

Institut des leaders chrétiens

L'accompagnement pastoral **Unité 9** (3 crédits)

Enseignant : Henry Reyenga

Contributeurs: Brian DeCook, Drew Brown, David Feddes

Stagiaire et enseignant assistant (bénévole)
Alexander Uriel Duodu

Table des matières

Unité 9 : Sexualité conjugale.....	3
Assurer un leadership dans un domaine fragmenté	3
Sexualité biblique dans le mariage I	5
La sexualité biblique dans le mariage II.....	7
Les barrières du mariage qui influencent tout.....	9

Unité 9 : Sexualité conjugale

Professeur Henry Reyenga

Assurer un leadership dans un domaine fragmenté

Contexte et posture

Dans la culture occidentale marquée par la Bible, la question de la sexualité reste souvent délicate et controversée. Il est donc important de poursuivre l'étude, de rester ouvert, d'examiner le sujet avec sérieux et de s'y engager avec sagesse.

Un bref regard historique

L'histoire de l'Église sur la sexualité montre qu'il s'agit d'un véritable combat.

- Certains courants, comme le gnosticisme, ont considéré la sexualité comme un mal, parfois avec une méfiance envers le corps et la femme.
- Cela a contribué, entre autres, à des positions comme le célibat obligatoire des prêtres et à une sorte de convention du silence autour du sexe, renforcée par une pudeur marquée et une mentalité de type victorienne.
- Plusieurs générations ont ainsi grandi sans parler ouvertement de ces questions.

Pourquoi parler de sexualité ?

Il est nécessaire d'aborder la sexualité, d'abord parce que la Bible en parle, notamment dans le Cantique des Cantiques, les Proverbes et la Genèse.

- Beaucoup de croyants ont des connaissances partielles ou déformées.
- La pornographie est omniprésente, les pratiques sont souvent brisées, et les expériences de divorce, de relations pré-nuptiales et de difficultés conjugales marquent profondément les personnes.

Une vigilance nécessaire

Face à ces enjeux, il est essentiel d'être vigilant.

- Se fixer d'excellentes limites et éviter les situations à risque.
- Chercher à rester pur, dans les pensées comme dans les comportements.
- S'inspirer de ceux qui étudient sérieusement ces questions, tout en restant humble : plutôt que se poser en « expert qui répond à tout », encourager les couples à grandir et à dialoguer.

Pornographie : faux enseignements sur la sexualité

La pornographie transmet une vision mensongère de la sexualité et alimente une véritable culture du péché habituel.

- Il est utile d'aider les personnes à poser des limites claires et à chercher un réseau de soutien (groupes d'aide, accompagnement pour les addictions, etc.).
- On peut orienter vers des ressources spécialisées et des ministères chrétiens dédiés à ce sujet.

Homosexualité

La réflexion chrétienne classique met en avant la complémentarité homme-femme dans le cadre du mariage, comme message théologique et prophétique.

Le défi est de savoir exprimer un désaccord sans ignorer les personnes ni tomber dans la haine, en respectant aussi les lois civiles contre les discours haineux et en continuant à suivre les travaux de ceux qui étudient ce sujet avec sérieux.

Masturbation

Un pourcentage important de chrétiens est concerné par la question de la masturbation, alors que la Bible ne l'aborde pas directement.

Les conseils récurrents sont de ne pas se laisser dominer par quoi que ce soit et de veiller à une imagination qui ne s'appuie ni sur la pornographie ni sur la convoitise de personnes, en particulier avant le mariage.

Rendre le sujet attrayant

Aborder la sexualité à partir d'exemples de mariages réussis, vivants et enthousiasmants aide à montrer que la vision biblique de la sexualité peut être belle et désirable.

C'est dans ce contexte positif qu'il devient plus facile de traiter ces sujets en profondeur, en restant à l'écoute des personnes et en s'appuyant sur des ressources fiables.

Sexualité biblique dans le mariage I

L'homme, roi de l'amour

L'homme est appelé à être le « roi de l'amour », c'est-à-dire un leader serviteur qui prend soin de sa famille.

- Serviteur, comme en Éphésiens 5 : il conduit, sert et protège sa maison.
- Il développe son appel et sa responsabilité de « dominer » au sens biblique, en faisant aussi grandir ses rêves dans le cadre de la volonté de Dieu.
- Il inspire une confiance totale, comme le suggère l'esprit de Proverbes 31 : sa femme et sa maison peuvent compter sur lui.

Être roi de l'amour, c'est aussi « faire la cour » en permanence.

- Être attentif aux besoins d'intimité et de romantisme de sa femme.
- Rester présent et impliqué dans sa vie.
- Aimer et apprendre sans cesse à mieux être mari et à approfondir son engagement.
- Manifester cet amour par de petites attentions : cadeaux, sorties, marques de reconnaissance, défense de sa femme dans les situations familiales, paroles qui rassurent.

Le mari roi de l'amour :

- Aide et apprécie sa femme.
- La défend avec loyauté.
- Ne se présente pas comme celui qui « sait tout », mais comme celui qui cherche des solutions et assume ses responsabilités.
- Quand on le sollicite, il sait être décisif.
- Il garde une « chevalerie à l'ancienne » : respect, délicatesse, protection.

Comment traiter ta reine

Ta femme se sent aimée, chérie, protégée et véritable « reine du château » lorsque :

- Tu honores sa féminité créée par Dieu, en valorisant hautement ses dons et son rôle au sein de la famille.
- Tu crées un environnement où elle peut être reconnue comme « bénie ».

Elle ne se sent pas aimée, chérie ni protégée lorsque tu es :

- Généralement critique, insensible, machiste, égocentrique, non-serviteur, charnel dans tes attitudes.
Colossiens 3:19 rappelle : le mari doit aimer sa femme et ne pas être dur avec elle.

Elle se sent précieuse et unique lorsque tu lui fais comprendre qu'elle est, pour toi, la femme parfaite et séduisante, et qu'il n'y en a aucune autre que tu désires. Comme dans le Cantique des Cantiques 2:2, tu la vois comme un lis parmi les épines, unique parmi toutes les autres.

Ta femme se sentira reine :

- Si tu t'intéresses réellement à sa santé spirituelle, émotionnelle et physique, avec un soutien humble et encourageant.
- Si la vérité de ton amour se vérifie non seulement dans tes paroles, mais encore plus dans ce que tu crois profondément et dans ce que tu fais au quotidien.

- Si tu choisis d'agir dans l'amour, même quand tu n'en ressens pas immédiatement l'émotion : fais ce qui est juste, et le sentiment suivra souvent.

L'attitude du roi dans le Cantique des Cantiques

Le modèle du roi amoureux dans le Cantique des Cantiques montre un mari qui n'écrase pas sa bien-aimée, mais l'honore avec des paroles fortes et poétiques.

- Il ne la rabaisse pas, il la compare à quelque chose de beau, fort et précieux.
- Il reste romantique, la trouvant belle, digne d'admiration, submergé par son regard et émerveillé par sa présence.

Il admire continuellement sa beauté et apprécie sa voix, son visage, sa personne entière. Il exprime un amour et une dévotion totales pour sa femme, la déclarant « toute belle », sans défaut dans ses yeux, comme dans le Cantique des Cantiques 4:6-7.

En vivant cette attitude de roi serviteur et amoureux, le mari permet à sa femme de se sentir réellement aimée, chérie, protégée et honorée comme la reine de son cœur et de leur foyer.

La sexualité biblique dans le mariage II

La reine de Salomon

La femme est appelée à vivre comme une « reine », avec dignité et grâce, dans une relation de respect mutuel.

- Entretenir un respect constant pour son mari.
- Remarquer ce qu'il fait pour elle, l'aider et lui montrer de la reconnaissance.
- Le défendre avec loyauté.
- Ne pas chercher à tout savoir, mais contribuer à trouver des solutions avec lui.
- Quand une décision lui revient, l'encourager à être décisif.
- Apprécier une forme de « chevalerie à l'ancienne » : gentillesse, protection, délicatesse.

Comment traiter ta reine

Une femme se sent aimée, chérie, protégée et vraiment « reine du château » lorsque :

- Son mari soutient sa féminité voulue par Dieu, en valorisant ses dons et son rôle au sein de la famille, préparant ainsi le terrain pour qu'elle soit reconnue comme bénie.

Elle ne se sent pas aimée, chérie ou protégée lorsque son mari est :

- Généralement critique.
- Fermé à l'apprentissage.
- Brutalement « masculin » dans le mauvais sens du terme.
- Machiste.
- Égocentrique.
- Peu ou pas serviteur.

Elle se sent profondément aimée lorsque son mari :

- Lui fait clairement savoir qu'elle est, pour lui, la femme parfaite ; il n'en veut aucune autre, même s'il pouvait en avoir « 700 », il ne désire qu'elle.
- S'intéresse à sa santé spirituelle, émotionnelle et physique.
- Ne la décourage pas, mais la soutient.
- Se montre romantique.
- Admire constamment sa beauté.
- Est vraiment captivé par elle.

Ce que les femmes doivent savoir sur leur mari

- Dieu a créé les hommes généralement plus visuels que les femmes, comme le laisse entrevoir Deutéronome 21:11, où un homme est frappé par la beauté d'une femme et désire l'épouser.
- Dieu a aussi créé l'homme sensible à l'égard de sa femme.

Dans le regard de ton mari, tu es comme la bien-aimée de Salomon :

- Tes jambes gracieuses sont comme des bijoux.
- Tes seins sont comme deux faons, image de tendresse et de beauté.
- Ton amour est pour lui plus précieux que le vin, et ta présence plus agréable que tous les parfums.

Les attitudes de la reine

La femme est invitée à vivre son rôle de reine de manière active.

- Être « enivrante » pour son mari, que son amour soit pour lui comme un vin qui réjouit et attire, dans une relation où chacun appartient à l'autre et se désire.
- Prendre à cœur sa propre sexualité : prendre l'initiative, inviter, préparer des moments d'intimité, offrir à son mari un amour réfléchi, créatif, tendre, comme les images de jardins, de vignes et de parfums du Cantique.
- Admirer l'apparence de son mari, le trouver beau, remarquable « entre dix mille ».
- Reconnaître la force de sa propre présence et de sa « fragrance » personnelle dans le couple, et bénir son mari par sa manière d'être.

Élever son mari fait aussi partie de l'attitude de la reine :

- Le mettre à l'honneur, parler de lui avec respect, le considérer comme son roi, spécialement dans les moments de joie et de célébration.
- Se tenir prête pour lui : répondre à son amour, s'ouvrir à la relation, ne pas rester distante par habitude ou paresse affective.

Les relations conjugales sont bonnes et belles ; elles peuvent même être enseignées, avec pudeur et sagesse, aux enfants comme faisant partie du plan de Dieu pour le mariage.

- Parfois, « l'enlever » un peu : lui réserver des moments à deux, hors du quotidien, pour renouveler la proximité et la joie.
- L'objectif est un mari comblé et satisfait, un « roi » qui se réjouit dans son mariage, tandis que la femme se sait, elle, un mur solide et sûr, dont la beauté et la présence deviennent pour lui une véritable source de contentement.

Dernière modification : mercredi 27 avril 2016, 22h17

Les barrières du mariage qui influencent tout

Les barrières spirituelles affectent les mariages

- Heure : se coucher à la même heure autant que possible
- Priorité
- Équilibre

Les barrières émotionnelles affectent les mariages

- Les femmes prient particulièrement pour obtenir de l'aide
- Les émotions intenses se dirigent d'abord vers Dieu, puis vers leur mari. Laissez ces émotions vous pousser vers Christ.
- Exprimez votre tempérament émotionnel
- Prendre soin de vous (faire une sieste)
- Les hommes qui ne partagent pas leurs émotions
- Les femmes qui laissent leurs émotions les contrôler, elles et leur mari
- Les hommes prient particulièrement pour obtenir de l'aide
- Ne réagissez pas de manière excessive aux émotions de votre femme.
- Écoutez simplement, ne résolvez pas le problème.
- Demandez à votre femme de vous aider à exprimer vos sentiments.
- Au-delà... Tristesse, joie, mal et colère.

Barrières émotionnelles générales

- Relations précédentes: je ne peux plus faire confiance aux hommes maintenant
- Parents
- Enfants

Barrières sexuelles

- Attitudes qui entravent une relation sexuelle saine.
- Honte
- Pornographie – Ne la laissez pas ruiner votre mariage
- Abus sexuels passés

Honte pour les hommes

« La mère de votre mari l'a peut-être fait honte, et par conséquent, votre mari a peut-être appris à cacher sa sexualité à sa mère. De la même manière, votre mari cache peut-être aujourd'hui l'intensité et la fréquence de ses désirs sexuels, car il craint également que vous le ridiculisiez ou le culpabilisiez pour son côté sexuel. Il pense que c'est comme ça que les femmes sont. »

Donner du sens aux hommes de votre vie, Dr Kevin Leman

Honte pour les femmes

- Le sexe est sale, inférieur, donc mon mari est pervers
- Abus antérieurs : le sexe est donc émotionnellement douloureux

Maturité sexuelle

- Que peut-on faire dans le lit conjugal ?
- Décision privée entre vous deux
- La Bible ne condamne pas exclusivement le sexe oral, la créativité sexuelle et les fantasmes entre mari et femme.
- Les formes abusives d'expression sexuelle sont INTERDITES.

Aperçu des langages de l'amour

Sur une échelle de 1 à 10, quelles expressions d'amour signifient le plus pour vous ?

- Affirmation
- Temps de qualité
- Affection physique
- Cadeaux
- Cérémonie

Dernière modification : mercredi 27 avril 2016, 22h18