

## Оценка темперамента

Первый шаг к эффективному общению с другими – понимание себя, своих сильных и слабых сторон. Данный тест разработан с целью составления общего представления о себе и изучения учебного материала.

:

### Инструкция по выполнению теста

1. В каждой из 24 строк таблицы слева обведите одно слово, характеризующее Вас наиболее точно. Обводите только одно слово в каждой из 24 строк.
2. Обратите внимание на букву в верхней строке того столбца, где обведено выбранное вами слово.
3. Теперь в таблице справа обведите букву (А,В,С,Д), соответствующую обведённому слову в каждой строке.
4. Переходите к следующей строке и продолжайте тест до конца.
5. Подсчитайте количество обведённых букв в каждом столбике и запишите полученное число в соответствующей нижней строке. Сумма всех обведённых букв должна быть 24.
6. В верхней строке таблицы запишите по порядку следующие буквы: в 1 колонку – «В», во 2 – «О», в 3 – «С», в 4 – «К».
7. Определите, в каких двух колонках у вас наибольшее число баллов (№1 и №2).

## Тест на тип темперамента

(Обведите в каждой строчке по ОДНОМУ слову, которое соответствует вам больше всего)

	A	B	C	D
1	Сдержанный	Настойчивый	Осторожный	Экспрессивный
2	Первопроходец	Правильный	Вдохновляющий	Удовлетворенный
3	Волевой	Выразительный (мимика, жесты)	Смелый	Педантичный
4	Основательный	Сомневающийся	Неуверенный	Непредсказуемый
5	Уважительный	Общительный	Терпеливый	Отважный
6	Убедительный	Полагающийся только на себя	Логичный	Тактичный, мягкий
7	Осмотрительный	Уравновешенный	Решительный	Душа компании
8	Популярный	Напористый	Стремящийся к совершенству	Щедрый
9	Яркий	Застенчивый	Простой в общении	Неуступающий
10	Системный	Оптимистичный	Настойчивый	Услужливый
11	Непреклонный	Смиренный	Человеколюбивый	Разговорчивый
12	Дружелюбный	Наблюдательный	Любящий веселье	Волевой
13	Умеющий очаровывать	Авантюрист	Дисциплинированный	Осторожный, осмотрительный
14	Умеренный	Стабильный	Агрессивный	Привлекательный
15	Энтузиаст	Аналитик	Пользующийся симпатией	Конкретный
16	Руководящий	Импulsивный	Медлительный	Критичный
17	Последовательный	«С характером»	Жизнелюбивый	Легок в общении
18	Влиятельный	Добрый	Независимый	Любит порядок
19	Идеалист	Популярный	Приятный	Прямой
20	Нетерпеливый	Серьезный	Откладывающий на потом	Эмоциональный
21	Соревновательный	Спонтанный	Верный	Вдумчивый
22	Готовый к самопожертвованию	Уважительный	Убедительный	Мужественный
23	Зависимый	Переменчивый	Постоянен в своих убеждениях	Добивается своего
24	Терпимый	Приверженец традиций	Побуждающий	Руководящий

Used by permission of Walk thru the Bible, Inc, Atlanta, Georgia

## Итоговая таблица

1	B	D	A	C
2	A	C	D	B
3	C	B	A	D
4	A	D	C	B
5	D	B	C	A
6	B	A	D	C
7	C	D	B	A
8	B	A	D	C
9	D	A	C	B
10	C	B	D	A
11	A	D	C	B
12	D	C	A	B
13	B	A	D	C
14	C	D	B	A
15	D	A	C	B
16	A	B	C	D
17	B	C	D	A
18	C	A	B	D
19	D	B	C	A
20	A	D	C	B
21	A	B	C	D
22	D	C	B	A
23	D	B	A	C
24	D	C	A	B

Мои два высших балла: 1. \_\_\_\_\_ 2. \_\_\_\_\_