

# La nécessité d'être équilibré dans la vie

## Comment être un leader durable. Maîtriser les cinq "F".

Bonjour, je m'appelle Dave Zillig. C'est un réel privilège de m'adresser à vous et de faire partie de ce cours. Nous allons parler du besoin d'être équilibré dans nos vies.

J'étais un homme d'affaires pendant 25/30 ans, et j'étais poussé au succès pour de nombreuses raisons. Il y a environ quatre ou cinq ans, j'ai ressenti cette période de transition dans ma vie, où j'ai senti que le reste de ma vie, je voulais être plus significatif. J'ai toujours lutté pour trouver un équilibre dans ma vie, alors j'ai développé un programme pour aider les jeunes à trouver un équilibre dans leur vie, appelé 'Equilibrium'. La définition de l'équilibre est parfaite pour ce ministère car il s'agit d'une lutte pour l'équilibre contre des forces et des influences opposées. Notre culture nous pousse à perdre complètement l'équilibre. On nous dit que pour être satisfait dans la vie, il faut avoir le pouvoir ou la richesse, ou la gloire, ou le plaisir, le succès à tout prix. Même si cela signifie que le reste de votre vie est laissé en désordre.

En tant que leaders chrétiens, les exigences de votre temps, servir et aimer les autres, parfois sans limites, il est très facile de perdre l'équilibre. En tant que dirigeants, vous devez donc être forts et avoir une base équilibrée pour pouvoir servir les gens pendant une longue période. Cela vous permettra d'éviter l'épuisement. Un bon exemple est celui de l'avion. On dit toujours "Si la cabine perd de la pression et que vous voyagez avec un petit enfant, mettez d'abord le masque à oxygène sur vous, puis sur votre enfant". J'ai toujours trouvé cela étrange. Vous voudrez d'abord sauver votre enfant. Mais en réalité, si nous ne sommes pas forts et capables, nous ne pouvons pas aider les autres. En tant que leaders chrétiens, il est important d'être équilibré

Il y a un énorme besoin de mentors et il existe de nombreuses possibilités. Je pense que les jeunes du monde entier ont besoin de modèles positifs. La structure familiale s'effondre. Il y a beaucoup de pères absents. Cet éclatement de la famille conduit nos jeunes à la toxicomanie, à la prison, à beaucoup de stress, à l'anxiété, à la dépression, aux problèmes financiers, etc. Il y a un réel besoin de mentors. J'espère qu'il avait quelqu'un dans votre vie qui était un modèle ou un mentor. Si ce n'est pas le cas, je suis sûr que vous le souhaitez.

Il y a une leçon de la nature pour nous qui s'applique vraiment et c'est celle des éléphants. Dans le parc national Kruger, qui est un parc en Afrique du Sud, ils ont eu un problème. Il y avait trop d'éléphants dans le Kruger et il fallait réduire le troupeau. Ils ont donc décidé de transporter par avion certains des éléphants à un autre parc moins peuplé. Les harnais ne pouvaient porter qu'un certain poids. Ils n'ont donc pas pu sortir les éléphants mâles adultes et ils ont fini par prendre les jeunes mâles et certaines des mères.

Cela a bien fonctionné pour Kruger. Le troupeau a été réduit, mais le parc où ces nouveaux éléphants ont été emmenés a commencé à avoir toutes sortes de problèmes. Ils découvraient que certains de leurs rhinocéros blancs et certains petits éléphants étaient

malmenés et tués. D'autres animaux étaient ravagés. Au début, ils pensaient qu'il s'agissait de braconniers, mais toutes les défenses étaient encore là. Ils ont installé des caméras cachées et ont découvert que les jeunes mâles qui avaient été transplantés dans le nouveau parc étaient une bande d'éléphants violents en maraude. Et ils ne se comportaient pas du tout comme ils le devraient. Alors, qu'ont-ils fait ? Ils ont pris quelques éléphants mâles adultes, les ont introduits dans le nouveau parc et la violence a cessé. Je pense qu'il y a une leçon pour nous tous. Nous avons tous besoin de bons modèles adultes. Et la nature n'est pas différente.

C'est un exemple de l'équilibre. L'équilibre est très difficile à atteindre. Si nous perdons notre équilibre, à long terme, nous ne vivons pas la vie que Dieu a prévue pour nous. Dieu veut que nous soyons joyeux et résistants.

Ecclésiaste 8 La Bible du Semeur (BDS)<sup>15</sup> Alors j'ai fait l'éloge de la joie. En effet, il n'y a rien de bon pour l'homme sous le soleil, sinon manger, boire et se réjouir. C'est là ce qui l'accompagne au milieu de son dur labeur auquel il se livre pendant les jours que Dieu lui accorde de vivre sous le soleil.