

9_Преодолеваю_страх

Текст: Исаии 41:10

Тема: 5 способов победить страх

Исаии 41:10 не бойся, ибо Я с тобою; не смущайся, ибо Я Бог твой; Я укреплю тебя, и помогу тебе, и поддержу тебя десницею правды Моей

Вступление:

Нам всегда есть чего бояться. То ми боимся за свое здоровье, то за работу, детей и так далее. Но есть ли что-то что может нам помочь победить страх? Сегодня мы поговорим о 5 способов победить страх.

Изложение:

А. Не бойся, ибо с тобою я

1. **Это звучит как увещание** – слова, которые должны научить нас не бояться. Осознание того, что со мной Бог должно успокоить меня.
2. Пример с Софией в лесу. Семейей мы пошли на прогулку в лес, когда было еще светло, а возвращались уже когда полностью стемнело. Мы чуть задержались, а Софию ушла вперед, увлекшись разговором по телефону. Когда она опомнилась то нас уже не было видно и по фонарику мы заметили, как она запаниковала и стала набирать маму на телефоне. Но как скоро она поняла, что мы с ней, хотя и не были в непосредственной близости, то успокоилась.
3. **«Бог есть любовь»** 1Иоана 4:16 и **«В любви нет страха, но совершенная любовь изгоняет страх, потому что в страхе есть мучение. Боящийся несовершен в любви»** 1Иоана 4:18. Другими словами, чем ближе мы к Богу, тем меньше у нас страха и наоборот. Если хотите это своего рода тест, который показывает насколько в близких отношениях Вы с Богом.
4. Фил 1:23 **«имею желание разрешиться и быть со Христом, потому что это несравненно лучше»** Павел не боялся смерти, а даже предпочел бы умереть вместо того, чтобы жить.
5. **Применение Иеремии 6:16 «Так говорит Господь: остановитесь на путях ваших и рассмотрите, и расспросите о путях древних, где путь добрый, и идите по нему, и найдете покой душам вашим. Но они сказали: "не пойдём».**
 - a. Найдите время для уединения и анализа, оценки.
 - b. Что Вам нужно еще сделать?
 - c. Что Вам нужно исправить или поменять?
 - d. Если Вы боитесь, значит Вы чем то увлеклись и далеко от Бога. Что Вам нужно оставить, чтобы вернуться к нему?
 - e. Побудьте в тишине, остановитесь и подумайте!

В. не смущайся, ибо Я Бог твой

1. Осознание того, кто Бог есть должно успокоить Вас. Если это не успокаивает то я боюсь, что Вы плохо знаете Бога или не знаете Бога вообще.
2. Втор 32:37–39 **«Тогда скажет Господь: где боги их, твердыня, на которую они надеялись, пусть они восстанут и помогут вам, пусть будут для вас покровом! 39 Видите ныне, что это Я, Я - и нет Бога, кроме Меня: Я умерщвляю и оживляю, Я поражаю и Я исцеляю, и никто не избавит от руки Моей».**
3. Кризис показал на что человек надеялся и насколько НЕ надежной была опора. Для некоторых наука стала идолом и где она? Для некоторых деньги и власть были их богом и где они? Кто-то жил ради удовольствия и что они могут дать сейчас?

4. Исаии 51:12–13 «**Я, Я Сам - Утешитель ваш. Кто ты, что боишься человека, который умирает, и сына человеческого, который то же, что трава, 13 и забываешь Господа, Творца своего, распростершего небеса и основавшего землю; и непрестанно, всякий день страшишься ярости притеснителя, как бы он готов был истребить? Но где ярость притеснителя?**»? Познавайте Бога и тогда Вам нечего будет бояться.

C. Я укреплю тебя

1. В книге Иисуса Навина в 1:1-18 как раз говорится про страх, где Бог повторял снова и снова «**будь тверд и мужествен**». Именно это слово «**укреплю**» или «**сделаю твердым**» используется здесь.
2. Иисуса Навина 1:7-8 **только будь тверд и очень мужествен, и тщательно храни и исполняй весь закон, который заветал тебе Моисей, раб Мой; не уклоняйся от него ни направо ни налево, дабы поступать благоразумно во всех предприятиях твоих. 8 Да не отходит сия книга закона от уст твоих; но поучайся в ней день и ночь, дабы в точности исполнять все, что в ней написано: тогда ты будешь успешен в путях твоих и будешь поступать благоразумно.**
3. «Так как солдат постоянно и старательно тренируется стрелять и преодолевать препятствия, выживать, защищаться и нападать в обычном жизненном режиме, чтобы не спасовать в бою, так и христианин каждый день приучает свой ум размышлять и применять Божье слово, подчиняться ему в обычных ситуациях, чтобы во время кризиса суметь противостоять ... благодаря усвоенным принципам Слова Божия и приобретенным навыкам послушания Богу» Мыкола Романюк

D. и помогу тебе

1. Дословно «помогу или **ассистирую**». **Нам хочется избежать трудностей**, не проходить испытания. Но Бог допускает проблемы в нашей жизни. **Иосифа** продают в рабство, **Даниила** бросают в львиный ров, **друзей Даниила** в раскалённую печь. **Христос** тоже не желал идти на крест и нам хочется, чтобы проблема обошла стороной. Но Бог допускает проблемы **в нашей жизни, но не оставляет нас одних.**
2. Наверное, Вам доводилось быть в ситуации, когда нужен помощник, когда не хватает третьей руки, чтобы помочь. Бог не избавляет нас от трудностей, но помогает нам пройти среди трудностей. Но у Исаии 41:10-50:9 это слово употребляется 7 раз и подразумевает военную помощь, когда Бог выступает на твоей стороне и ты бесспорно одерживаешь победу.
3. **Практически:** проблема в том, что мы пытаемся бороться сами, прибегаем к помощи других или полагаемся на себя и лишь когда все возможности исчерпаны только тогда обращаемся за помощью к Богу. А нужно было бы звать Бога на помощь сразу же.

E. поддержку тебя десницею правды Моей

1. Само слово «поддержу» значит держать, как женщина **держит веретено** Притчи 31:19 или положить **руки как Иаков на сыновей Иосифа** Быт 48:17, **Ор и Аарон поддерживали руки Моисея** на горе во время молитвы. Правая рука символизирует силу и власть. И здесь Бог говорит, что сила Его праведности (цадик) поддержит меня.
2. Нам это картина сильной руки Бога, крепко держащей меня очень симпатична. Кто-то может себя **представлять себя как Супермена**. «Давай Господи, бери меня». Но почему-то наши молитвы остаются без ответа и мы в недоумении спрашиваем почему?

3. 2 Кор 12:8–10 «Трижды молил я Господа о том, чтобы удалил его от меня. 9 Но *Господь* сказал мне: "довольно для тебя благодати Моей, ибо сила Моя совершается в немощи". И потому я гораздо охотнее буду хвалиться своими немощами, чтобы обитала во мне сила Христова 10 Посему я благодушествую (получаю удовольствие) в немощах, в обидах, в нуждах, в гонениях, в притеснениях за Христа, ибо, когда я немощен, тогда силен».
4. **Применение:** Христос претерпел крест и прошел страдания. Со стороны Он выглядел как слабак, потерпевший поражение, но его воскресение доказало обратное. Бог и нам дает увидеть наши слабости и бессилие для того чтобы в нашей жизни проявилась Его сила.

Заключение: Если мы знаем Бога и имеем близкие отношения с Ним, постоянно послушны Его слову, ищем Его помощи, а не надеемся на себя то нам нечего будет бояться.