

Institut des leaders chrétiens

L'accompagnement pastoral
Unité 8
(3 crédits)

Enseignant : Henry Reyenga

Contributeurs: Brian DeCook, Drew Brown, David Feddes

Stagiaire et enseignant assistant (bénévole)
Alexander Uriel Duodu

Table des matières

Unité 8 : La santé du mariage dans votre Église.....	3
Aider un homme à s'épanouir dans son mariage	Error! Bookmark not defined.
Aider une femme à prospérer dans le mariage	5
Mariage soutenant la prédication.....	5
Se marier, même à un âge avancé, serait bon pour la santé	7
5 choses à savoir sur le mariage.....	11

Unité 8 : La santé du mariage dans votre Église

Professeur Henry Reyenga

Aider un homme à s'épanouir dans son mariage

Guider les hommes vers des mariages épanouis en les aidant à devenir de bons maris repose sur une relation personnelle avec Dieu. Chaque homme doit cultiver sa propre marche spirituelle, car son amour pour sa femme découle de son amour pour le Seigneur, dans une masculinité humble. Épanouissez-vous d'abord en célibataire, puis dans le mariage, en priorisant le discipolat personnel au foyer.

Éphésiens 5:8 : Autrefois, vous étiez ténèbres, mais maintenant vous êtes lumière dans le Seigneur. Vivez comme des enfants de lumière.

Un homme doit rester actif et éviter l'oisiveté, en se distinguant par son travail professionnel. Même sans emploi, du travail existe toujours, à l'église ou ailleurs.

Ecclésiaste 11:6 : Sème tes semences le matin, et le soir, ne laisse pas tes mains oisives, car tu ne sais pas ce qui réussira, si ceci ou cela, ou si les deux réussiront également.

Comprendre la femme et ses attentes

Une femme est un être spirituel avec une relation profonde à Dieu, un rêve et une vocation, dotée d'un cœur relationnel, sexuel intime sur les plans émotionnel et romantique. Au fond, elle garde une petite fille qui désire s'amuser, jouer et se sentir protégée.

Elle attend de son mari qu'il soit:

- Un leader spirituel qui prend l'initiative dans sa vie de foi.
Psaume 112:1-2 : Louez l'Éternel ! Heureux l'homme qui craint l'Éternel, qui trouve un grand plaisir à ses commandements ! Ses fils seront puissants dans le pays ; la génération des hommes droits sera bénie.
- Un homme en marche avec Dieu, qui l'affirme par son amour et sa fidélité.
Proverbes 30:21 : Sous trois choses la terre tremble, sous quatre elle ne peut supporter : [...] la femme mariée qui n'est pas aimée [...].
- Une communication honnête et active, en partageant ses sentiments sans mensonge.
Colossiens 3:9 : Ne mentez pas l'un à l'autre, car vous vous êtes dépouillés du vieil homme et de ses pratiques.
- D'être vue comme une partenaire indispensable, os de ses os et chair de sa chair.
Genèse 2:23-24 : L'homme dit : « Celle-ci est maintenant os de mes os et chair de ma chair [...] ». L'homme quittera son père et sa mère, s'attachera à sa femme, et ils deviendront une seule chair.
- Sécurité et protection, en l'aimant comme son propre corps.
Éphésiens 5:28 : De même, les maris doivent aimer leur femme comme leur propre corps.
- Excitation relationnelle quotidienne, car le sexe commence souvent dans la cuisine (inspiré de Dr. Kevin Leman) ; aimez sans dureté.
Colossiens 3:19 : Maris, aimez vos femmes et ne soyez pas durs avec elles.

Conseils pratiques pour les hommes

- Organisez des réunions dédiées aux hommes.
- Encouragez leur implication épanouissante dans l'église.
- Programmez une retraite pour hommes en utilisant ce matériel.
- Établissez des relations de mentorat entre hommes dans l'église.

Dernière modification : mercredi 27 avril 2016, 21h54

Aider une femme à prospérer dans le mariage

Pour aider une femme à s'épanouir dans son mariage, il est important de lui parler de l'homme qu'elle a épousé.

Qui est votre mari ?

- C'est un être spirituel.
- Il a un désir naturel de dominer et de diriger, à la maison, au travail et dans la vie en général.
- Il est compétitif.
- Il est généralement plus orienté vers l'intimité sexuelle.
- Sous certains aspects, il reste toujours un « garçon » dans son cœur.

Ce dont il a fondamentalement besoin de sa femme

- Une soumission biblique, telle que décrite en Colossiens 3.18 : les femmes sont appelées à se soumettre à leur mari, comme il convient dans le Seigneur.
- Une acceptation de ses faiblesses et de ses imperfections.
- Du respect. Éphésiens 5.33 rappelle que le mari doit aimer sa femme comme lui-même, et que la femme doit respecter son mari.
- Un complément véritable : derrière un homme qui réussit se trouve souvent une femme remarquable, comme le souligne Genèse 2.23-24, où la femme est présentée comme tirée de l'homme et unie à lui pour ne faire qu'une seule chair.
- L'intimité : une vie sexuelle vivante, soutenue par une relation affective et émotionnelle solide, à l'image du langage de tendresse du Cantique des Cantiques 8.10.

Ce dont il n'a pas besoin

- D'un féminisme agressif ou d'un esprit de supériorité féminine.
- De roulements d'yeux et de remarques du type « c'est typique d'un homme ».
- De blagues qui rabaissent les hommes.
- D'être déshonoré en méprisant ou en ridiculisant ses besoins.
- D'être traité comme un enfant.
- D'une épouse qui cherche à le contrôler.
- De l'idée que les femmes seraient réellement supérieures aux hommes.
- De participer à des séances de commérages où l'on dénigre les maris.
- De voir ses décisions, ses rêves et sa masculinité discrédités.
- D'être critiqué devant les enfants ou les amis, au lieu de recevoir une critique constructive, partagée en privé et avec amour.
- D'entendre, même sur le ton de la plaisanterie, que « les filles commandent et les garçons ne valent pas grand-chose ».

Dernière modification: mercredi 28 mai 2014, 11h02

Mariage au service de la prédication

Le mariage peut devenir un puissant soutien à la prédication et au témoignage chrétien, lorsqu'il est vécu comme un espace d'amour, de fidélité et de croissance spirituelle partagée.

Honorer le mariage

Le mariage est une alliance qui doit être honorée par tous, notamment dans la fidélité conjugale et la pureté de la vie intime, en accord avec l'appel biblique à respecter le lit conjugal et à fuir l'immoralité sexuelle.

Une occasion de témoigner

Presque n'importe quel sujet de prédication peut être relié au mariage, car le mariage est un véritable laboratoire relationnel.

- Il offre une occasion concrète d'aimer.
- Il permet de vivre une véritable intimité, à la fois émotionnelle et physique.
- Il donne la possibilité d'être connu et accepté tel que l'on est, en profondeur.

Un style de disciple à la maison

Le mariage peut devenir un lieu de discipulat quotidien, où l'on « prêche » d'abord par sa manière de vivre ensemble.

- Lire la Bible ensemble et ouvrir la Parole de Dieu en couple.
- Prier ensemble régulièrement, en confiant sa vie conjugale au Seigneur.

Un style d'encouragement

Le soutien dans le couple ne doit pas être fondé sur l'opposition ou la plainte, mais sur la créativité et l'encouragement mutuel.

- Éviter de constamment souligner ce qui est « trop difficile ».
- Chercher à construire, encourager et créer des espaces de grâce au sein du couple.

Le sens du mariage

Le mariage unit un homme et une femme pour qu'ils deviennent « une seule chair », comme le décrit Genèse 2.24, ce qui implique une union profonde, à la fois physique, émotionnelle et spirituelle.

Le mariage peut ainsi être compris comme un appel et une bénédiction, où le conjoint est reçu comme un don bon et favorable de la part du Seigneur.

Mariage et célibat

Le mariage n'est cependant pas la vocation de tous, et la Bible reconnaît aussi la valeur et la dignité du célibat vécu en Christ.

En Christ, chaque personne est pleinement entière, mariée ou célibataire, et le célibat peut être vu positivement comme un état de vie dans lequel on sert Dieu avec liberté et intégrité.

Se marier, même à un âge avancé, serait bon pour la santé

<https://www.nationalgeographic.fr/sciences/se-marier-meme-a-un-age-avance-serait-bon-pour-la-sante-psychologie-sante-physique-mentale>

De [Daryl Austin](#)

Publication 26 sept. 2024, 17:56 CEST

Lorsque l'on arrive à un certain âge, faire des rencontres n'est pas chose aisée. Se lancer dans une relation à un âge avancé - et s'unir officiellement - aurait néanmoins de nombreux effets bénéfiques sur la santé mentale et physique.

Partir à la recherche de son âme sœur à un stade avancé de sa vie est-il bénéfique pour sa santé ? Des études montrent que le mariage peut réduire le risque de dépression, ainsi que l'inflammation, et qu'il est même associé à un allongement de la durée de vie

Aux États-Unis, une nouvelle émission de télé-réalité, *The Golden Bachelorette*, met en scène vingt-quatre prétendants qui se sont lancés dans la bataille pour conquérir le cœur de Joan Vassos, soixante-et-un ans, et avoir une chance de l'épouser. Cette émission, et bien d'autres, mettent clairement en évidence le flot d'émotions, le sentiment de hâte et l'excitation que la plupart d'entre nous ressentent aux premiers stades d'une relation. Cependant, en règle générale, ces programmes ne couvrent pas ce qui se passe après qu'un couple se soit dit « je le veux ».

Pour les personnes qui franchissent le pas, le mariage peut avoir de nombreux effets bénéfiques sur la santé mentale et physique, voire permettre de [vivre plus longtemps](#).

« Le mariage a des effets bénéfiques sur la santé psychologique et physique, souvent en raison de ce que les partenaires font l'un pour l'autre tout au long de leur union », affirme Rosie Shrout, psychologue dans le domaine de la santé sociale au College of Health and Human Sciences de la Purdue University qui effectue des [recherches](#) sur le mariage et la santé. « Ils s'aident mutuellement [à devenir et à rester en bonne santé](#) en faisant plus souvent de l'exercice, en fumant et en buvant moins souvent, et en mangeant mieux. »

Ces facteurs, et bien d'autres encore, contribuent à réduire les risques associés à la [dépression](#), à la [détresse psychologique](#), à l'[hypertension](#), à l'[inflammation](#) et à la [mortalité](#) chez les personnes mariées. Les [résultats des traitements médicaux en sont également meilleurs](#) et le [niveau de bonheur plus élevé](#). Ces bienfaits profitent-ils toutefois à tous les couples mariés ou bien seulement à ceux dont le mariage est heureux ? Les autres types de relations à long terme, hors mariage, présentent-elles également des bénéfices ? Les personnes qui se marient à un stade avancé de leur vie bénéficient-elles des mêmes avantages ? Découvrez ce qu'il y a à savoir sur l'impact que peut avoir votre relation sur votre santé et si l'âge auquel vous vous mariez, que ce soit dans la vingtaine, la quarantaine ou bien durant vos vieux jours, a une importance.

SE DIRE « OUI » : LES BIENFAITS SUR LA SANTÉ MENTALE

Nombreux sont les ouvrages traitant des bienfaits du mariage pour la santé mentale. Les études montrent que les personnes mariées font état d'une meilleure [estime d'elles-mêmes](#), d'un plus grand [sens à leur vie](#), d'un [sentiment d'appartenance plus fort](#) et qu'elles sont [nettement plus susceptibles](#) d'être heureuses que celles étant célibataires. Cela s'explique notamment par le fait que le contact physique, la compagnie et les démonstrations fréquentes d'amour libèrent des hormones du bonheur comme la dopamine et l'ocytocine, « qui jouent un rôle crucial dans la création de liens et favorisent un sentiment de proximité et de bien-être », explique Brooke Sprowl,

thérapeute diplômée et directrice clinique basée en Californie, qui étudie la relation entre santé et mariage.

Ces couples souffrent également moins de solitude, « un facteur de risque [bien établi](#) de maladies cardiovasculaires et de mortalité », indique David Kao, cardiologue à l'hôpital universitaire du Colorado, appartenant au réseau UCHealth, qui conduit également des recherches sur le mariage et la santé. [Il a aussi été démontré](#) que les personnes dont le mariage est heureux étaient moins stressées que les célibataires, [les hommes en tirant davantage de bénéfices](#) que les femmes, en partie parce qu'elles sont plus susceptibles de répondre négativement aux facteurs de stress de la relation qu'eux, développe Linda Waite, professeure émérite de sociologie à l'université de Chicago. Selon Brian Willoughby, professeur à la School of Family Life de l'université Brigham Young dans l'Utah, qui mène des recherches sur le mariage, les personnes mariées présentent de manière systématique des [taux de dépression moins élevés](#) et de meilleurs résultats lorsqu'elles en souffrent.

UN MARIAGE HEUREUX : LES BIENFAITS SUR LA SANTÉ PHYSIQUE

Les bénéfices pour la santé physique n'en sont pas moins convaincants. Le mariage a été associé à de meilleurs résultats pour les personnes atteintes de [maladies coronariennes](#) ou [affectant le flux sanguin vers le cerveau](#), de [diabète](#) ou encore de [cancer](#), explique Katarina Leyba, médecin résident à l'université du Colorado [qui étudie](#) la relation entre la santé et le mariage.

Les personnes mariées sont également [deux fois moins](#) susceptibles de souffrir d'une maladie cardiovasculaire et de ses conséquences, telles que l'infarctus du myocarde et l'accident vasculaire cérébral. [D'autres recherches](#) montrent que, lorsque c'est le cas, elles ont alors beaucoup moins de probabilité d'en mourir.

Les couples mariés sont également moins sujets au risque de cancer. « Une [vaste étude](#) portant sur plus d'un million de dossiers médicaux a révélé que les hommes mariés avaient 17 % de chances en moins de déclarer un diagnostic de cancer », précise Brian Willoughby. Lorsque les personnes mariées sont atteintes d'un cancer, [les recherches montrent](#) qu'elles ont davantage de probabilités de survivre. Ces facteurs font partie des raisons pour lesquelles, [étude](#) après [étude](#), il est démontré que les personnes mariées vivaient plus longtemps que les célibataires, des recherches qui se vérifient dans [différents pays](#) du [monde entier](#).

BIENFAITS DES RELATIONS SUR LA SANTÉ : POURQUOI ?

Le mariage en lui-même a-t-il quelque chose de particulier ou d'autres formes de relations peuvent-elles procurer des bienfaits similaires ? Bien que la plupart des recherches sur les bénéfices des relations pour la santé se concentrent sur le mariage, [des études récentes](#) montrent que les couples qui vivent ensemble et partagent les mêmes responsabilités que ceux étant mariés bénéficient souvent des mêmes avantages, même s'ils [se déclarent](#) davantage satisfaits de leur relation. Indépendamment de la situation matrimoniale, [il a été démontré](#) que les personnes engagées dans une relation se remettaient plus rapidement d'une maladie, des traitements contre le cancer ou d'une intervention chirurgicale car « le soutien émotionnel et pratique d'un [ou une] partenaire peut accélérer considérablement le processus de guérison et garantir une meilleure compliance aux conseils médicaux et aux soins en général », énonce Brooke Sprowl.

Une union solide peut également éviter aux couples d'avoir un jour besoin de tels soins, ajoute Katarina Leyba, car ils sont moins susceptibles de prendre de mauvaises habitudes, comme regarder la télévision ou fumer de manière excessive, et ont davantage de chances d'en adopter de bonnes, comme manger sainement, faire de l'exercice et effectuer des soins préventifs, tels que les dépistages du cancer. Les femmes ne bénéficient pas nécessairement des mêmes avantages. En revanche, même célibataires, elles ont toujours tendance à planifier leurs propres soins préventifs et à en suivre le traitement, comme la prise de médicaments pour la tension artérielle, des mesures de protection que les hommes célibataires sont moins susceptibles de prendre.

Les hommes mariés présentent également de meilleurs résultats que les femmes mariées en matière de santé physique, notamment en ce qui concerne le pronostic d'insuffisance cardiaque. Les femmes mariées retirent toutefois elles aussi des bienfaits uniques de leur union. Par exemple, « les femmes non mariées présentent un risque nettement plus élevé de mourir de problèmes liés à la grossesse, notamment les avortements, les grossesses extra-utérines et les hémorragies du péri-partum », expose Katarina Leyba. Cela s'explique par le fait que les mères célibataires ont souvent moins de soutien familial et d'aide pour obtenir des soins adéquats, et qu'elles sont davantage sujettes au stress causé par le fait de devoir s'occuper seules de leurs enfants.

Un autre avantage du mariage est que la mise en commun des revenus peut concourir à une plus grande sécurité financière. « Il existe un lien direct entre la possession d'actifs financiers et l'accès aux soins », déclare Donald L. Cole, conseiller conjugal et familial diplômé et directeur clinique du Gottman Institute à Seattle. En outre, les personnes mariées « sont plus susceptibles d'avoir une vie sexuelle active que [celles] non mariées. Une vie sexuelle active signifie davantage d'exercice, moins de stress et une plus grande probabilité de prévenir les maladies cardiovasculaires », avance Linda Waite qui a publié des recherches dans ce domaine.

L'IMPORTANCE D'UN MARIAGE HEUREUX

Bien entendu, de tels bénéfices ne sont pas assurés et la réussite du mariage joue un rôle significatif dans le fait de pouvoir ou non en profiter. « Pour qu'une union soit bénéfique pour la santé, il faut qu'il y ait de l'amour, du respect, de la confiance, de l'honnêteté et de la loyauté », assure Theresa Larkin, maître de conférences en sciences médicales à la Graduate School of Medicine de l'université de Wollongong, en Australie. « Les relations stressantes, blessantes ou difficiles ne sont évidemment pas bénéfiques pour la santé. » Les personnes dont le mariage n'est pas heureux sont plus susceptibles de souffrir d'hypertension artérielle que les célibataires et ont trois fois plus de risques de développer une maladie cardiovasculaire. « Par rapport [aux personnes] qui gèrent les conflits de manière positive, par exemple en travaillant ensemble et en [montrant à l'autre que l'on comprend] son point de vue, celles qui [réagissent] en levant les yeux au ciel, en parlant sur un ton hostile ou en critiquant leur partenaire sont plus susceptibles d'avoir des marqueurs d'inflammation plus élevés, des taux d'hormones du stress plus élevés et un retard de cicatrisation », détaille Rosie Shrout.

« Notre cerveau est [réceptif au] lien social et la qualité de ces liens a une profonde influence sur notre santé mentale et physique », fait écho Stephanie Cacioppo, neuroscientifique à l'université de l'Oregon qui étudie les effets des relations sur la santé. « Sans lien affectif profond, les effets protecteurs du mariage pourraient ne pas se matérialiser pleinement. »

DES BIENFAITS QUI PERDURENT JUSQU'À NOS VIEUX JOURS

La bonne nouvelle que [montrent les recherches](#) est que, lorsqu'il est question d'un engagement dans une relation maritale sérieuse et aimante, les bienfaits sur la santé des mariages contractés en milieu de vie ou à un âge plus avancé peuvent être aussi profonds que ceux des unions formées beaucoup plus tôt. « Les bénéfices du mariage [restent constants](#) pour les personnes âgées de plus de soixante ans et au-delà », révèle David Kao. À certains égards, les mariages conclus à un stade de vie avancé peuvent même être d'autant plus bénéfiques car c'est à ce moment-là que les dépistages préventifs sont les plus importants, que les soins hospitaliers sont les plus probables et que la force musculo-squelettique commence à décliner. Les couples plus âgés peuvent s'aider à traverser ces périodes et se maintenir mutuellement plus forts et plus actifs, explique Peter Martin, professeur de développement humain et d'études familiales à l'université d'État de l'Iowa.

Les sexagénaires sont également [deux fois plus susceptibles](#) de souffrir d'isolement social que les jeunes adultes, ce qui rend la présence d'un conjoint ou une conjointe, qu'il s'agisse d'époux ou autres, encore plus indispensable afin d'écartier les [dangers de la solitude](#). Des études montrent que les liens profonds noués au cours d'un mariage peuvent se renforcer davantage au cours de nos vieux jours. « Les personnes qui se marient plus tardivement ont souvent [une meilleure compréhension](#) de leurs propres valeurs, besoins et désirs grâce à [des années de développement personnel](#) et d'expérience », soutient Brooke Sprowl. « Cette conscience de soi leur permet d'entrer dans une relation avec comme base solide la connaissance d'eux-mêmes, ce qui favorise une communication plus claire et des [liens plus profonds](#). »

5 choses à savoir sur le mariage

Par [Emily Van Dixhoorn](#) — 22 avril, 2025

Avec tant de choses à dire sur le mariage, il est important de se rappeler l'essentiel. Que vous soyez marié ou célibataire, voici cinq choses que vous devez savoir sur le mariage, résumées par les cinq questions : qui, quoi, quand, où, et pourquoi.

1. Qui ? Le mariage est conçu par Dieu pour un homme et une femme, placés sous un même joug ([Genèse 2:24](#) ; [Matthieu 19:4-5](#)).

Dieu a créé le mariage. Si nous attendons la bénédiction de Dieu sur le mariage, il est sage de tenir compte de ses règles à ce sujet. Plus important encore pour les chrétiens, cela signifie partager la même foi ([2 Corinthiens 6:14](#)). Parfois, un chrétien finit par épouser un non-chrétien parce que les gens changent. Soit que l'un des conjoints parvient à la foi, soit qu'il prouve qu'il n'a jamais eu la véritable foi au départ. Bien que Dieu permette de tels mariages mixtes, et même qu'il œuvre à travers eux, il nous ordonne de ne pas entrer dans un tel mariage par choix. Pour un chrétien, choisir d'épouser un non-chrétien, c'est s'éloigner du Christ plutôt que de s'approcher de lui, et c'est perdre la conduite de l'Esprit plutôt que de marcher avec lui ([Gal. 5:16-19](#)).

2. Quoi ? Le mariage est une union à vie entre un mari et une femme, illustrant la relation entre le Christ et l'Église.

Le mariage implique que deux personnes quittent leur famille d'origine pour fonder une nouvelle famille. Un mariage chrétien est une image de la relation entre le Christ et l'Église, son épouse ([Éphésiens 5:32](#) ; [2 Corinthiens 11:2](#)). Ainsi, les maris reçoivent des commandements calqués sur le rôle du Christ en tant que chef de l'Église. Ils sont appelés à faire preuve de sacrifice, allant jusqu'à donner leur vie pour leur femme, comme Christ l'a fait pour l'Église ([Éphésiens 5:25](#)). De même, les épouses reçoivent des commandements correspondant au rôle de l'Église en tant que corps du Christ. Elles sont appelées à se soumettre à leur mari comme l'Église se soumet à Christ ([Éphésiens 5:24](#)). Les deux rôles sont tout aussi importants. Quel honneur et quelle responsabilité pour les couples de révéler la relation entre le Christ et l'Église à travers leur mariage.

3. Quand ? Le mariage est pour toute la vie, mais pas pour l'éternité ([Matthieu 22:30](#)).

Le mariage est une réalité présente, ici et maintenant, comme le disent de nombreux vœux : « Pour le meilleur et pour le pire, pour la richesse et pour la pauvreté, dans la maladie et dans la santé, aussi longtemps que vous vivrez tous les deux. » Ce n'est pas seulement pour les moments où nous nous sentons aimés et où nous avons envie d'aimer – c'est pour la vie. Bien que Dieu offre le divorce comme une option pour des circonstances particulières, il ne doit pas être envisagé comme une réponse à chaque situation indésirable, inattendue ou injuste. En prévision des défis conjugaux, les couples prient sagement pour que Dieu renouvelle, ajoute, et même multiplie leur amour l'un pour l'autre ([Matthieu 7:7](#)), sachant qu'il plaît à Dieu de répondre à de telles prières ([1 Jean 5:14-15](#)).

L'une des raisons pour lesquelles les couples ont besoin de telles prières est que nous sommes toujours pécheurs, mais ce n'est pas une raison pour perdre l'espérance. En suivant le modèle établi par le Christ, l'Esprit nous permet de nous aimer les uns les autres avec sacrifice. La présence du péché n'est pas un obstacle au mariage, seulement son cadre. Dieu appelle les couples, par sa grâce, à se supporter les uns les autres avec amour ([Éphésiens 4:2](#)). Les couples sages font confiance à Dieu pour les aider à tirer le meilleur parti d'un mariage loin d'être parfait. Puis ils remarquent et remercient Dieu pour ses nombreuses bénédictions ([1 Thess. 5:18](#)).

Qu'ils soient mariés dans cette vie ou célibataires, tous les croyants profiteront très certainement et pleinement du festin des noces de l'Agneau, le mariage unique, permanent et parfait entre Christ et l'Église dans le ciel pour toute l'éternité ([Apoc. 19:6–9](#)).

4. Où ? Le mariage établit une nouvelle famille et un nouveau foyer.

Comme la Bible le dit poétiquement, Dieu appelle mari et femme à « se séparer et à s'attacher » ([Genèse 2:24](#)). Transférer sa loyauté principale des parents vers son conjoint peut s'avérer difficile. Une certaine distance physique entre un couple et ses parents peut faciliter ce processus. Dieu appelle les couples mariés à continuer d'honorer leurs parents, mais pas nécessairement à leur obéir ([Ex. 20:12](#) ; [Éph. 6:2-3](#)). Les couples doivent faire la différence. Ils peuvent écouter les conseils de leurs parents, voire accueillir leur sagesse, mais les couples doivent prendre librement leurs propres décisions en tant que famille indépendante, car c'est ainsi que Dieu les voit ([Genèse 2:24](#)).

5. Pourquoi ? Dieu donne quatre objectifs au mariage. Les couples mariés honorent Dieu en cherchant à satisfaire ces quatre besoins dès qu'il leur en donne l'occasion.

1. Élever des enfants. Bien que certains couples mariés puissent être providentiellement empêchés d'avoir des enfants, les Écritures considèrent les enfants comme une bénédiction à rechercher ([Psaume 127:3-5](#) ; [Mal. 2:15](#)), et les parents doivent élever leurs enfants dans la discipline et l'instruction du Seigneur ([Éphésiens 6:4](#)).
2. Satisfaction sexuelle. Dieu ne permet pas les relations sexuelles en dehors du mariage ([1 Cor. 7:2](#)). Dans le cadre du mariage, on doit en profiter comme de tout autre bon don de Dieu.
3. Bénir le monde et l'Église. Souvent, un couple est plus grand que la somme de ses parties. Deux peuvent mieux servir qu'un seul ([Eccl. 4:9–12](#) ; [Matt. 20:28](#)).
4. Camaraderie. À la création, lorsque Dieu a créé toutes choses, il a déclaré que tout cela était bon ([Genèse 1:31](#)). On peut en dire autant du mariage. La seule chose que Dieu a dit n'être pas bonne, c'était que l'homme soit seul ([Genèse 2:18](#)).

S'il y a une chose à retenir, c'est celle-ci : le mariage est une bonne chose. Le mariage est l'un des moyens essentiels par lesquels Dieu offre la compagnie aux gens, et nous avons raison d'attendre sa riche bénédiction sur le mariage lorsque nous honorons Dieu en lui.

Cet article a été publié à l'origine dans le [Tabletalk Magazine](#).

[Emily Van Dixhoorn](#) est diplômée du Westminster Theological Seminary. Elle est co-auteur de "Gospel-Shaped Marriage: Grace for Sinners to Love Like Saints" et auteur de "Confessing the Faith Study Guide". Emily et son mari Chad vivent à Charlotte, NC, avec leurs cinq enfants.