

## Видео 5 Курс 3

### «Ловушка порнографии»

Дэвид Феддес

Что ищет человек, когда смотрит канал с фильмами, предназначенными только для взрослых? Что ищет мужчина, когда на компьютере открывает сайт с рекламой рейтинга "X"? Что ищет мужчина, когда заглядывает в Playboy и ему подобные журналы? Что ищет мужчина, когда заходит в стриптиз-бар? Что ищет мужчина, когда идёт в то место, где занимаются проституцией? Он ищет Бога.

Вы можете подумать: "Это безумие. Бог - это последнее, что ищут парни, когда попадают в зависимость от порнографии. Они ищут голые тела, чтобы возбудиться. Если бы они искали Бога, они бы молились, читали Библию или ходили в церковь. Если же они смотрят порнографию, танцуют обнаженными или снимают проститутку, они ищут не Бога, а сексуальных ощущений". С одной стороны, это, конечно, верно. Когда мужчины открывают порнографическую продукцию, то сознательно они не ищут там Бога. Но всё же я думаю, что Честертон был прав, когда сказал: "Каждый мужчина, который стучится в дверь борделя, ищет Бога". Это не то, о чём мужчина сознательно думает в тот момент - но это то, что он делает на самом деле. Он ищет удовлетворения непреодолимого желания. Он может думать, что это желание – только лишь сексуальное, но это не так. Он ищет Бога.

Порнография - это ловушка, поставленная сатаной, чтобы заманить в неё тех, кто ищет Бога. Это не единственная ловушка, которую использует сатана, но одна из самых эффективных. Благодаря современным технологиям достаточно щелкнуть пультом дистанционного управления или компьютерной мышкой, чтобы захлопнуть сатанинскую ловушку на себе. Как только вы попадёте в порнографическую ловушку, и она захлопнется, освободиться будет трудно - почти невозможно.

Но если вы осознаете, что попали в смертельную ловушку, и если хотите освободиться, то надежда есть. Если вы осознаете, к чему по-настоящему должно стремиться ваше сердце и будете искать удовлетворения в Боге, а не в порнографии, тогда челюсти ловушки ослабят свою хватку. С Божьей помощью вы сможете вырваться из неё и двигаться дальше, к тому, чего вы жаждали все это время: прекрасных чувств, радости и удовлетворения от общения с Богом. Обретая свободу и познавая Бога, вы должны быть бдительны к собственным слабостям и опасаться приманки, которую сатана использует в других ловушках, но вы можете быть уверены, что Бог может удовлетворить вас и освободить от рабства постыдным, смертельно опасным привычкам. Библия говорит: "Живите по Духу, и вы не будете исполнять вожелений плоти" (Галатам 5:16).

#### **Жажда вечности**

Возможно, что я забегаю наперёд. В начале то, что я только что сказал, может показаться вам нереальным. Как христианам, так и нехристианам, мысль том, что человек ищет Бога в тот момент, когда рассматривает порнографические сцены, и о том, что Бог может разорвать цепи порнографии может показаться пустой. Если вы нехристианин, вы можете настаивать на том, что вовсе не ищите Бога, а просто наслаждаетесь сексуальным зарядом, который получаете от порнографии. Если вы христианин, вы можете сказать мне, что ваша вера в Христа не очень-то помогла вам справиться с силой порнографии. Вы знаете, что это неправильно, и вам стыдно за это, но вы не можете этому противостоять. Вы верите в Иисуса Христа и хотите поступать

правильно, но, когда вы подвергаетесь испытанию, тяга к порнографии кажется сильнее, чем Божья власть над вами.

Чтобы понять, почему порнография вызывает такую зависимость, можно сослаться на силу сексуального влечения и на то, что мужчины ориентированы на визуальное восприятие, а потому чаще, чем женщины, возбуждаются от того, что видят. Это верно, но не объясняет, почему порнография вызывает зависимость. Существует стремление ещё более сильное и глубокое, чем секс — это стремление заполнить пустоту в душе. Попадание в ловушку порнографии происходит, когда, образно выражаясь, у вас внутри переплетаются провода и тяга к Богу смешивается с тягой к сексуальной стимуляции.

Каждый из нас создан для отношений любви с самим Богом. Мы созданы так, что полностью можем быть удовлетворены только соединившись с Господом и вкушая радость, которая не от мира сего. Библия говорит, что Бог «всё соделал прекрасным в своё время, и вложил мир в сердце людей», или, как в других переводах написано, Он «вложил вечность в сердца людей» (Екклесиаста 3:11). Эта, заложенная внутри нас тяга к вечному настолько сильна, что если мы попытаемся удовлетворить её чем-либо, кроме Бога, то окажемся в ловушке, в рабстве и зависимости от этой вещи. Будь то порнография, алкоголь, еда, спорт, достижения или что-то ещё, если мы пытаемся удовлетворить нашу самую главную нужду в общении с Богом, не с помощью Бога, то попадаем на крючок.

Когда ваши глаза притягиваются к сексуальным сценам, вы на самом деле ищете Бога и особенной радости от вечных отношений с Ним. Но вы смотрите не туда. Любой грех, включая порнографию - это вопрос неудовлетворённости в Боге, и это поиск удовлетворения вне Бога и вне Его пути. Заложенное внутри нас желание к общению с Богом настолько сильно, что если его попытаться заменить чем-то меньшим чем Бог, то человек превращается в раба и попадает в зависимость от этого. Христос сказал: "Всякий делающий грех есть раб греха" (Ев. Иоанна 8:34). Люди, не имеющие правильных отношений с Богом, могут попасть в ловушку и зависимость порнографии, также, как и некоторые христиане, которые имеют настоящую веру и вкусили дар Божьей благодати, но всё равно имеют неправильные желания. Чтобы освободиться от порнографической зависимости, им нужно найти более полное удовлетворение в Боге.

### **Стремление к мужественности**

С жадной отношений с Богом связано ещё одно глубокое желание мужчины: стремиться к своей мечте и доказывать свою мужественность. Что это значит? Джон Элдредж говорит: "В сердце каждого мужчины живет отчаянное желание сразиться, пережить приключение и спасти красавицу". Это не случайность, это часть того, как Бог создал нас. Мужское сердце хочет доказать свою силу в борьбе с каким-то препятствием, сделать что-то смелое и захватывающее, стать героем для женщины и завоевать её восхищение и любовь.

Многие мужчины отказываются от своих юношеских мечтаний. Их жизнь становится скучной, не приносящей удовлетворения. Они не верят, что когда-нибудь смогут решить сложную задачу, совершить захватывающее приключение или стать героем для особенной женщины. Возможно, у кого-то из них уже есть особенная женщина, жена, живущая с ним в одном доме. Такой мужчина не замечает её красоты и не верит, что у него есть всё, что нужно, чтобы завоевать её сердце и восхищение. Поэтому он даже и не пытается это сделать. Что же тогда происходит? В книге "Дикость в сердце" Джон Элдредж пишет: «Если человек не находит тех отношений, для которых

создано его сердце, если ему не предложили жить ради них, тогда в глубине души, он всё равно будет искать их каким-то другим способом».

Почему порнография - это ловушка номер один для мужчин? Человек жаждет красоты, но не имея настоящей любви в сердце, он не может найти её, завоевать или удержать. Хотя его сильно влечет к женщине, он не знает, как за неё бороться, и даже не понимает, что должен бороться за неё. Скорее всего, она кажется ему загадкой, которую он не в силах разгадать, и поэтому в глубине души держит дистанцию. Оставшись наедине с собой, он обращается к имитации. Порнография вызывает привыкание потому, что больше, чем что-либо другое в жизни, позволяет почувствовать себя мужчиной, не требуя от него ничего. Чем меньше парень чувствует себя настоящим мужчиной в присутствии настоящей женщины, тем более он уязвим для порнографии.

Порнография даёт ложное удовлетворение. Поэтому, когда на самом деле мужчины жаждут отношений с Богом, то порнография предлагает ложные чувства мужчинам, изголодавшимся по мужественности. Если женщина или много женщин готовы раздеться только ради тебя, ты должен быть мужчиной! Конечно, на самом деле не только для вас, говорит Элдредж, но вам так кажется, когда вы остаетесь наедине с фотографиями.

Чтобы освободиться от ловушки порнографии, недостаточно просто испытывать чувство вины или желание измениться. Недостаточно сжечь журналы, установить интернет-фильтр и закрыть доступ к плохим каналам кабельного телевидения или спутниковой антенне. Это необходимые, но недостаточные меры. Большая свобода приходит с большей самореализацией: ваше влечение к вечному должно быть наполнено Божьим Святым Духом, а стремление к настоящей мужественности должно быть полностью реализовано в вашей жизни через послушание Слову Божьему. Только так вы сможете соответствовать образу мужчины, который заложил в вас сам Бог. Подробнее об этом я расскажу ближе к концу лекции, а сейчас давайте рассмотрим другие моменты, которые нельзя упускать из виду.

### **Львиный ров**

Во-первых, признайте, что порнография - это плохо. Одного признания недостаточно, но это отправная точка. Вы никогда не выберетесь из ловушки, если будете думать, что это вовсе не ловушка, а рай для счастья и удовольствия.

Дик Смотерс-младший, сын комика из группы Smothers Brothers, говорит, что гордится тем, что продюсирует и снимается в порнофильмах. Он говорит, что хочет стать Орсоном Уэллсом в порно. Орсон Уэллс был творческим гением на радио и в кино, а не торговцем гнусными материалами, но Дик Смотерс-младший говорит о порно как о законном бизнесе и виде искусства. Если вы придерживаетесь такого же мнения и не видите в порно ничего плохого, вам не избежать порнографической ловушки.

Мне часто приходится ездить по шоссе, на котором висит рекламный щит так называемого "супермаркета для взрослых" - порнографического заведения, называющего себя «The Lion's Den», что в переводе на русский означает «Львиный ров». Интересно, не соответствует ли название магазина событиям из книги пророка Даниила и не высмеивает ли оно библейское предупреждение: "Трезвитесь, бодрствуйте, потому что противник ваш диавол ходит, как рыкающий лев, ища, кого поглотить" (1 Петра 5:8). Возможно, кому-то показалось очень умной идеей назвать порно-заведение "Львиный ров", но это именно то, чем он является: Место, где сатана поглощает души. Порно — это зло. Независимо от того, сколько людей его смотрят,

независимо от того, сколько уважаемых компаний его рекламируют, порно - это зло. Однако, вполне вероятно, самую большую прибыль от порно получает не это заведение, а более крупные торговцы, например, корпорация General Motors. Возможно, вы думали, что крупнейшая в мире компания продаёт только легковые и грузовые автомобили, но General Motors также продает огромное количество порнографических материалов через свою дочернюю компанию DirectTV. Газета New York Times сообщила, что General Motors: "ежегодно продаёт больше графических секс-фильмов, чем Ларри Флинт, владелец империи Hustler". Коммуникационные гиганты AT&T, NewsCorp и AOL Time Warner получают больше прибыли от продажи порно, чем Playboy. Отели и мотели, принадлежащие компаниям Hilton, Marriot и другим известным брендам, также занимаются порнографией. Может показаться, что тот факт, что порно продают ведущие корпорации, делает его уважаемым и приемлемым, но это не так. Это зло.

Почему она является злом? Порнография нарушает Божью волю и идет вразрез с учением Иисуса Христа. Иисус сказал: "Всякий, кто смотрит на женщину с вожделением, уже прелюбодействовал с нею в сердце своём" (Матфея 5:28). Затем Христос предупредил, что мы должны избавиться от всего, что вызывает грех, иначе мы можем попасть в ад. Порнография оскорбляет Бога, подвергает мужчин опасности попасть в ад и причиняет серьезный вред женщинам.

Конечно, она вредит и женщинам, которые снимаются для создания порно. Некоторые из них находятся в отчаянии, а продюсеры используют их в своих целях. Другие женщины готовы пойти на зло ради денег, но при этом они продают свою душу.

Порнография также наносит ужасный вред девушкам и женщинам, которых насилуют мужчины, желающие воплотить в жизнь то, что они увидели в порно. Не думайте, что этого не происходит. Это случается чаще, чем хотят признать торговцы порнографией. Порнография подталкивает некоторых мужчин к совершению ужасных преступлений против женщин.

Наверное, самый распространенный способ, которым порнография вредит женщинам, - это ущерб, который она наносит человеческим отношениям. Многие мальчики и мужчины оказываются в ловушке «подслащённых» изображений и не могут нормально относиться к реальным женщинам, которых они знают. Доктор Гэри Брукс называет это состояние "синдромом центрального". Мужчина приобретает привычку пялиться на тела, а не развивать отношения. Что чувствует жена, когда её муж смотрит порнографию? Она чувствует себя уязвленной и отдаляется от него. Как сказала одна жена: "Как я могу конкурировать с сотнями других анонимов, которые сейчас находятся в нашей постели, в его голове? Наша постель переполнена незнакомцами там, где когда-то мы были близки".

Порнография греховна и вредна. Ни на секунду не допускайте мысли, что это не так. Библия говорит: "Не пожелай красоты её в сердце твоём... потому что из-за жены блудной обнищают. Может ли кто взять себе огонь в пазуху, чтобы не прогорело платье его?" (Притчи 6:25,27). Если вы используете порнографию, вы сгорите, а если не раскаетесь, то будете вечно гореть в аду. Не играйте с огнём. Не устраивайтесь в лвином логове. Если вы уже попали в ловушку, не пытайтесь расслабиться и почувствовать себя комфортно. Остановитесь и молитесь о том, чтобы найти выход.

### **Соппротивление искушению**

Как только вы осознаете, что порнография - зло и вред, поставьте перед собой цель держаться от неё подальше. Одной силой воли невозможно преодолеть привязанность к порнографии. Вам

нужна сила от Бога и исполнение Духом Святым. Но, прежде чем Бог даст вам эту силу, вы должны подчинить свою волю Божьей воле.

Библия говорит нам об Иове, как об одном из самых великих людей веры. Он весьма серьёзно относился к Богу и сторонился зла. Иов сказал: "Я заключил завет с глазами моими, чтобы не смотреть с вожделением на девушку" (Иова 31:1). Заключили ли вы завет со своими глазами, имеете ли серьёзное обязательство смотреть на женщин не как на вещи, а как на личности? Библия говорит: "Обращайтесь с молодыми женщинами, как с сёстрами, в абсолютной чистоте" (1 Тимофею 5:2). Как бы вы обращались с сестрой? Хотели бы вы, чтобы ваша сестра позировала в порножурналах или снималась в секс-видео? Хотели бы вы, чтобы миллионы мужчин пялились на наготу вашей сестры? Хотите ли вы, чтобы крупные корпорации наживались на её позоре? Если нет, то не обращайтесь так ни с одной женщиной, и не используйте порнографию. Воспринимайте женщин как сестёр, как детей нашего Небесного Отца, а не просто как игрушки, от которых можно получить сиюминутное наслаждение. Заключите завет со своими глазами, чтобы не смотреть с вожделением на девушку.

Как бороться с сексуальным искушением? Прежде всего, держитесь от него как можно дальше. Библия не говорит: "Ищите себе приключений в ситуациях, где вы будете искушаемы. Подойдите к искушению поближе и доказывайте, насколько вы сильны, сопротивляясь изо всех сил". В 1-Коринфянам 6:18, Библия прямо говорит: «Убегайте от блуда», т.е. бегите от сексуальной безнравственности. Нужно бежать! Убегайте, уходите от неё как можно дальше. Держитесь подальше от магазинов, где продается порнография. Держитесь подальше от магазинов, где дают напрокат сексуальное видео. Не подписывайтесь на телевизионные пакеты с грязными программами. Избегайте номеров в мотелях, где по телевизору показывают материалы "для взрослых". Писание предупреждает молодого человека о соблазнительной женщине: "Ступени её ведут прямо в могилу... Держи дальше от неё путь твой и не подходи близко к дверям дома её" (Притчи 5:8).

В первую очередь я обращаюсь к мужчинам, потому что в основном, порнография - это мужской соблазн. Порнографические сцены, возбуждающие мужчин, у женщин часто вызывают отвращение. Женщины не так склонны к зависимости от грязных картинок и фильмов. Тем не менее, женщинам следует с осторожностью относиться к эмоциональному порно: романтическим романам и фильмам о девчонках, в которых безнравственность кажется захватывающей и волнующей сердце. Женщинам также следует остерегаться интернет-чатов, где они могут найти любовные фантазии с незнакомцами. Такие чаты безнравственны, и слишком многие из этих фантазийных интернет-романов превращаются в романы из плоти и крови. Поэтому, хотя я и обращаюсь в основном к мужчинам, я хочу, чтобы и женщины остерегались эмоционального порно и его влияния.

Первый уровень борьбы с искушением - избегать его, насколько это возможно. Но что делать, если полностью избежать его не удастся? Даже если вы оградите свой дом от доступа к любым порнографическим материалам, почти невозможно не проезжать мимо билбордов с рекламой "джентльменских клубов". Почти невозможно полностью избежать всех улиц, магазинов, торговых центров и аэропортов, где есть журнальные стенды с порнографией. А если вы много путешествуете, то трудно избежать проживания в мотелях, где соблазн находится так же близко, как пульт от телевизора. Даже если вы максимально избегаете искушения, в какой-то момент вам всё равно придётся с ним столкнуться, особенно в культуре, которая настолько перенасыщена сексуальными искушениями, как наша.

Если всё же искушения не удаётся избежать, и оно подступает очень близко, то что вы можете сделать? Быть начеку и искать лучший выход из ситуации. Не ищите способ зайти ещё дальше, а ищите самый верный путь к спасению. Библия обещает последователям Иисуса Христа: "Вас постигло искушение не иное, как человеческое; и верен Бог, Который не попустит вам быть искушаемыми сверх сил, но при искушении даст и облегчение, так чтобы вы могли перенести" (1-е Коринфянам 10:13).

Если вы едете на машине и видите рекламный щит магазина для взрослых, не сбавляйте скорость - продолжайте ехать. Если вы видите журнальный киоск с плохим материалом, немедленно переставьте ноги в другом направлении. Если вы находитесь в номере мотеля, не берите в руки пульт от телевизора. Возьмите трубку и позвоните жене, а если вы одиноки, то тому, кто сможет вас ободрить и кому вы сможете рассказать о происходящем. Искушение становится сильнее если оно происходит в тайне. На свету оно ослабевает. Многие мужчины-христиане помогают друг другу быть честными и стремиться к чистоте, когда рассказывают о своих проблемах и предоставляют друг другу отчёт о происходящем в их жизни.

### **В ловушке настоящей любви**

Ещё одна важная стратегия освобождения от порноловушки - это попадание в ловушку настоящей любви. В Притчах 5 Библия предостерегает от сексуального греха, а затем говорит: "Источник твой да будет благословен. Утешайся женою юности твоей... груди её да удовлетворяют тебя во всякое время. Любовью её наслаждайся постоянно" (Притчи 5:18-19). Бог создал секс для наслаждения в браке, где царит верность и любовь. Если вы будете очарованы любовью своей жены, у вас будет меньше шансов попасть в ловушку порнографии. Поэтому, если вы не женаты, но испытываете сильные сексуальные желания, молитесь о силе Божьей для самоконтроля или о супруге, которая будет любить вас. Писание говорит: "Лучше вступить в брак, нежели разжигаться от страсти" (1-е Коринфянам 7:9).

Брак имеет огромное духовное значение как союз двух людей, призванных отражать союз Христа и Его Церкви, но у брака есть и реальная, приземлённая ценность - направлять сексуальную энергию в полезное, а не вредное русло. Писание говорит, что поскольку вокруг нас происходит очень много безнравственности, то «[во избежание] блуда, каждый имей свою жену, и каждая имей своего мужа» (1-е Коринфянам 7:2).

Если вы женаты, делайте все возможное, чтобы ваш брак был крепче и теплее - и не пренебрегайте половыми отношениями. Библия прямо говорит, что муж должен исполнять свой супружеский долг по отношению к жене, и жена по отношению к мужу: «Жена не властна над своим телом, но муж; равно и муж не властен над своим телом, но жена. Не уклоняйтесь друг от друга, разве по согласию, на время, для упражнения в посте и молитве, а [потом] опять будьте вместе, чтобы не искушал вас сатана невоздержанием вашим» (1-е Коринфянам 7:4-5).

В отношениях у некоторых семейных пар, секс используется как разменная монета, от которой можно отказаться, если ваш супруг не пойдет вам навстречу в каком-то вопросе. Это огромная ошибка. Если вы относитесь к своему телу как к разменной монете, ваш супруг может начать воспринимать его как объект, и у него возникнет соблазн искать другие объекты, которые будут более желанными - те, что позируют ему в порнографии. Значит ли это, что если мужчина попадает в порнографическую ловушку, то виновата в этом его жена? Не в каждом случае. Мужчина всегда несет ответственность за свои поступки, даже в ситуациях, когда жена может быть холодной или манипулирующей. Во многих случаях жена замечательная - прекрасный

человек и страстная любовница, - но муж всё равно каким-то образом попадает в порнографическую ловушку. Если же со стороны жены всё в порядке, то не нужно такой женщине винить себя в том, что она недостаточно женственна, чтобы удовлетворить своего мужа. Ни одна женщина не может быть достаточно женственной, чтобы удовлетворить мужчину, когда он попадает в порнографическую ловушку и активизирует все возможные виды развратных вожделений. Он должен выбраться из этой ловушки и вернуться к правильным отношениям с Богом и женой, прежде чем сможет найти сексуальное удовлетворение в объятиях своей супруги.

Одинокие люди, испытывающие сильное сексуальное влечение, должны молиться о том, чтобы вступить в брак, а супружеские пары должны страстно и часто наслаждаться телом друг друга - это часть библейской мудрости и здравого смысла в отношении сексуальных желаний, данных Богом. Но если вы уже попали в ловушку порнографии, не думайте, что хороший брак исправит ситуацию. Если вы не женаты и у вас есть привычка к порнографии, не думайте, что вы сможете избавиться от этой привычки, просто женившись на подходящей вам женщине. Пока вы ещё не женаты, посмотрите в лицо своей проблеме и боритесь с ней. В противном случае вы, скорее всего, перенесете привычку к порнографии в брак и навредите своей жене, себе и вашим отношениям. Женатым мужчинам, у которых есть привычка к порнографии, не стоит говорить, что эта привычка исчезла бы, если бы жена была добрее и сексуальнее. Если у вас есть проблемы с порно, не перекладывайте их на кого-то другого. Возьмите на себя ответственность за свои поступки и характер. Стремитесь изменить то, что не так с вами, а не то, что может быть не так с кем-то другим. Принесите свою проблему Богу, попросите прощения и помощи и станьте подотчётным перед служителем церкви или перед кем-то другим, кто может вам помочь.

### **Заполнение пустоты**

После всего сказанного выше, давайте вернёмся к тому, с чего мы начали. Когда человек смотрит на порнографическую продукцию, он на самом деле ищет Бога. Он пытается заполнить пустоту, которую может заполнить только Бог. Поэтому не стоит ограничиваться попытками убрать порнографию из своей жизни. Вам не просто нужно меньше порнографии, вам нужно больше Божьей благодати и Божьего Духа.

Если вы не были рождены свыше и не принадлежите Иисусу Христу, вам нужно родиться свыше и вступить в живые отношения с Господом. Порнография может быть одним из ваших грехов, но это не самый серьёзный ваш грех. Ваш самый большой грех - неверие: отказ от Бога и выбор жить без Него. Покайтесь. Признайтесь в своем неповиновении. Попросите Бога простить вас ради жертвы Иисуса Христа и верьте, что Он это сделает. Его кровь покроет ваш грех, а Его Дух вложит в вас Божью жизнь, преобразив вас в нового человека.

Если вы уже возрожденный, преданный христианин, продолжайте расти в Божьей благодати и всё больше наполнять своё сердце и жизнь Святым Духом. Если вы настоящий христианин, это не значит, что вас никогда не постигнет искушение. Если вы настоящий христианин, это не значит, что вы никогда не согрешите. Вы будете бороться с искушениями более эффективно и грешить реже, чем без Христа, но в этой жизни вы всё ещё далеки от совершенства. Относитесь к этому реалистично, но не позволяйте этим фактам обескуражить вас. Библия говорит: "Ибо семь раз упадёт праведник, и встанет; а нечестивые впадут в погибель" (Притчи 24:16). Даже если вы всё ещё грешите, духовный рост заключается в том, чтобы ненавидеть грех, а не любить его, бороться с ним, а не погрязнуть в нём.

Молитесь о том, чтобы Бог ещё более наполнил вас Своей живой водой и помог вам не искать удовлетворения своей жажды с помощью порнографии или другого идола. Каждый день проводите время с Господом в молитве и чтении Библии. Еженедельно поклоняйтесь вместе с другими христианами в церкви, а если вам нужна особая помощь, найдите себе партнера по подотчетности, который будет вас подбадривать и помогать не сбиться с пути. Всё это не является волшебным лекарством от порнографии, но эти шаги помогут вам стать ближе к Богу. Чем больше вы ищете Господа и чем ближе к Нему находитесь, тем больше Он наполняет ваше сердце и тем меньше места остается для порнографии.

Доверьтесь Божьей благодати, которая помилует и освободит вас, и живите в зависимости от силы Святого Духа. Примите к сердцу Божье Слово: "Явилась благодать Божия, спасительная для всех человеков, научающая нас, чтобы мы, отвергнув нечестие и мирские похоти, целомудренно, праведно и благочестиво жили в нынешнем веке» (Тит. 2:11-12). Благодать учит нас говорить "нет" безбожию и мирским страстям. Она побуждает нас жить воздержанно, праведно и благочестиво. Итак, «поступайте по Духу, и вы не будете исполнять вожделений греховной природы» (Галатам 5:16).