

## Конспект Лекції 4 - Порнографічна залежність: її форми та наслідки

Доброго дня любі друзі. Ми продовжуємо предмет нашого вивчення та говоримо про залежність. У попередніх лекціях ми говорили про природу походження залежностей. Ми також подивилися, як прогресує залежність у житті людини, але і звичайно ж не могли залишити без уваги уривок Священного Писання, де Христос показав, як він перемагав спокусу. Тоді як ми, на жаль, часто програємо ці битви зі спокусником.

Сьогодні я хотів би звернути вашу увагу на особливий рід залежностей, ми говоритимемо про сексуальну та порнографічну залежність.

Якось Бузевський, доктор філософії, сказав таке: «Колись порнографія була пороком тільки дуже багатих людей. Ніхто більше не міг собі цього дозволити. Наприклад, якби Цезар Тіберіус захотів би потурати своїм бажанням, йому довелося б купити спеціальні сувої, на яких від руки були намальовані еротичні картинки. Або привести до свого палацу юнаків та дівчат, які були б навчені сексуальним іграм, для еротичного уявлення. Сьогодні все змінилося. Кожен може дозволити собі використати порнографію. У будь-якому відео прокаті є спеціальні відділи тільки для дорослих, два кліки й будь-хто може подивитись що-небудь в інтернеті. Сказати, що зараз порнографія доступна – це зменшення. Вона прямо перед нашими очима, хочемо ми цього чи ні. Навіть дитина, прийшовши в продуктовий магазин зі своєю мамою, не може не побачити її. Ми живемо у добу порнотопії.

Отже, сьогоднішній розділ відео я назвав - "Коли очі грішать". Я повинен відзначити, що насправді ми повинні говорити про те, що власне Писання говорить і чого воно вчить нас, і це стане нашою основною метою. Я хотів би запропонувати вам глянути на Євангелія від Матвія, це буде 5 розділ з 29 вірша. Отже, подивимося Євангеліє від Матвія 5 розділ з 29 вірша.

«Коли праве око твоє спокушає тебе, його вибери, і кинь від себе: бо краще тобі, щоб загинув один із твоїх членів, аніж до геєнни все тіло твоє було вкинене.

І як правиця твоя спокушає тебе, відітни її й кинь від себе: бо краще тобі, щоб загинув один із твоїх членів, аніж до геєнни все тіло твоє було вкинене.

Також сказано: Хто дружину свою відпускає, нехай дасть їй листа роздового.

А Я вам кажу, що кожен, хто пускає дружину свою, крім провини розпусти, той доводить її до перелюбу. І хто з відпущеною побереться, той чинить перелюб».

Отже, тут у цьому уривку ми бачимо як Христос дає настанови щодо того, якою має бути наша сексуальна поведінка. І треба зазначити якщо, наприклад, жінка може взяти чоловіка за руку і романтично, мріючи й любуючись квітами думати про щось піднесене, то чоловікові приходять зовсім інші думки, і зовсім не про квіти. І в тому, що чоловіки сексуальні – у цьому немає гріха, такими їх створив Бог і дав їм статевий потяг, який реалізується у шлюбі, а жінок Він створив прекрасними.

Я хотів би продемонструвати вам якусь добірку, що поняття жіночої краси є досить відносно. Але так чи інакше ми повинні погодитися, що так, Бог створив Єву прекрасною і чоловіки повинні бути вдячні за те, що нас оточує прекрасна половина людства. Ці поняття про красу можуть бути абсолютно різними у різних культурах і тут можна навіть справедливо сказати – про смаки не сперечаються. Хочемо ми того чи ні, але на жаль, не завжди чоловіки правильно можуть ставитися до цієї краси.

І ось, як бачите, тут колишній експрезидент України якраз це яскраво демонструє (фото).

І гріх у тому, коли чоловіки реалізують свої сексуальні бажання поза шлюбом, коли очі починають грішити.

Отже, подивімось, що каже Писання, чого воно практично вчить і які висновки ми можемо зробити для себе. Небезпека порнографії. По-перше – це занепокоєння. Порнографія приділяє мізерну увагу чоловічим потребам у почутті близькості з жінкою, але перебільшує значення їх чоловічих сексуальних потреб. Присутній перекіс розвиває сексуальну занепокоєність у чоловіків, яка сильно перешкоджає поповненню цих потреб. Як свербіння або роздратування не дає вам спокою, так і сексуальне занепокоєння обтяжує чоловіків.

Дозвольте навести вам кілька таких порівнянь. Ви, мабуть, відчували, коли в кімнату залітали пара-трійку комарів, які всю ніч не давали вам спати. І коли ви намагаєтеся заснути, ви чуєте цей набридливий звук комарів, що пищать. Або запалення на шкірі, висип, інше роздратування, або алергія, свербіж, який не дає вам спокою. Десь так само порнографічна залежність робить чоловіка заклопотаним. Він не може повноцінно жити, не може повноцінно насолоджуватися життям, не може бути спокійним. Це як свербіння, яке його постійно смикає, відволікає, напружує, не дає думати ні про що інше. І це якраз нав'язано, так не повинно бути.

Також справедливо говорити, щодо наступної проблеми, наступної небезпеки – це невірність. Професор Долф Зігман з університету Індіани та Дженіс Брайан з університету Х'юстон виявили, що регулярний перегляд порнографії призводить до зниження задоволеності постійним статевим партнером, знижується сексуальний інтерес до такого партнера, зменшує відношення вірності до нього і як наслідок веде до розпаду сім'ї. Іншими словами, якщо людина залежить від порнографії, то ця згубна залежність веде її до розвалу сім'ї. Фактично те, що людина бачить на цих картинках, те, що вона дозволяє дивитися собі в інтернеті, вимагає постійної нової та нової дози, це має бути яскравіше, виразніше, драматичніше і це як одна з ознак залежності, яку людина відчуває. І коли він намагається задовольнити свої сексуальні бажання в сім'ї, там все виглядає прісно, пісно, не цікаво, не екстазно і призводить його до розчарування в партнері. Таким чином, фактично людина стає на шлях руйнування своєї сім'ї. Це також - залежність, оскільки повторний перегляд сексуальних сцен не дає колишнього задоволення, посилюючи ймовірність того, що вони шукатимуть щоразу більше і більше. Як будь-яка інша залежність вона вимагає підвищення дози, підвищення

рівня, більшої напруги, це має бути більш драматичніше, сексуальніше. І як наслідок цього, людина руйнує себе.

У нашому житті все має бути збалансованим, помірним. Часом здорова помірність якраз служить нам на користь. Але в цьому випадку, це нестримне прагнення великого вбиває людину і не тільки це, та як наслідок призводить до збочення.

Вчені спостерігали численні, стійкі зміни у сприйнятті після демонстрацій порнографії добровольцям. Мається на увазі шість щоденних сесій, що постійно повторюються, по 1 годині. Ці зміни включали таке: спрощене ставлення до здійснення згвалтування. Те, що відбувалося в ментальності чоловіків, підштовхувало їх до насильства до жінок. Вони чомусь вважали для себе це можливим. Поріг, що утримує від насильства, жорстокості щодо жінок – зменшувався.

Перебільшене уявлення поширеної популярності надзвичайно сексуальних методів спілкування. Десь у цьому випадку чоловік потрапляє на певну хвилю, де він вважає, що таким зухвалим, таким розбещеним способом спілкуватися з жінками – це природно. І жінки за його уявленням це підтримують і згодні на це, здається так і має бути. Як наслідок, це збільшення грубості, безсердечності стосовно жінок та проблем. Це свого роду жорстокість і вона дуже часто демонструється в порнографічних фільмах, в серіалах, де стосовно жінки проявляється жорстокість і здається, що після цього жінка отримує задоволення. Ця думка нав'язується чоловікові і як наслідок така філософія сприйняття жінок переноситься чоловіком на практику у повсякденній поведінці. Це призводить до невдоволеності

сексуальними стосунками та зменшення важливості довірчих, близьких стосунків із партнером.

Тут яскравим буде приклад відомого Теда Банді, який був серійним маніяком, засудженим до електричного стільця. Цікаво, що його маніакальна залежність не з'явилася за один день, а розвивалася поступово. І те, що тільки-но було сказано, все це він проявив щодо жінок. Але цікаво те, що це почалося одного разу, коли ще хлопчиком, підлітком він знайшов еротичний журнал і як наслідок цього приохотився до порнографії, що згодом призвело до того, що він став серійним маніяком-вбивцею. Як бачите, це сумна картина, яку ми маємо визнати й та страшна залежність, яка так згубно впливає на чоловіків.

Але й самі чоловіки, що залежать від порнографії опиняються в сітках брехні. У книзі «Чоловіки протистоять порнографії» Майкл Кімел заявляє: «порнографія одне з головних джерел сексуальної інформації, який мають молоді чоловіки про сексуальність і тому цінний механізм, на якому була побудована їх сексуальність, це обман, в який вони вірять». Адже по суті те, що чоловіки дивляться на порнографічних сайтах, чи в порнографічних роликах, чи в публікаціях - це відредагований, стилізований, ретушований погляд на секс. І тут це не природні, реальні, живі статеві стосунки, а щось штучне, намальоване. І в цьому випадку не всі чоловіки розуміють, що насправді це гра, це нереальність. І ось вірячи в цю нереальність, вони починають сприймати, що жінки це лише сексуальний об'єкт,

що чоловік повинен ставитись до жінки ось так. І як наслідок цього виходить, що чоловік сприймає неправдиву інформацію. І ця помилкова інформація часто не аналізується, не зважується розсудливо, не контролюється і чоловік перебуває у стані обману і це сумно. Також це егоїзм. Егоїзм в тому, що це споживче ставлення до жінки, як до власності. Всюди ми можемо бачити плакати, ролики реклами дорогих автомобілів в оточенні сексуальних дівчаток. Німе послання - "купи річ і отримай у подарунок на додачу дівчину".

Порнографія намагається уявити жінок, як товар у каталозі. Показує окремі частини всередині та зовні, даючи можливість покупцям максимально оцінити товар перед покупкою. Не дивно, що багато хлопців думають, що якщо вони витратили трохи грошей на дівчину, вони мають право мати з нею секс. Порно хоче сказати нам, що жінки – не особистість, а товар. Та жінка, яка виставляє своє тіло напоказ, пропонує себе – не інакше як товар. У цьому випадку до жінки у чоловіка з'являється таке споживче егоїстичне відношення - це річ, товар, за який я заплатив гроші, річ красива, річ, яка може підкреслити мою респектабельність, мій стан, мій успіх. Жінка потрібна не для того, щоб мати з нею стосунки близькі, душевні, особисті, не як друг, подруга, з якою можна проводити час разом, спілкуватися, насолоджуватися сімейним життям, але лише предмет, лише як частина мого дорогого оточення, моєї розкоші й не більше ніж річ. Отже, це егоїстичне уявлення про жінку. У цьому випадку звичайно ж ми ні в якому разі не можемо говорити не про якісь близькі, особисті стосунки. Ми не можемо говорити про дружнє ставлення, тут все будується на егоїзмі, на руйнівному егоїзмі, що призводить до розриву будь-яких, навіть найкращих відносин.

І є певні наслідки, про які треба говорити. Психологічні травми від проституції можна порівняти з травмами ветеранів війни та жертв тортур. Симптоми ті ж: нав'язливі спогади, тривога, депресія, безсоння. Не рідкісний випадок самогубства. Історії порно індустрії брудні та жахливі, щоб тут їх переказувати. Згадати хоча б уривок із послання до євреїв 13 розділ 4 вірш, де сказано, що «блудників та перелюбників судить Бог». Подумайте про венеричні захворювання, як про наслідки того, до чого призводять ці порнографічні історії. І це ще не все, чоловіки що приохотилися до порнографії втрачають потенцію, вони фактично шкодять своєму сексуальному здоров'ю. Так само і маструбація призводить до імпотенції. В цьому разі чоловік програє, а його залежність, про яку ми говорили, бере владу, панує над ним і рано чи пізно робить його рабом, вбиваючи його. І в цьому випадку останнє, про що ми повинні говорити тут, то це те, що порнографія це гріх.

Бог створив чоловіка сексуальним і визначив, що ці бажання можна реалізувати лише у сім'ї. Задовольняючи свої сексуальні потреби поза сім'єю, людина – грішить. Я ще раз повторюсь друзі, зрозумійте мене правильно, те, що ви сексуальні – це не гріх. Гріх тоді, коли ви починаєте задовольняти свою сексуальність поза шлюбом. Пам'ятайте як ми говорили, коли мова йшла про спокусу. Перша спокуса - це взяти, що тобі природно належить неправильним способом. Коли сатана пропонував Ісусу Христу з каміння зробити хліб, задовільнити свою природну потребу гріховним, неприродним способом.

Отже, Бог створив чоловіків сексуальними, це добре. Так само як добре, що Бог створив жінок прекрасними. І ми також говоритимемо про те, як правильно жінка повинна демонструвати свою красу і як їй варто поводитися, щоб уникнути неправильного негативного ставлення до себе з боку чоловіків.

Ще раз варто підкреслити, що реалізація своїх сексуальних бажань поза сім'єю, крім свого партнера, це є гріхом. Людина в такий спосіб стає противником Богові.

Які практичні поради ми можемо взяти тут собі. Тож перше це завіт з очима. Іова 31 розділ 1 вірш він сказав таке: "умову я склав був з очима своїми, то як буду дивитись на дівчину?"

Біллі Грем сказав дуже просто: "другий погляд є гріх". Як я вже казав раніше, порнографія стала доступна скрізь, в рекламі, в метро, в автобусі, на телебаченні, в інтернеті. Достатньо лише просто подивитися на всі боки й десь ви побачите порнографію, непристойності або ще щось, досить еротичну, чи сексуального плану рекламу. І в цьому випадку ви повинні розуміти, що ви як і Іов повинні укласти завіт зі своїми очима, навчити себе відвертатися, вимикати, дивитися в інший бік, закривати буквально свої очі та контролювати себе. У цьому випадку, коли це потрапило вам на очі, ви можете сказати, що не винні, але коли ви знову повертаєте свій погляд, щоб подивитися на це вдруге - це вже буде гріхом. Отже, другий погляд є гріх, сказав Біллі Грем.

Також близькі стосунки з Богом. Псалми 16, 8 вірш. Той, хто співає Псалми каже: "Уявляю я Господа перед собою постійно, бо Він по правиці моїй, й я не буду захитаний!" Наші близькі особисті стосунки з Богом визначають нашу святість, наші ходіння, нашу правильну поведінку. І навпаки, що далі ми віддаляємося від Бога, тим більше непристойні речі ми дивимося. І, звичайно, нам варто сповідати свої гріхи.

Псалом 32, 5 вірш, Давид сказав: "але я відкрив Тобі гріх мій і не приховав беззаконня мого, я сказав - сповідаю Господу злочин мій, і Ти зняв з мене вину гріха мого".

Отже, у цьому випадку також справедливо говорити, що ми повинні уникати гріха. Можна було б згадати в першому посланні фессалонікійцям, де говориться - "бігайте розпусти". І можна було б згадати Йосипа який, опинившись вдома у Потифара і відчуваючи домагання з боку дружини Потифара, просто втік. Вам буде правильно обмежити себе. Обмежити себе усілякими способами для того, щоб уникати порнографії, уникати того, що вас підштовхуватиме до гріха.

Є також і така собі сіра зона, про яку також треба поговорити. У цьому випадку це не порнографія, але щось близько до порнографії. З іншого боку хтось може сказати: "але ж тут немає нічого гріховного" - це слизький ґрунт, на який може стати чоловік. У чому це полягає. Перше - це розглядати жінок. Як я іноді спостерігав, це роблять араби чоловіки, розглядаючи просто жінок. Здавалося б що тут поганого, можливо, чоловік дивиться і милується жінкою, але я б радив вам розглядати свою власну дружину, а не чужих чи сторонніх жінок. У цьому випадку, коли ти дивишся на неї, що там хочеш знайти? Друзі, це та сіра зона, з

якою я би порадив вам боротися. Краще дивіться на свою дружину, любуйтеся нею, насолоджуйтеся нею, звертайте увагу на неї, ніж на якихось сторонніх жінок. Також навчіться просто виробити правильні рефлексії, правильну реакцію і не гальмуйте, але перемикайтеся відразу

ж, відвертайтеся, промотуйте, не повертайтеся до цих еротичних сцен або картинок. Коли ви не робите цього, коли ви не перемикаєтеся, не промотує, не перегортаєте - це вже свого роду така сіра зона, яка показує вам червону лампочку, говорячи про те, що друзі, ви вже на слизькому, небезпечному ґрунті. Також, якщо ви слухаєте вульгарні анекдоти або читаете опис еротичних сцен, в цьому випадку ви не дивитесь порнографію, але якщо ви читаете порнографічні сцени ви включаєте свою уяву, а вона може бути куди яскравішою ніж ті картинки або епізоди з еротичних фільмів і тому це ще один слизький ґрунт, на який не варто було б ставати вам, необхідно берегти себе.

Наступне - це мати намір відвідувати місця, де ви заздалегідь знаєте, що побачите непристойності. У цьому випадку ви знову ж таки повинні навчити себе уникати тих небезпек. Це та сіра зона, від якої вам вартувало б берегтися.

Ще одне - це фліртувати, коли ви починаєте загравати з протилежною статтю, відпускати якісь компліменти або щось подібне до цього. Я думаю, що і тут ви повинні бути акуратними, розуміючи, що це ще один слизький ґрунт, на який вам не варто було б ставати.

Уявляти чи згадувати сексуальну сцену. Це вже те, про що я говорив, але, можливо, варто ще раз підкреслити, де ви повинні контролювати свою уяву і не дозволяти собі думати чи рухатися в цьому напрямку.

Нехай Господь благословить і збереже кожного чоловіка, парубка, хлопця від цих порнографічних залежностей. А в наступній лекції ми поговоримо про те, що Писання рекомендує жінкам, щодо того, як їм варто було б поводитися, прикрашати себе, щоб не стати предметом цих сексуальних бажань з боку інших чоловіків і не викликати неправильне ставлення до себе з боку чоловіків. Я вдячний за вашу увагу і нехай Господь благословить вас.