

Nous approfondissons nos connaissances en écoutant les autres.

Nous ne sommes pas des conseillers.

Nous pouvons utiliser des outils de conseil, mais nous savons que nous devons nous adresser à des spécialistes.

Nous traitons avec des personnes de tous horizons.

Écouter et utiliser des compétences, des génogrammes et des évaluations pour aider les autres.

Mieux écouter, identifier les points sensibles...

Il y a des raisons à chaque comportement

1. Communication alternative au-delà du verbal. Parfois, ce qui est dit n'est pas vraiment ce qui est voulu.
2. Les actes sont plus éloquents que les mots.
3. Les événements antérieurs et postérieurs à la communication actuelle influencent la communication future. Par exemple, si une situation stressante s'est produite auparavant, la conversation sera sous tension.
4. Les familles développent des styles de communication uniques, adaptés à leur tempérament (mari allemand : provisions, épouse italienne : câlins).
5. Des barrières se dressent lors de malentendus, et on n'y prête souvent pas attention. Si quelqu'un se fâche, il y a généralement un malentendu.
6. Les génogrammes familiaux affectent la communication.
7. Les règles extérieures à la famille affectent également la communication.

Que se cache-t-il derrière la communication, voire le conflit ?

- Ce que vous pensez, ressentez et croyez réellement se cache dans vos actions.
- Exemple d'une grossesse adolescente

Étude de cas : Grossesse adolescente, recherche l'amour... certaines conséquences négatives la gênent, mais elle apprécie l'amour de son petit ami...

Chaque membre de la famille a une conception différente de la famille

- Un fils, pasteur, perspicace, possède toutes les qualités d'un aîné
- Une fille, assistante juridique, possède toutes les qualités d'une avocate, précise, minutieuse et responsable
- Une fille, artiste, peint, dessine, écrit
- Une fille, cadette

Chacun a un style de communication différent

- Chaque personnalité a une conception différente de la communication, verbale et non-Verbal

- Adaptez votre style de communication à vos interlocuteurs...

Expérience de vie

L'expérience de vie influence notre perception des autres et notre communication avec eux.
Les expériences influencent la communication et les comportements.

- Les bonnes et les mauvaises expériences du passé influencent notre perception des autres et notre communication avec eux.

La conscience de soi favorise la compréhension des autres.

- Se connaître soi-même permet de communiquer plus efficacement.
- Le mensonge nuit à la communication.

Aidez les autres à développer cette conscience de soi et cette honnêteté.

Les émotions sont bénéfiques.

Il existe deux extrêmes :

- Toujours émotif
- Toujours froid

Les émotions sont créées par Dieu. Il les a créées.

- Elles ont un but.
- Elles influencent notre bien-être.

Les émotions doivent être équilibrées.

- Seules la logique et les émotions nuisent à l'accompagnement pastoral.
- Jeunes mariés et jeunes couples : la question de la compréhension du langage émotionnel.
- Les émotions sont une fenêtre sur l'âme.
- Elles peuvent en dire long sur la personne.

Chacun doit apprendre à comprendre le langage émotionnel de base.

Fonctions des émotions.

Comprendre le message sous-jacent.

1. Colère.

Aspects positifs :

- Défendre une cause juste.
- Système d'alerte des limites.
- Système d'alerte hormonal.

Aspects négatifs :

- Blessure externalisée, Blessures passées.
- Début d'amertume.
- Frontière brisée. Abus.

2. Jalousie.

Aspects positifs :

- Besoin d'affirmation.

Dieu est un Dieu jaloux

Aspects négatifs :

- Quelqu'un compare constamment son insécurité
- Peut favoriser l'hostilité et l'obsession

- Perception des raisons pour lesquelles quelqu'un agit ainsi

3. Culpabilité

Aspects positifs :

- Remords et pardon nécessaires

Aspects négatifs :

- Trop dur envers soi-même, entraînant dépression et désespoir
- Problèmes de culpabilité irréaliste
- Trop dur envers soi-même

4. Fierté

Aspects positifs :

- Accomplissement personnel
- Désir d'exceller

Aspects négatifs :

- Égoïste, égo démesuré
- Importance diminuée des autres

5. Inquiétude

Aspects positifs :

- Inquiétude sincère
- Protection

Aspects négatifs :

- Peurs irrationnelles et paranoïa, et les personnes qui nous inquiètent peuvent se sentir étouffées.
- Provoque des problèmes de santé.

Fonctions des émotions

- Au lieu de la réponse habituelle : « Ne te sens pas comme ça ! » Encouragez la personne à trouver un équilibre émotionnel.
- Convoitise vs. désir
- Marche de connexion avec Dieu
- Les émotions ne sont pas tout

Étude de cas

- Nouveau mariage :
- Homme : Refoulement des émotions, fermeture complète ;
- Femme : Je suis juste transparente, avec des émotions, des sous-émotions, beaucoup de nuances d'émotions
- Comprendre la distinction entre le bleu et le rose
 - On ne peut pas dire à l'homme d'avoir plus d'émotions
 - On ne peut pas dire à la femme d'en avoir moins
 - Pour l'homme, encouragez-le à ne pas considérer les émotions comme des menaces, écoutez-la attentivement, appréciez et comprenez ce qu'elle dit... validez : « Alors, tu ressens ça... »
 - Pour la femme, peut-être qu'elle veut juste être prise dans ses bras et ne veut pas être réparée. Elle ne veut pas de solution.
 - Femme, n'essaie pas de le réparer non plus. Il n'a pas toutes ces émotions, c'est normal, c'est un homme.

- La différence entre les sexes est une création de Dieu.
- Repose-toi dans la consolation que Dieu l'a voulu ainsi.
- Avec le temps, ils apprennent tous les deux à distinguer le bleu et le rose.

En tant que pasteur, si un couple vous dit que leur mariage ne va pas, même s'il est récent, il est important d'adopter une approche empathique et de les encourager à chercher de l'aide. Écoutez attentivement leurs préoccupations, offrez un soutien spirituel, et orientez-les vers des ressources appropriées, comme des conseillers conjugaux, si nécessaire.

Voici quelques étapes spécifiques que vous pouvez suivre :

Écoute active et empathie:

Commencez par écouter attentivement le couple sans les interrompre, en leur montrant que vous comprenez leur douleur et leurs inquiétudes. Validez leurs sentiments et montrez que vous êtes là pour les soutenir.

Soutien spirituel:

Offrez des prières et des encouragements basés sur les enseignements bibliques. Rappelez-leur les promesses du mariage et l'importance de la foi dans les moments difficiles.

Discernement et conseil:

Évaluez la situation avec eux. Y a-t-il des problèmes spécifiques qui peuvent être abordés ? Sont-ils ouverts à la communication et au travail sur leur relation ?

Orientation vers des ressources:

Proposez de les mettre en contact avec des conseillers conjugaux chrétiens qualifiés qui peuvent les aider à surmonter leurs difficultés.

Soutien continu:

Offrez un suivi régulier, que ce soit par des rencontres individuelles ou par des encouragements par téléphone ou par courriel. Soyez un point de contact constant pour eux pendant qu'ils traversent cette période difficile.

Encouragement à la communication:

Aidez-les à apprendre à communiquer efficacement, à exprimer leurs besoins et à résoudre leurs conflits de manière saine.

Rappeler l'importance du pardon et de la grâce:

Insistez sur l'importance du pardon dans le mariage et sur la grâce de Dieu qui peut les aider à surmonter leurs difficultés.

Respect de la confidentialité:

Assurez-vous de maintenir la confidentialité de leurs conversations et de leurs problèmes.

En résumé, votre rôle en tant que pasteur est de les écouter, de les soutenir spirituellement, de les guider vers des ressources appropriées et de les accompagner tout au long de leur parcours pour reconstruire leur mariage.

Que dit la Bible: résolution des désaccords dans les relations

30 janvier 2025

[Matthew Townsend](#)

30 janvier 2025

[Tous](#), [Préparation au mariage](#), [Relations](#)

Matt est le coordinateur commercial de SALT. Il aime écrire et est passionné par le fait de voir les gens prendre vie et entrer dans leur identité en Christ. Rejoins SALT aujourd'hui - l'application gratuite et primée de rencontres chrétiennes gérée par une petite équipe de chrétiens. Cherche des rencontres chrétiennes SALT et rencontre quelqu'un d'extraordinaire dès aujourd'hui.

Les conflits dans les relations sont inévitables, même pour les chrétiens qui cherchent à honorer Dieu dans leurs fréquentations et leurs futurs mariages. La question n'est pas de savoir si les désaccords se produiront, mais comment nous les gérons lorsqu'ils se produisent. La Bible offre une sagesse intemporelle sur la façon de résoudre les conflits de manière à renforcer les relations plutôt que de les déchirer. Si tu es un chrétien célibataire qui cherche à construire une relation pieuse, il est essentiel de savoir comment gérer les désaccords de façon biblique.

Comprendre les désaccords dans les relations

Avant de plonger dans les solutions bibliques, il est important de reconnaître pourquoi les désaccords surviennent. Les différences d'éducation, d'attentes, de styles de communication et même de maturité spirituelle peuvent être à l'origine de conflits. Mais les désaccords ne doivent pas nécessairement mener à la division. Au contraire, ils peuvent être l'occasion de grandir dans la grâce, la patience et la compréhension.

Que dit la Bible à propos de la résolution des désaccords ?

La Bible fournit des conseils clairs sur la façon de gérer les conflits dans les relations. Voici 20 principes bibliques pour t'aider à gérer les désaccords d'une manière qui honore Dieu et renforce ta relation.

1. Recherche la paix (Romains 12:18)

"Si possible, pour autant que cela dépende de vous, vivez en paix avec tous".

En tant que chrétiens, nous sommes appelés à être des artisans de paix. Cela ne signifie pas qu'il faut éviter les conflits, mais qu'il faut les aborder avec un cœur de réconciliation plutôt que de division.

2. Aborder les conflits avec amour (1 Corinthiens 13:4-7)

L'amour est patient et gentil, même en cas de désaccord. Si nous réagissons avec amour, nous créons une atmosphère propice à la compréhension.

3. Sois prompt à écouter, lent à parler (Jacques 1:19)

"Que chacun soit prompt à entendre, lent à parler, lent à la colère".

L'écoute est souvent plus efficace que la parole pour résoudre les conflits. Lorsque nous nous entendons vraiment, nous pouvons aborder les problèmes avec sagesse plutôt que de réagir de manière émotionnelle.

4. Aborde les problèmes directement (Matthieu 18:15)

"Si ton frère pèche contre toi, va lui dire sa faute, entre toi et lui seulement".

Au lieu de faire des commérages ou d'embouteiller la frustration, la Bible nous enseigne à communiquer d'abord directement et en privé.

5. Dis la vérité dans l'amour (Éphésiens 4:15)

L'honnêteté est importante, mais elle doit être livrée avec gentillesse. Être vrai sans amour peut conduire à des blessures inutiles.

6. Ne gardez pas de traces de vos fautes (1 Corinthiens 13:5)

La rancune alimente les conflits. Le pardon est essentiel pour résoudre les désaccords et aller de l'avant de façon saine.

7. Évitez les paroles dures (Proverbes 15:1)

"Une réponse douce détourne la colère, mais une parole dure attise la colère".

Même lorsque tu es contrarié, le fait de répondre gentiment peut désamorcer la tension au lieu d'aggraver la dispute.

8. Vérifie ton propre cœur (Psaume 139:23-24)

Avant de pointer du doigt, demande à Dieu de sonder ton propre cœur. Parfois, les conflits naissent de l'orgueil personnel ou de l'insécurité.

9. Poursuivre la réconciliation (Matthieu 5:23-24)

Si tu sais qu'il y a des tensions dans une relation, ne les ignore pas. Jésus nous demande de rechercher activement la réconciliation.

10. Ne laisse pas le soleil se coucher sur la colère (Éphésiens 4:26)

Les conflits non résolus peuvent conduire à l'amertume. En réglant les problèmes rapidement, on évite que le ressentiment ne prenne racine.

11. Sois humble (Philippiens 2:3-4)

"Ne faites rien par ambition égoïste ou par vanité, mais, en toute humilité, considérez les autres comme plus importants que vous-mêmes."

L'humilité nous permet de donner la priorité à la relation plutôt que de gagner un argument.

12. Priez ensemble (Matthieu 18:20)

En priant ensemble, tu introduis Dieu dans le processus de résolution des conflits et tu rappelles à tous les deux que votre relation est en fin de compte centrée sur lui.

13. Ne rendez pas le mal pour le mal (Romains 12:17)

Répondre à une blessure par une autre blessure ne fait qu'approfondir les blessures. Choisis plutôt la grâce et la gentillesse.

14. Recherchez des conseils avisés (Proverbes 11:14)

Si tu as du mal à résoudre un désaccord, demander conseil à un mentor ou à un pasteur chrétien mature peut t'aider.

15. Sois prêt à faire des compromis (Philippiens 2:4)

Parfois, résoudre un conflit signifie trouver une solution qui convient aux deux parties plutôt que d'insister pour obtenir ce que tu veux.

16. Pratiquez la patience (Colossiens 3:12-13)

Les gens grandissent à des rythmes différents. Soyez patients l'un envers l'autre pendant que vous travaillez sur les malentendus.

17. Comprenez le point de vue de l'autre (Proverbes 18:2)

"Un imbécile ne prend pas plaisir à comprendre, mais seulement à exprimer son opinion."

Prends le temps de comprendre où l'autre personne veut en venir au lieu de te contenter de faire valoir ton point de vue.

18. Laissez l'amour couvrir les offenses mineures (1 Pierre 4:8)

Tous les désaccords n'ont pas besoin de faire l'objet d'une discussion approfondie. Parfois, le fait de laisser tomber les petits désagréments renforce une relation.

19. Rappelle-toi que tu fais partie de la même équipe (Ecclésiaste 4:9-10)

Dans une relation pieuse, tu dois vous considérer, toi et ton partenaire, comme des alliés et non comme des adversaires. Travaillez ensemble pour la paix.

20. Fais confiance à Dieu pour le résultat (Proverbes 3:5-6)

Quelle que soit la difficulté d'un désaccord, fais confiance à Dieu pour vous guider et renforcer votre relation par la même occasion.

Réflexions finales

Les désaccords n'ont pas besoin d'être destructeurs. Lorsqu'ils sont traités de façon biblique, ils peuvent en fait renforcer ta relation et approfondir ta foi. Que tu sortes avec quelqu'un, que tu sois fiancé ou que tu te prépares à une future relation, l'application de ces principes bibliques t'aidera à résoudre les conflits d'une manière qui honore Dieu et favorise un amour durable. N'oublie pas que le but n'est pas d'avoir raison, mais de refléter le Christ dans la façon dont tu gères les désaccords.

Alors la prochaine fois que tu seras confronté à un conflit, demande-toi : Est-ce que je gère cette situation de manière à rendre gloire à Dieu ? Si tu le fais, ta relation n'en sera que plus forte.

Aider les gens à découvrir leurs points faibles - Partie I

Dépendance inappropriée

1. Sensibilité surmenée : les symptômes

- Ressentir de la douleur pour des broutilles
- Trop interpréter les actions et les déclarations des autres
- S'attendre au pire dans les relations
- Penser que les autres sont plus contrariés qu'eux
- Se sentir souvent submergé par des émotions difficiles à contrôler

Remède : Les bonnes limites sont l'intérêt personnel approprié et la capacité à avoir confiance en la personne que Dieu a créée.

2. Imprégnation : les symptômes : donner des conseils non sollicités en masse

- Les gens sont tellement impliqués qu'ils donnent des conseils non sollicités.
- Être si compatissant que les autres profitent de leur indulgence.
- Se sentir responsable du bonheur des autres.
- On ne peut pas rendre les autres heureux.
- Rejeter la culpabilité des autres sur soi : si seulement...
- S'investir excessivement dans les sentiments et les émotions des autres.
- Crier et hurler pour faire valoir son point de vue.
- Contrôler, manipuler, parler dans le dos de l'autre.

3. La dépendance naît d'un besoin de reconnaissance !

- Symptôme : Se fier aux autres pour son estime de soi
- Étrange dépendance à la reconnaissance et à l'estime de soi

Guérison : Se fier à Dieu pour son estime de soi

Identification des points faibles

Genèse 1:28 Dieu les a bénit et leur dit : « Soyez féconds et multipliez ; remplissez la terre et soumettez-la. Dominez sur les poissons de la mer, sur les oiseaux du ciel, et sur tout animal qui rampe sur la terre. » Ce verset est le passage fondamental de l'accompagnement pastoral. Ce verset aborde les thèmes fondamentaux qui nous donnent de la valeur et de l'estime. Il touche à tous les domaines de la sexualité, du mariage, de la parentalité, etc., tous ceux qui comptent le plus pour nous. Apporter le fruit de tout cela dans le monde où nous vivons. Dieu nous a donné la domination. Le Dr Freud a abordé ces sujets du point de vue de la nature humaine déchue : il parle de sexe et d'agressivité et les définit dans le monde post-déchu, la rupture, l'anxiété, la douleur et l'angoisse...

Nourriture : nous avons besoin de manger pour exercer notre domination et profiter de la vie.

- Réconfort : en cas de tristesse.
- Alimentation saine ou moins saine
- Repas au restaurant ou à la maison
- Habitudes : 1, 2 ou 3 repas par jour
- Expérience à table : jamais, une fois par semaine, une fois par mois... harmonie, disputes...
- Pratiques spirituelles ? Lecture de la Bible, prière quotidienne, etc.

Discipline

- Permissive : les enfants s'en tirent à bon compte
- Discipline stricte
- Discipline équilibrée
- Discipline abusive
 - o Verbale
 - o Physique
 - o Sexuelle

Attitudes spirituelles

- Religion ?
- Quel niveau de pratique ?
- Quel niveau de leadership a été mis en place ? Quelles étaient les pratiques familiales ?
- Avez-vous eu de mauvaises expériences avec les églises ?
- Quand avez-vous commencé une relation personnelle avec le Christ ?
- Quel rôle le christianisme joue-t-il dans votre vie ? Votre mariage ? Votre famille ?
- Avez-vous une vision déséquilibrée du christianisme ?

Aider les gens à découvrir leurs points faibles Partie II

Flux de la vie à la maison

- Tous les jours
 - o En retard
 - o Tôt
 - o À l'heure
- Vacances
 - o Temps de plaisir, d'amour et de soins, lumières de Noël
 - o Temps de tension dans la famille, pas de lumières de Noël ou de décorations
- Vacances
 - o Certaines familles ont juste fonctionné
 - o D'autres familles ont pris des vacances chaque année
- Situationnel
 - o Votre parole est votre parole, mais la situation. Relationnel
 - o Votre parole est votre parole, c'est tout. Absolu
 - o Vous avez dit exactement cela. Légaliste

Émotions

- Transparent
- Fermé
- Incompatible
- Malhonnête

Être agréable

- Celui qui plaît
- Celui qui reçoit
- Celui qui donne et reçoit
- Celui qui donne avec des conditions
- Celui qui ne reçoit pas

Style relationnel

- Introverti
- Extraverti
- Ligne intermédiaire

Valeurs familiales et valeurs de carrière

- Valeurs du nombre d'enfants: combien d'enfants avez-vous été élevés en grandissant
- Femme, enfants et travail: mère qui travaille, mère au foyer
- Rôles modélisés à la maison: comment était la figure paternelle? Comment était la figure mère?

Valeurs de sexualité

- Féminité
 - o Modestie
 - o Sondages
- Masculinité
 - o Les hommes ne pleurent pas
 - o Émasculé

Valeurs des pratiques sexuelles

- Honte
- Masturbation
- Identité sexuelle
- Image sexuelle du corps
- Mariage et engagement
- Litanie des relations

Dernière modification : mardi 11 août 2015, 22h45