

Текст: Луки 2:10-14

Тема: Радость – третья неделя адвента

Вступление:

- Первая свечка адвента – надежда, вторая – мир и как следовало ожидать, третья радость. Именно в такой последовательности радость пришла в мою жизнь.
- Радость многогранна и так желанна всеми нами. (слайды 2-3)
- Есть много рецептов радости, но сегодня мы услышим рецепт прямо с неба. Так! И я не преувеличиваю Луки 2,10-14. (прочитать слайд 4)

Изложение:

I. Биохимия радости – что это такое?

- А. Гипофиз, внутренний орган головного мозга, который весит пол грамма, когда-то основоположник средневековой анатомии Андреас Визали, считал ассенизатором голоного мозга, поглощающим все не нужное. И лишь только в 50х годах прошлого столетия, было обнаружено, что гипофиз является дирижёром нашего организма, выделяя 10 жизненно необходимых гормонов, которые определяют наш рост, телосложение и функциональность организма. Среди прочих и гормоны: дофамин, серотонин, окситоцин и эндорфины – гормоны радости.
- В. В медицинской статье от Обозреватель¹ предлагается несколько способов повышения гормонов радости или получения счастья: медикаментозное/фармацевтические, не самое лучшее и опасно для организма; употребление продуктов, содержащих необходимые для счастья вещества, так называемый тирозин и триптофан (но их хватает не на долго)²; быть на солнце, заниматься любовью, спортом или просто смеяться. Один российский сайт утверждает, что, если правильно держать перец чили на языке «значительно улучшается самочувствие и стихают болевые ощущения»³. Некоторые прибегают к наркотическим веществам из группы опиатов, потому что они сродни действию эндорфинов.

II. Рецепт радости с неба (слайд 5)

- А. «**Не бойтесь**». Чтобы по-настоящему начать радоваться, нужно устранить причину печали. «Надо не дезодорантом пользоваться, а идти душ принимать» - говорит моя жена.
1. В первые СТРАХ появился в Эдемском саду, когда Адам и Ева перестали доверять Богу и послушались сатаны. За непослушание наступило последствие – смерть. Именно ее мы так и боимся и все наши страхи сводятся к ней. Это тот страх, который лишает нас радости.

¹ <https://www.obozrevatel.com/health/endocrinology/gormon-schastya-kak-povyisit-uroven-endorfinov.htm>

² <https://lady.tsn.ua/zdorovye/aktualnaya-tema/chto-my-esche-ne-znali-o-gormonah-schastya-444588.html> Одним из признаков недостатка серотонина может быть постоянное желание есть что-то сладенькое, особенно мучное: выпечку, пирожки, пирожные. Этим объясняется и то, что при стрессе и хронической усталости хочется съесть какую-нибудь "вкусняшку".

³ <http://getalife.ru/endorfin-kak-poluchit-gormon-schastya>

2. Сатана получил господство над нашим миром, поработив нас страхом смерти и манипулирует нами посредством наших греховных желаний. Образ Платона людей в пещере, которые только видят слабое отражение света и гоняются за призрачными тенями. Мы гонимся за очередным призраком в надежде, что это принесет нам счастье.
3. Христос пришел, чтобы устранить причину страха – смерть. Он одержал победу над смертью разрушив пещеру наших страхов и тюрьму печали. Это все рухнуло с воскресением Христа. Люди больше не во власти сатаны. Печаль вырвана с корнем, пещера тьмы разрушена до основания, людям Бог предлагает совершенную радость.

В. εὐαγγελίζομαι ὑμῖν

1. Дословно «я евангелизирую вас». тесно связано с победой в битве, как мы видим из недоразумения, которое описано у Philostr.Vit. Ap., V, 8. Когда Нейрон преуспел в играх он приказал εὐαγγέλια. Но некоторые города поняли, что он одержал победу в войне и пленили олимпийских вестников.
2. **Кол. 2:15 «отняв силы у начальств и властей, властно подверг их позору, восторжествовав над ними Собою».** Как римские легионеры гнали перед собой пленников через Триумфальную арку. **Евреям 2:14-15 А как дети причастны плоти и крови, то и Он также воспринял оные, дабы смертью лишить силы имеющего державу смерти, то есть диавола, 15 и избавить тех, которые от страха смерти через всю жизнь были подвержены рабству.**

С. Как же воспользоваться этой радостью?

1. «Встану пойду к Отцу моему» **Луки 15:17 Придя же в себя, сказал: сколько наемников у отца моего избыточествуют хлебом, а я умираю от голода; 18 встану, пойду к отцу моему и скажу ему: отче! я согрешил против неба и пред тобою 19 и уже недостойн называться сыном твоим; прими меня в число наемников твоих. 20 Встал и пошел к отцу своему.** Волевое решение вернуться к Отцу.
2. **Плод же Духа – радость Гал. 5:22** Радость – естественный плод Духа Св в верующем.
3. Смотрите! **Евр. 12:15-17 Наблюдайте, чтобы кто не лишился благодати Божией; чтобы какой горький корень, возникнув, не причинил вреда, и чтобы им не осквернились многие; 16 чтобы не было между вами какого блудника, или нечестивца, который бы, как Исав, за одну снедь отказался от своего первородства. 17 Ибо вы знаете, что после того он, желая наследовать благословение, был отвержен; не мог переменить мыслей отца, хотя и просил о том со слезами.**
 - a. Примером такого корня может быть зависть. Мы теряем радость, когда завидуем и перестаем радоваться тому что Бог нам дал.

^{Philostr.} Flavius Philostratus, of Lemnos, representative of the Second Sophistic School, author as commissioned by the empress Julia Domna (d. 217), wife of Septimius Severus, of a life, containing many marvellous happenings, of the Neo-Platonic philosopher and thaumaturge, Apollonius of Tyana. His *Heroicus* is written in the same strain, ed. C. L. Kayser, 1870.

^{Vit.} *Vita Apollonii.*

b. **Иеремии 2:5** Так говорит Господь: какую неправду нашли во Мне отцы ваши, что удалились от Меня и пошли за суетою, и осуетились.

Дословно значит וַיֵּלְכוּ אַחֲרַי הַהֶבֶל וַיִּהְיֶה לִי опшли за пустотой и опустошили себя. Материализм все больше захватывает нас и мы все больше подвержены вещизму, как будто новая и новая покупка может принести нам счастье. Мы гонимся за пустым/за ветром и пожинаем опустошенность.

4. **Псалом 50:14** Верни мне радость спасения Твоего.

Заключение: Верни мне радость спасения Твоего.